第一图书网, tushu007.com

<<心理咨询原理>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询原理>>

13位ISBN编号：9787308049603

10位ISBN编号：7308049604

出版时间：2006-11

出版时间：浙江大学出版社

作者：杨宏飞

页数：355

字数：384000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

我们比较在乎文章的内在逻辑是否严密，是否经得起推敲。
有新思想但不太严密的文章比不上没有新思想但也没有漏洞的文章。
自然，既有新思想又有可挑剔是完美的，肯定是高水准，但我们的学生为了发表或为了通过考试，必先“大智若愚”求生存，学习“固若金汤”的保守思维，久之，创新的欲望消弭了，“若愚”就成长为“真愚”了。
　心理咨询也如此，国外许多理论架构是经不住我们的严推密敲的。
譬如，无论“性本恶”还是“性本善”，不管是“现象学”还是“建构主义”，在我国学界都难过哲学关，要想在基础上建设“心理咨询宏伟大厦”恐怕痴心也不敢妄想。
然而，就是这些谬论指导下的心理咨询能在国外风起云涌，大行其道。
究其原因，关键在于他们的创新原欲不需要经过苛严的“检查官”，可以直接表达出来，犹如野马奔腾，生机盎然。

<<心理咨询原理>>

书籍目录

第一章 绪论 第一节 心理咨询概述 第二节 心理咨询的发展历史第二章 心理咨询和来访者的基本特质 第一节 心理咨询师的基础知识和技能 第二节 心理咨询师的个性特征 第三节 心理咨询师的职业道德 第三章 心理咨询的内容、形式和原则 第一节 心理咨询的内容 第二节 心理咨询的形式 第三节 心理咨询的原则第四章 心理咨询的目标与过程 第一节 心理咨询的目标 第二节 心理咨询的过程第五章 心理咨询的谈话技巧 第一节 关注 第二节 内容反应技巧 第三节 情感反应技巧 第四节 意义反应技巧 第五节 问题解决技巧第六章 精神分析 第一节 精神分析的产生 第二节 精神分析理论 第三节 精神分析方法 第四节 认识领悟疗法 第五节 精神分析评价第七章 沟通分析 第一节 沟通分析的产生 第二节 沟通分析理论 第三节 沟通分析方法 第四节 沟通分析评价第八章 行为疗法 第一节 行为疗法的产生 第二节 行为疗法理论 第三节 行为疗法方法 第四节 行为疗法评价第九章 来方者中心疗法 第一节 来访者中心疗法的产生 第二节 来访者中心疗法理论 第三节 来访者中心疗法方法 第四节 来访者中心疗法评价第十章 理性情绪疗法 第一节 理性情绪疗法的产生 第二节 理性情绪疗法的理论 第三节 理性情绪疗法的方法 第四节 理性情绪疗法的评价第十一章 折衷心理咨询第十二章 后现代心理咨询第十三章 心理咨询效果评价第十四章 对心理咨询的哲学反思参考文献

章节摘录

2.移情法　　移情法又称转移法，即通过一定的方法和措施分散病人对疾病的注意力，使思想焦点从病转移到他处；或改变周围环境，使病人不与不良刺激因素接触，从而改变人的情绪和意志，以解脱不良情绪的苦痛。
《续名医类案》中说：“失志不遂之病，非排遣性情不可”，“虑投其所好以移之，则病自愈。”移情法的具体方法很多，如琴棋书画移情法、运动移情法、升华超脱法等。
西汉司马迁因替李陵辩解，得罪下狱，惨受腐刑。
司马迁为转移其不幸遭遇所带来的苦痛心境而以坚韧不屈的精神，全力投入《史记》的撰写之中，以舒志解愁，调整和缓解心理矛盾，把心身创伤等不良刺激变为奋发努力，使自己得到升华和超脱。
3.暗示法　　暗示作用不仅影响人的心理与行为，而且能影响人体的生理机能。
《黄帝内经》记载了运用暗示疗法的范例，如《素问·调经论》里说：“按摩勿释，出针视之曰：我将深之，适人必革，精气自伏，邪气散乱。”意思是，医生要先在病人应针刺的地方不停地进行按摩，并拿出针来给病人看，口里说我将把针扎得很深，这样，病人必然会集中注意力，使精气深伏于内，邪气散乱而外泄，从而提高针刺的疗效。
明代著名医学家张景岳曾采用说要给病人服吐泻药，或针灸数十百处的暗示法而治疗“诈病”。
李瞻曾用语言暗示，使患者不忧目而着意于股，从而导火下行，而使目疾愈。
4.说理开导法　　《黄帝内经》里说：“人之情，莫不恶死而乐生，告之以其败，语之以其善，导之以其所便，开之以其所苦，虽有无道之人，恶有不听者乎。”此为说理开导法的起源。
其主要内容是：第一，“告之以其败”，就是向患者指出疾病的性质、原因、危害，病情的轻重深浅，引起病人对疾病的注意，使病人对疾病具有认真对待的态度，既不轻视忽略，也不畏惧恐慌。
第二，“语之以其善”，指出只要与医务人员配合，治疗及时，措施得当，是可以恢复健康的，以增强病人战胜疾病的信心。
第三，“导之以其所便”，告诉病人如何调养和治疗的具体措施。
第四，“开之以其所苦”，此指要帮助患者解除紧张、恐惧、消极的心理状态。
以上四点，即是讲如何使用说理开导法。
所谓“说理开导”，是指正确地运用“语言”这一工具，对患者采取启发诱导的方法，宣传疾病的知识，分析疾病的原因与机制，解除患者的思想顾虑，提高其战胜疾病的信心，使之主动地配合治疗，从而促进健康的恢复。
心理开导最常用的方法是：解释、鼓励、安慰、保证。
解释是说理开导法的基础，它是向患者讲明疾病的前因后果，解除其思想顾虑、密切医患关系，从而达到康复的目的。
而鼓励和安慰则是在患者心理受到挫伤、情绪低落之时实行的康复方法。
保证则是在患者出现疑心，忧愁不解之时，医者以充足的信心作出许诺，担负责任，以消除患者的紧张与焦虑。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com