

<<休闲>>

图书基本信息

书名：<<休闲>>

13位ISBN编号：9787308071987

10位ISBN编号：7308071987

出版时间：2009-12-1

出版时间：浙江大学出版社

作者：克里斯多夫·爱丁顿(Christopher R.Edginton)

页数：152

译者：陈彼得,李一

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

休闲、休闲活动和休闲生活，从来就与人类本身的生存发展相生相依。古希腊哲人亚里士多德说：“幸福存在于闲暇之中，我们是为了闲暇而忙碌。”马克思指出休闲和劳动是人的自由全面发展的双重社会生活基础，将休闲看作人的基本生存状态之一。

休闲作为专门的研究对象，在国外已有百年，在我国大约也就十年光景。时间虽短，从原来一般视“休闲”为游手好闲、享乐主义，到当下重视休闲、研究休闲，发展休闲业，正是社会经济发展的一种象征，是人向自身本来意义和价值的一种回归。

“休闲”语词极为简单，理解却众说纷纭，所涉领域与内容也极其广泛。社会、经济、产业、文化、身体、心理等皆有所涉，哲学、社会学、经济学、管理学、体育学等都可研究，游戏、娱乐、运动、学习等一切有助于使人实现身心愉悦与放松、获得生活与乐趣、体验到人生快乐与意义的各种活动，都能纳入休闲的范畴。

也因为如此，休闲学研究与应用，既为我们提供了理论创新和实践发展的宽广空间，又给我们深入探索和构建学科提出了充满希望的挑战。

希望是一种引导，挑战是一种激励。

休闲学研究与应用深入，需要我们会创造、会创新，现实社会经济的发展正在为此准备问题、建立基础；也需要我们会借鉴、会摹仿，海外多年休闲研究与实践的成果，已经为此提供了经验、积累了资源。

休闲学研究与应用中，重视创造、创新，做好借鉴、摹仿，是循着希望的引导迎接挑战的应循之路、可行之道。

据此，浙江大学亚太休闲教育研究中心（APCI）

组织编辑出版的“休闲书系”，分为译作和著作两类，亦包括有价值的研究报告，另加一个《休闲评论》。

所收论著的内容与研究方法，不受学科门类之限，只求围绕休闲学研究与应用主题的好书好文；学术性与通俗性兼顾，但以学术性为重。

休闲事业前景广阔，休闲研究任重道远。

我们诚邀学界、业界和政府相关部门的管理者，共同关心休闲学研究与应用的发展，协力推进我国休闲文化研究与翻译事业。

## &lt;&lt;休闲&gt;&gt;

## 内容概要

在本书的写作过程中，我们综合运用了东西方文化的不同分析视角。

为此，我们也力图为解读和分析转变，寻求和建构出一种“全球视角”(universal perspective)。

在我们看来，转变这一过程要以实际的运作过程和运作程序为基础，所以，转变过程本身的哲学意蕴尤为值得关注。

我们用什么样的价值观念来衡量和评价转变过程以及我们对其抱有怎样的看法和信念，是问题的关键所在。

我们在写作中，注重于参照他人的不同观点来进一步展开自己的思考和分析，这其中，亦不乏来自东西方文化背景下的著名哲学家的思想观点。

除此之外，我们不仅为个人实现其职业化转变提供了一些具有可操作性的运作过程和程序要求，而且，我们也针对休闲服务领域组织机构的情况，为其管理运作提供了可资借鉴的活动框架和行动策略。

本书的作者能够携手合作，共同来撰写这本《休闲：一种转变的力量》的行动计划，最早萌生于在中国香港以及此后在韩国所举办的学术会议。

基于合作者之间的相互敬重和信任以及志在为学子们带来一种富有趣味的、适切的阅读与学习体验的一种责任，我们投身到这项工作之中。

陈彼得(Peter Chen)教授在教育尤其是在体育教育领域拥有丰厚的哲学素养，这为我们的专业研究和探索提供了一种独特的分析视角。

克里斯多夫·爱丁顿(Christopher R. Edginton)博士在休闲服务组织管理领域的深入研究为本书的讨论提供了分析框架。

这在如何推动休闲服务组织实现其转变的过程与程序等诸多问题上所具有的启发意义就展现得更为明显。

## 作者简介

克里斯多夫·爱丁顿(Christopher R. Edginton), 现任世界休闲组织秘书长, 同时担任美国北爱荷华大学健康、体育与休闲服务学院教授、院长。

他曾发起创办全美探险营青年服务项目(Camp Adventure™ Youth Services), 为全世界范围内的青少年提供高质量的、富有影响的各类服务。

该项目每年提供服务的人数达75万人以上, 覆盖了世界上的27个国家。

爱丁顿博士新近的一些著述包括:《休闲规划——对以服务为中心的计项目及其裨益之处的一项研究》、《青年项目: 推进高品质的服务》、《对休闲与生活满意度的基础性考察》、《娱乐休闲服务项目与设施管理》、《娱乐、公园与休闲服务管理》、《有关休闲的几个基础性概念》、《娱乐、公园和休闲服务管理》和《青年工作: 青年发展的新视野》。

他获得的荣誉, 主要有: 公园和教师协会授予的突出贡献与教育创新奖; 纳什学者奖; 国家娱乐和公园协会授予的国家文学奖; 美国健康、体育教育、娱乐和舞蹈联盟授予的荣誉奖和泰特·麦肯涅奖; 国际健康、体育、娱乐、运动和舞蹈委员会颁发的双年度有突出贡献学者奖; 查尔斯·布赖特比尔奖。

他还同时兼任休闲科学学会、美国公园和娱乐管理学会、美国休闲学会以及北美健康、体育、娱乐、运动和舞蹈协会的会员。

书籍目录

序言致谢作者介绍第1章 休闲与转变 1. 引言 2. 生活在“休闲导向的社会”(Leisure Oriented Society) 3. 什么是休闲?  
4. 休闲要追求些什么?  
5. 把休闲与转变联系起来 6. 本章小结第2章 何谓“转变”?  
其何以重要?  
1. 引言 2. 什么是“转变”(Transformation)?  
3. 为什么说转变是重要的?  
4. 本章小结第3章 转变的力量 1. 引言 2. 从个人的视角来看转变 3. 从社区的视角来看转变 4. 从国家的视角来看转变 5. 本章小结第4章 分析转变的一个基本框架 1. 引言 2. 休闲转变的一种分析框架 3. 系统和转变 4. 社会、文化和经济领域中的发展要素 5. 本章小结第5章 休闲与个人的转变 1. 引言 2. 休闲与个人 3. “休闲之益”(Benefits of Leisure) 4. 休闲的制约因素 5. 本章小结第6章 休闲与社区的转变 1. 引言 2. 宜居社区(Livable Communities) 3. 社区的转变 4. 本章小结第7章 休闲与国家的转变第8章 转变与休闲服务提供者的角色第9章 个人的职业转变第10章 实现组织机构的转变第11章 在转变中点燃希望之火索引译后记

## 章节摘录

5.把休闲与转变联系起来 我们为什么要把休闲与转变联系在一起呢？

这似乎是在玩不言自明的文字游戏。

毋庸置疑的是，休闲为人们寻求新的体验和进行新的尝试以及不断地学习知识和成长发展营造了一种最为理想的环境条件。

休闲也的确为获取新的知识、掌握新的技能和接受新的态度与价值观念提供了各种机会。

休闲还给人们获得新的洞见和体悟创造了便利条件。

休闲所提供的这种获取新异体验的机会和条件，为人们开辟了自我探索的广阔空间，人们由此而可以重新发现、定位或塑造自己。

换言之，休闲作为一种环境条件可以发挥媒介和平台的作用，让人们借此来改变自己或经受转变。

而且，人们也可以把休闲自身看作是一种终极目的，即人们所追求的就是休闲本身而并不是别的什么目标。

其实，这种并不想在休闲中去刻意追求什么的状态反而更能带给人们转变的机遇。

休闲所蕴含的那些特性与品质成为一种强有力的促成转变的要素。

前有所述，在体验休闲所须具备的前提或条件当中包含着一种可明确意识到的自由自在之感，即一个人能够自由自在地去探知、去尝试或是去“重塑自己”（remake ones self）。

这一过程本身也就和转变的过程贯通了起来。

如果人们没有机会去追求那些个人感兴趣的活动和体验，他们就不可能去进行自我探究，也就没机会去获取新的知识、技能以及新的态度和看法，转变也就无从得以实现。

人们置身于一个越来越需要面对各种变化的世界当中，其在生活中，就必须要有时间并且有条件来进行自我反思、自我更新和自我发现。

那么，休闲是转变的一种工具和途径吗？

或者说，人们希望通过转变的过程来提升自己的生活品质，而我们应当休闲看作是这一行为的主要目的之一吗？

在一定意义上说，这就有点像是在问“是先有鸡蛋还是先有鸡？

”之类的问题。

而就我们眼下所掌握的有关于宇宙的知识而言，这种问题是找不到答案的。

而就休闲来说，它既是转变的机制，同时也是转变的过程。

休闲作为一种转变的过程，意味着休闲是一种可以给人们的生活营造出变化条件的机制。

毕竟，在人们为了提升自己的生活品质或改善自己的生活状况而去推动自己的生活发生转变之时，其所带来的结果则是，人们由此便具备了一定的可能性条件，可以形成一种富有品质和内涵的休闲生活方式了。

<<休闲>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>