

<<大学生体育俱乐部实用教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生体育俱乐部实用教程>>

13位ISBN编号：9787308044202

10位ISBN编号：7308044203

出版时间：2005-8

出版时间：浙江大学出版社

作者：翁惠根

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生体育俱乐部实用教程>>

内容概要

本教材无论在教材体系、教材内容的选择和教材版式等方面均具有十分鲜明的新颖性和实用性，具体表现在以下几个方面： 1.以大学生体育俱乐部为主线，充分体现了目前普通高校体育课程改革的建设的指导思想。

2.为使高等职业体育教育充分体现“以人为本”、“健康第一”的现代体育教育理念，控制“高职教育安其位、司其职”的定位和基础课“实用性、够用”的原则，本教材选用高职高专普及率较高和可推广性较强的俱乐部项目为教材内容。

3.以实用性为原则，按照高职高专职业性、应用性、技术型人才培养目标的要求，注重选择运动技术练习主法和体育学习实用性技能，对各类大不生体育俱乐部开展活动时，具有十分明确的适用性和指导性。

4.图文并茂，深入浅出，言简意赅，利用图、文、表相结合的版式归纳了各类运动的技术战术要领、练习方法以及规则和裁判法等实用知识。

5.本书还编著了大学生体育俱乐部、职业实用性体育、运动保健处方及大学生体育素养等相关内容，有利于高职高专业实用型人才的培养。

<<大学生体育俱乐部实用教程>>

书籍目录

第一章 大学生体育俱乐部 第一节 体育俱乐部概述 第二节 实施大学生体育俱乐部制的意义、地位与作用 第三节 大学生体育俱乐部的组织与管理第二章 大球类体育俱乐部 第一节 篮球俱乐部 第二节 排球俱乐部 第三节 足球俱乐部第三章 小球类体育俱乐部 第一节 乒乓球俱乐部 第二节 羽毛球俱乐部 第三节 网球俱乐部 第四节 定向越野俱乐部 第五节 轮滑俱乐部 第六节 特殊体育俱乐部第四章 综合类体育俱乐部 第一节 健美操俱乐部 第二节 体育舞蹈俱乐部 第三节 健身与健美俱乐部 第四节 定向越野俱乐部 第五节 轮滑俱乐部 第六节 特殊体育俱乐部第五章 职业实用性体育俱乐部 第一节 职业实用性体育的含义、地位及其意义 第二节 职业实用性体育俱乐部活动的主要内容与练习方法 第三节 职业实用性体育俱乐部活动中的安全防护第六章 常见性运动损伤临场处理与急救 第一节 运动损伤 第二节 运动损伤的急救 第三节 运动性疾病与急救第七章 大学生体育俱乐部锻炼效果与体质健康评价 第一节 大学生体质健康评价概述 第二节 身体形态与生理机能评价 第三节 体能评价 第四节 心理健康评价与矫治 第五节 社会适应评价与培养第八章 大学生体育素养与体育欣赏 第一节 大学生体育素养 第二节 实用体育礼仪与形体训练 第三节 大学生体育欣赏附录 附表一 《学生体质健康标准》评分标准 附表二 《学生体质健康标准》身高标准体重对照表 附表三 免于执行学生健康标准(试行方案)申请表 附表四 浙江省大学生体质健康评价标准对照表 附表五 篮球比赛用表 附表六 排球比赛用表 附表七 网球比赛用表 附表八 羽毛球比赛用表 附表九 乒乓球比赛用表 附表十 跆拳道比赛用表参考文献

<<大学生体育俱乐部实用教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>