第一图书网, tushu007.com

<<民国时期武术运动文选>>

图书基本信息

书名：<<民国时期武术运动文选>>

13位ISBN编号：9787308098472

10位ISBN编号：7308098478

出版时间：2012-7

出版时间：浙江大学出版社

作者：林小美 编

页数：320

字数：380000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《民国时期武术运动文选》由林小美主编，共分为八篇，简单介绍如下：篇1，武术与发展：主要涵盖了国术之体育价值，提倡国术之途径与改良方法，国术之发展趋势等；篇2，武术与民族精神：强调武德与武技并重，国术与民族精神的提升之关系，精武主义与国技救国等；篇3，武术与名人：包括了武德的模范人物，孔子之国术馆以及杜心五等武术名人；篇4，国术之科学研究：涵盖国术之历史研究，国术之科学性研究，国术之文化内涵研究等；篇5，武术与教学：不同拳种的习练经验，如搏击、太极拳、潭腿等，国术之教练法，国术之改良意见等；篇6，国术与相关学科：包含了国术与宗教、经济等的关系，国术与电影艺术、生理学、历史学之关系等；篇7，国术拳种介绍：对部分拳种和器械的缘起、拳义、作用等进行概述；篇8，其他：包括了拳乘序、太极玄门剑序以及武术会附设图书馆宣言等内容。

第一图书网, tushu007.com

<<民国时期武术运动文选>>

书籍目录

篇1 武术与发展
国术之失传与普及
国术统一之真谛
国术与统一
论民国十年以来之不武无术
国术一元说
国术改进之方案
吾人研究国术应本王阳明先生知行合一之说
提倡国术之途径
发扬国术之途径
国术之普遍性与专门性
国术体育面面观
对于提倡国术与搏击意见互异的评议
提倡国术应予改进之点
国术改良之途径
国术派别考
提倡国术中之矛盾
关于普及国术之管见
国术漫谈
武术的体育价值
提倡拳术应保存其固有之真精神说
体育研究社呈教育部请规定武术教材文
国术的新生命与其新趋势
我国拳术的派别与种类
对于国技之管见
国术与国外体操之比较
我国民众体育应注重国术之管见
现时太极拳多数未能与他种拳术比试之研究
提倡国术非是开倒车
太极拳学
论提倡国术不可徒注重应用说
提倡体育之真意义
篇2 武术与民族精神
国术应化除派别注重武德
对于国术之一得
对于国术之我谭
国术未来之动向
国术将来所负之希望
提倡国术应先定铲除恶习的有效办法
对于国术应有的认识
提倡国术武德与武技并重
近代国术之两大要义：保持健康与搏击应用
提倡国术的意义
关于提倡国术的我见
武术在体育上的地位

第一图书网, tushu007.com

国术大众化之意义
武术与民族
一举三得的民众体育
为什么要提倡国术
妇女与国术运动
国术与国难
关于提倡国术之我见
提倡国术怎样才能普及全民
促进世界和平的两大原动力：精武操和世界语
精武与人格
大精武主义
女子体育之我见
武术建国与精武主义
关岳精神与国术
国技救国
国术在今日的地位
篇3 武术与名人
武德的模范人物
总理提倡国术之遗教
提倡国术之本义
对于孔子之国术馆
我所知的杜心五
我与国技
外国拳术大家鬼王席小传
篇4 圜术之科学研究
国术科学化运动
国术历史的研究
拳之刚柔相济论
精武究竟是什么
国际武术比赛之感想及主张
武道双修释义
我之拳术意见百则
提倡国技要重视有科学化的太极拳
提倡国术应施行文化宣传
国术与体育
国术之科学性
篇5 武术与教学
余之练习国术
改进国术应先考察种类分别教授之意见
国术体育漫谈
技击漫谈
由太极拳经验谈到太极球
搏击
学拳与读书
再谈国术
潭腿经验谈
拳术箴言

第一图书网, tushu007.com

国术发扬
国术漫话
说武术中之气合术
拳要二则
改良拳术之我见
拳术教练法
篇6 国术与相关学科
国术与火器世界
运动要国术化
练习国术之经济
国术与各科学之关系
国术与科学
国术与其他科学的关系
反射动作与国术的关系
国术运动的生理分类
篇7 国术拳种介绍
世界体育标准之太极拳
太极拳精义
八仙拳解
七星螳螂拳之缘起
说太极拳之要点及其功效
华君翔九对于内功的研究谈
剑术之作用
枪术之作用
基本拳
国术打法之研究
岳武穆形意拳要论
太极拳之优点
篇8 其他
拳乘序
为通电征材告国术同志
武术会附设图书馆宣言
太极玄门剑序
续国术名人录序
浑无一气功序

章节摘录

版权页： 五国术与东西洋拳术之比较 外人从表面所观察，每以我国国术为一种装饰动作。
谓讲体育则不合生理之顺序，上一拳下一脚，颠倒无次；讲实用则为一种配合而成之套路，你一进我一破之假打，非若外人之实行对击，实行决斗者可比。
殊不知我国国术，乃由简而繁，由易而难，由浅而深，由单练而对打，由对打而拼击，共配合之假打，乃实行拼斗之基础也。
亦系按序渐进，实用时亦系拳足交加，枪刀并举，攻上取下，乘隙蹈瑕，欺骗压迫，各施所能，以取胜利者（余幼喜跌扑，习技未及一战，即演练对击，曾因中间失着，被对方单刀砍伤头顶，至今一寸余宽、六寸余长之伤痕，依然存在，及习拳三载，每好与人较手，被对方突击以拳，刮刺以枪等等外伤，至今右手心之枪痕及腰部腿部之伤痕，依然存在，然虽受些苦恼，再与人交手时，则沉着自然，毫无浮躁气矣，是亦实行对击之经验欤），此为实用言之。
再国术乃普及全民之运动，有天然之活泼，非若外人之体操拳术等技，只及一部，且有滞怠之弊。
总之，各有所长，各有所短，须取长补短可也。
然国术如造诣深奥研精习确，则外人难于制胜矣。
如铁砂掌、鹰爪力、揭谛功等技，一人可抵敌数人而至数十人，他如金钟罩、铁头功、铁布衫混元一气等功夫（余弟子李铁城即善此功，非但不畏击，且击着其身，反受损伤，现供职本市财政机关云），非若外人之一人抵一人者可比，此国术之特长是也（再者海下东大沽国术先进神鞭赵永胜现年八十，精习太师十三节虎尾鞭，尤以铁砂掌见长，铁掌凡练习廿年，遇者披靡，现仍健在，担国术社教授职云）。
六国术是易于普及之体育 国术是体用兼备之术，杀人育人之技，可以强身强种，可以御人杀人。
练习后，白兵格斗之手段自精，不论平时战时，皆有功效。
国术更为一种优美锻炼平民化之体育，稍得门径，便有可观，果能造诣深远，得其精奥，手眼身步，俱有风虎云龙之活动，神出鬼没之变化，足以增加体育上之美感，技术上之自信，有美感而竞进，有自信而胆力生，是故国术乃完美最精，杀人育人之最普通平民化之体育。
况国术不受经济之束缚，不拘贫富，不拘忙闲，随时随地，皆可练习。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com