第一图书网, tushu007.com

<<我的大学我做主>>

图书基本信息

书名：<<我的大学我做主>>

13位ISBN编号：9787308082310

10位ISBN编号：7308082318

出版时间：2011-4

出版时间：浙江大学出版社

作者：章成斌 主编

页数：188

字数：176000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<我的大学我做主>>

内容概要

成长有足迹，成才有路径，成功有方法。
同是优秀的青年，走进大学校园，为什么有的青春放歌，收获了累累硕果；有的则青春游荡，留下了不少惋惜；有的甚至挥霍青春，破灭了父母和自己的希望。
大学生活究竟是什么样的?大学生应该怎样度过自己的大学生涯?“ 成长的足迹 ”一
优秀大学生成长成才的故事将为你们展现了一幅幅当代大学生思想和生活的真实画卷，力图用学长们的亲身经历和真实想法为你们提供借鉴。

《我的大学我做主》作为《我的大学谁做主》的姊妹篇，是特为新生学子们准备的一份成长礼物。
该书汇集了温州医学院仁济学院二十六名优秀学子在不同领域的奋斗故事，引发大学生们在学习、工作、生活等方面的共鸣，将促使你们更好地思考、感悟和规划自己的大学之路。
在书中我们可以看到，一个大二的学生为了完成一个重要的作业而挑灯夜战；一个社团骨干如何平衡学习与社会工作之间的时间安排；一个男生怎样顽强地攻克英语难关；一个成绩平平的学生是怎样跨入“ 复旦 ”大门的……这些都是实实在在发生在身边的校园故事。

第一图书网, tushu007.com

<<我的大学我做主>>

书籍目录

1 分享大学学习
1.1 考试复习，学姐支招
1.2 学业规划，画出属于“仁济人”的彩虹
1.3 你也可以拿奖学金拿到手软
1.4 站在失败的肩膀上
1.5 一步一步，拿下英语
1.6 勇于创新，科研你我行
1.7 我的科研，我的团
1.8 追 梦
1.9 大学里的成长
2 参与社会工作
2.I 你能担任学生会主席吗
2.2 从爱好者到全国冠军
2.3 没有做不到，只有想不到
2.4 同学叫了我四年“老班”
2.5 爵士舞，让我将美丽与财富双收
2.6 用文字演绎精彩
2.7 “涛”生“翔”起
3 感悟大学生活
4 开避就业之路

章节摘录

1.做好考试前的准备　　预习：我觉得课前预习非常重要，我读大学前是没有预习习惯的，后来进了大学要学物理、化学，而我在高中时理科不好，特别怕这两门课，于是大一的时候在课前就预习一下，这样上课的时候觉得格外轻松。
我会觉得好像老师不是在教授新内容，而是在跟你一起复习，你能很快地跟上老师的节奏，适时引起共鸣，上课变得格外有趣，当然成绩也上去了。
尝到这个甜头后，我就开始有计划地预习。
当然我不是什么课都预习，对于理解能力要求高的课程，如生理学，我会课前预习下，看不懂不要紧，上课时跟着老师的思路，就会十分清楚。
同时，也可以省掉一些不必要的笔记，大大提高了效率。
而像解剖等课程，我是不预习的，因为这些内容就算预习的时候记住了，第二天立马就忘了，预习与否结果都一样。
　　笔记：除了十分重要的内容以外，课堂上不必记很详细的笔记。
如果课堂上忙于记笔记，听课的效率一定不高，况且也不能保证课后一定会去看笔记。
课堂上所做的主要工作应当是把老师的讲课消化吸收，适当做一些简要的笔记即可。
有时幻灯片上的内容太多来不及记，我就用手机先拍下来，然后等中间休息的时候再抄到课本上，这样就不会担心漏过老师的讲解了。
　　2.静下心来慢慢地理解　　虽然很多医学课程有时在课前看的时候很难理解，十分抽象，但上课经过老师一简化、一点拨就会有茅塞顿开的感觉。
对我来说，在听老师讲解的基础上静下心来慢慢理解，效果尤其好。
我认为，这样的理解更加深刻。
而且自己理解的东西就算很长时间没去碰了，再拾起的时候也会方便许多，这点我在考研的时候感触特别深刻。
虽然有的时候我的理解不一定很正确，但是它能帮助我更好地记忆。
所以，我一直对自己说要肯独立思考、肯下苦工夫。
因为他人的指点无法直接升华为你的智慧。
　　3.选好参考书　　不要贪得无厌，买一堆参考书。
一本好书读五遍胜过五本好书读一遍！
　　每学期我都会对每一门课针对性地买一本参考书，一本足矣！
但是这本书可不是随便选择的，我一般都在课程上了两三个星期后去选择参考书，太早很难比较参考书之间的好坏。
我通常就上过的科目每本书选几道题目来看看，如果看几题都不会，这本书就直接PAsS掉了，买这种书完全是花钱来打击自信心，坚决不要。
通常我会买配套教材参考书，题目跟书本紧贴，内容又不会太难。
通常我是看完书就做题的，等到总复习的时候再配合看书，最后半月的时候还会集中做一遍。
这样一来，这本参考书就深深记在脑子里了，万一考试中出现类似的题目肯定错不了。
　　4.注意学习方法　　对不同类别的科目采取不同的学习方法和记忆方法。
　　在我看来，医学的课程大致可分为三种类型：一是像大一那种基础课程，如物理、化学等，不需要记忆只需要理解；二是需要大量记忆的，但逻辑性不强的科目，如解剖、组织胚胎、心理学、中医等；三是逻辑性很强同时又要大量记忆的科目，如生理学、生物化学、病理生理学等。
　　第一种课程，我的方法除了熟记公式外，就是大量做题，掌握公式的适用范围再拿去套公式，往往能够成功。
大学的数理化比高中的时候那可是简单多了，不像高中那样需要转几个弯，只要知道公式，一般都可以做出。
　　第二种课程是最让我头痛的，大段的记忆枯燥乏味，中间又没有逻辑可循，着实痛苦。
我学习的时候就花大量的时间去记忆，读解剖的时候我就几乎天天抱着图谱一张张看过去，看熟了再

把字遮住，看图片记忆。
这类课程最考验人的耐心，但是只要认真记忆，拿分还是很容易的。
对于第三种课程，我平时上课的时候就注重理解为主，把相互之间的逻辑关系搞清楚，把大段大段的文字简化，转化成小图标、小箭头，抓住本质，再把它转化为自己的文字，这样就容易记住了。
虽然在做大题的时候不会完全一模一样，但是八九不离十，看起来最难的课程反而成了最容易的。
考前的半个月时间我会留出来背诵大题。
这个时候练习已经不再做了，专心背书。
我背书的方式与大多数同学不同，很多同学都是拿自己的笔记一条条抄出来整理出十几张背诵，这样1、2、3看起来很清晰，但是对我来说反而不适合，因为很容易背到后来就失去耐心，而且非常容易忘记。
我背书不是全都背下来，只是在书中做好记号，不单独列出来，背的时候一页页翻过去，这样就知道这些问题是怎么样引出来的，在书中什么位置，各个章节中各有哪些重点。
考试时时常会碰到出偏题，我不会同别的同学一样完全头脑空白，我总是想方设法地绕到我背的知识点上去。
当然，我也不是像有些同学那样一字不漏地背下来，我自认没那种能力。
我常常记忆大标题和关键词，后面扩展的部分我就不背了，大致看看讲些什么，这样字数少又条理清楚，考试的时候结合自己的知识扩展一下，这样大致分数就到手了，节省了很多时间。
5.善于利用老师划出的重点和范围　　医学的内容何其多，要全部记住根本是不可能的，因此抓住重点十分必要。
平时上课时，我会用不同颜色的记号笔标注老师讲的重点，这样可以分清主次。
当然课后学习的时候我是不分主次的，只要是书上写的，不管老师是重点讲解的还是一笔带过的，我都会认认真真地看。
最后复习的时候，我会根据教学大纲的要求，将每一章节需要掌握、熟悉、了解的内容在课本上标注下来，要求掌握及熟悉的内容逐字逐句理解、记忆，要求了解的内容大致看一下即可。
最后半个月准备大题的时候就只记重点内容。
这样厚厚的一本书把它读薄，最后发现需要记的只有那么几点。
当然我也会利用前几届的试卷，把名词解释出现的频率记录下来，总结出几个常考的重点记忆。
这样横向及纵向的比较总结，大多数题目是可以命中的。
当然，年代太过久远的，我就基本上不看了，一来没那么多时间，二来有些题目的答案经过几届改版早已面目全非了，万一误导了就得不偿失了。
……

编辑推荐

成长有足迹，成才有路径，成功有方法。
走进大学校园，大学生活究竟是什么样的？
大学生应该怎样度过自己的大学生涯？
“成长的足迹”——优秀大学生成长成才的故事将为你们展现了一幅幅当代大学生思想和生活的真实画卷，力图用学长们的亲身经历和真实想法为你们提供借鉴。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com