第一图书网, tushu007.com

<<大学生领导力拓展与训练>>

图书基本信息

书名：<<大学生领导力拓展与训练>>

13位ISBN编号：9787308091664

10位ISBN编号：730809166X

出版时间：2011-11

出版时间：浙江大学出版社

作者：胡礼祥

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

浙江大学城市学院以培养高素质应用型、复合型、创新型人才为己任，把“国际化教育”和“创新创业教育”作为两大办学特色来打造，特别重视学生的创新精神和实践能力培养，因而也十分重视学生领导力的培养。
学院从2005年起就开设了“大学生领导力拓展与训练”选修课，组织教师团队开展大学生领导力培养与训练的研究和实践探索，指导学生开展领导力训练，积累了一些经验和体会。
《大学生领导力拓展与训练》正是在此基础上编写的，一方面作为“大学生领导力拓展与训练”课程的教材。
《大学生领导力拓展与训练》将领导力理解为由决策力、影响力、沟通力、协调力、抗挫力、应变力和创新力等要素能力构成，分八章进行讨论。

书籍目录

第1章 领导与领导力
1.1 领导的含义
一、领导是一个行为过程
二、领导与管理的关系与区别
1.2 领导者及其职能
一、什么是领导者
二、领导者的角色作用
三、领导者特质
1.3 领导力及其构成要素
一、什么是领导力
二、领导力的构成要素
1.4 领导力是训练出来的
一、大学是训练领导力的合适场所
二、如何培养你的领导力
第2章 提升你的决策力
2.1 决策与决策力
一、什么是决策
二、决策力是领导者的核心能力
2.2 决策的类型及流程
一、个体决策与群体决策
二、决策的5W+2H和六个环节
2.3 决策管理的模式
一、不同决策管理模式的运用
二、决策模式的选择原则
2.4 如何提升决策力
一、养成观察习惯，学会多向思维
二、琢磨处事“套路”，学习理性决策
三、避免决策“陷阱”，减少决策失误
第3章 提升你的影响力
3.1 什么是影响力
一、影响力是领导力的核心要素
二、领导力的多种影响形式
三、影响力的特点
3.2 影响力形成的基础及发挥机制
一、影响力产生的客体心理基础
二、影响力的发挥机制
3.3 如何提升影响力
一、加强修养，以德示人
二、学会沟通，以理服人
三、宽严相济，以诚待人
四、勇于担当，以身正人
五、乐观自信，以情感人
第4章 提升你的沟通力
4.1 沟通与沟通力
一、沟通的含义与要素

二、沟通力的定义与要素
三、沟通的种类
四、大学生沟通的类型及特点
4.2 如何进行有效沟通
一、有效沟通的定义以及影响
二、有效沟通的基本步骤
4.3 如何提升沟通力
一、如何与上级领导者沟通
二、如何与部下沟通
三、如何进行水平沟通
四、如何进行会议沟通
五、提升沟通力的方法
第5章 提升你的协调力
5.1 协调无处不在
一、协调的含义
二、协调的分类
三、协调的主要内容
四、协调与沟通的区别
五、协调的基本原则
六、协调的基本要求
5.2 什么是协调力
一、协调力的含义及其重要性
二、影响大学生协调力的因素分析
三、协调力的具体内容
5.3 如何提升协调力
一、学会找准角色定位
二、学会处理各种关系
三、学会精诚与人合作
四、学会激励下属
五、学会解决矛盾分歧
六、学会适机“借权用力”
七、学会克服常见误区
第6章 提升你的抗挫力
6.1 你眼中的挫折是什么
一、挫折与挫折感
二、挫折的种类与产生原因
三、面对挫折的反应
6.2 抗挫力及影响形成的因素
一、什么是抗挫力
二、影响抗挫力形成的因素
6.3 如何提升抗挫力
一、努力提高体育锻炼的自觉性
二、培养进取性的个性品质
三、科学设定和适时调整目标
四、构建积极的心理防御机制
五、勇于在实践中磨炼
第7章 提升你的应变力

7.1 应变与应变力
一、变——是永远不变的真理
二、什么是应变力
7.2 应变力的核心要素
一、敏锐的洞察预见能力
二、准确的分析判断能力
三、快速的觉察反应能力
四、科学的创新思维能力
五、果敢的决断抉择能力
六、超常的沉着镇定能力
7.3 如何提升应变力
一、培养应变心智，学会积极面对
二、学会灵活处事，提升应变能力
第8章 提升你的创新力
8.1 创新是21世纪的通行证
一、创新就是建立一种新的生产函数
二、创意是创新之源，创造是创新之果
三、灵活创新，活用创新
四、创新给成功插上飞翔的翅膀
8.2 什么是创新力
一、具有创新力是领导者的最高境界
二、创新力的四大基石
8.3 如何提升创新力
一、创新源于细节
二、创新出于模仿
三、创新基于积累
四、创新依靠团队
五、创新重在实践
管理与领导有关理论简介
主要参考书目及文献
后记

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com