

<<休闲与生活质量>>

图书基本信息

书名：<<休闲与生活质量>>

13位ISBN编号：9787308070928

10位ISBN编号：7308070921

出版时间：2009-11

出版时间：浙江大学出版社

作者：埃德加·杰克逊 编

页数：322

字数：412000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<休闲与生活质量>>

### 内容概要

休闲、休闲活动和休闲生活，从来就与人类本身的生存发展相生相依。

古希腊哲人亚里士多德说：“幸福存在于闲暇之中，我们是为了闲暇而忙碌。

”马克思指出休闲和劳动是人的自由全面发展的双重社会生活基础，将休闲看作人的基本生存状态之一。

休闲作为专门的研究对象，在国外已有百年，在我国大约也就十年光景。

时间虽短，从原来一般视“休闲”为游手好闲、享乐主义，到当下重视休闲、研究休闲，发展休闲业，正是社会经济发展的一种象征，是人向自身本来意义和价值的一种回归。

“休闲”语词极为简单，理解却众说纷纭，所涉领域与内容也极其广泛。

社会、经济、产业、文化、身体、心理等皆有所涉，哲学、社会学、经济学、管理学、体育学等都可研究，游戏、娱乐、运动、学习等一切有助于使人实现身心愉悦与放松、获得生活与乐趣、体验到人生快乐与意义的各种活动，都能纳入休闲的范畴。

也因为如此，休闲学研究与应用，既为我们提供了理论创新和实践发展的宽广空间，又给我们深入探索和构建学科提出了充满希望的挑战。

<<休闲与生活质量>>

作者简介

刘慧梅（1972— ），女，浙江大学外国语言文化与国际交流学院翻译所副教授；浙江大学亚太休闲教育研究中心国际联络部副主任；英语语言文学硕士、中美联合培养休闲学博士。在《中国翻译》、《外语与外语教学》和US-China Foreign Language等刊物发表多篇论文；主编或参编了《

## <<休闲与生活质量>>

### 书籍目录

一、杭州共识——世界休闲共识研讨会的初步发现和原则二、休闲原则概述三、抛砖引玉——休闲与生活质量世界休闲共识研讨会介绍四、休闲、生活质量与多样化——国际化和多文化视角五、问题的重构——对休闲意义的评估六、社会不平等与机会七、教育、研究和倡导八、休闲的社会影响——健康、康乐与休闲九、通过休闲促进青少年发展：全球视角十、休闲与康乐晚年十一、家庭、社区与休闲十二、休闲对于经济和环境的影响——休闲与经济十三、工作与休闲的未来——随着时间的推移更多定制化和随机化十四、商品化、全球化与休闲——在全球范围内如何改变有害的休闲形式十五、休闲、环境与生活质量十六、文化对休闲的影响——休闲与文化认同十七、休闲与原居民十八、休闲研究的视角、模式和可能性——国际共识研讨会评审小组的报告附 休闲宪章

## <<休闲与生活质量>>

### 章节摘录

休闲学者、从业人员和政策决策人士都明白有些普遍被接受的观点、实践和政策的证据在质量与数量上差异很大，从非常可靠到非常脆弱。

因此，用来支持当前休闲政策和实践的证据可能苍白无力或者根本不存在。

缺乏确凿的证据会降低支持目前政策和实践所依托观点的信心。

本次共识研讨会旨在召集世界一流的专家来总结一批休闲关键议题的调研的证据，然后由社会科学家组成的独立评审小组对之进行仔细讨论。

就本次研讨会而言，“共识”被定义为基于所能获得的最佳知识的集体观点，即在对相关文献的理解、面对面讨论和辩论基础上专家们取得的一致观点。

**目标** 休闲与生活质量共识研讨会源于世界休闲组织于2003年的构思，并于2004年开始。

在随后的两年，我们确定关键问题、选择一流学者来讨论这些关键问题和起草本书所含的论文。

总之，该过程是为了实现世界休闲组织最早提出的研讨会的以下目标： 1.考查一些休闲问题和议题的现有证据，包括休闲促进社会、文化和经济发展的过程与机制。

2.根据世界一流专家的分析，就休闲作为人类发展和康乐的关键组成部分的提法在多大程度上能获得支持，达成一致意见，即“共识”。

3.为未来研究确认关键的问题，包括本质的、理论的和方法学的问题。

4.为在休闲峰会基础上形成的《全球休闲宣言》提供重要知识基础。

5.为支持休闲益处的有关专著提供内容。

**过程** 首届休闲和生活质量国际共识研讨会于2006年4月19日至22日在中国杭州举行。

会议主要对事先确定的15篇论文进行阐述和严格审核。

这些论文均围绕休闲和生活质量这一个重要主题而写，其作者都是国际著名休闲专家。

参加人员包括论文作者、主持人、国际评审小组（三人）、中国评审小组（两人）和一名联合国教科文组织代表。

<<休闲与生活质量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>