

<<心理学导论>>

图书基本信息

书名：<<心理学导论>>

13位ISBN编号：9787308100649

10位ISBN编号：7308100642

出版时间：2012-8

出版时间：浙江大学出版社

作者：张林

页数：340

字数：438000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理学导论>>

### 内容概要

张林、徐钟庚主编的《心理学导论》主要有五个部分的内容：第一部分为心理学基础知识，主要介绍心理学的研究对象、研究方法及心理现象的生理基础和个体的毕生发展；第二部分为个体的认知活动，包括感知、意识和注意、记忆、遗忘、学习等内容；第三部分为情意过程，有情绪、动机等内容；第四部分为人格差异，讲述智力、人格等内容；第五部分为社会心理和心理健康，包括社会认知与态度、人际关系和社会行为，以及心理异常、心理咨询与辅导等知识。

# <<心理学导论>>

## 书籍目录

### 第一章 绪论

- 第一节 什么是心理学
- 第二节 心理科学的产生与发展
- 第三节 心理学的研究和应用领域
- 第四节 如何学习和研究心理学

### 第二章 心理的生理基础

- 第一节 神经系统
- 第二节 大脑
- 第三节 内分泌系统

### 第三章 人的毕生发展

- 第一节 毕生发展观的基本概念和理论问题
- 第二节 儿童心理发展
- 第三节 青少年期心理的发展
- 第四节 成年期心理的发展

### 第四章 感觉和知觉

- 第一节 什么是感觉
- 第二节 什么是知觉
- 第三节 感觉和知觉的关系
- 第四节 感知觉规律在教学中的运用

### 第五章 意识和注意

- 第一节 意识的概述
- 第二节 注意
- 第三节 睡眠与梦
- 第四节 意识的特殊现象

### 第六章 记忆与遗忘

- 第一节 记忆概述
- 第二节 感觉记忆
- 第三节 短时记忆
- 第四节 长时记忆
- 第五节 遗忘
- 第六节 提高记忆的方法

### 第七章 智力

- 第一节 智力的实质
- 第二节 智力测验
- 第三节 影响智力发展的因素

### 第八章 人格

- 第一节 人格概述
- 第二节 人格理论
- 第三节 人格测验

### 第九章 学习的原理

- 第一节 学习概述
- 第二节 行为主义的学习理论
- 第三节 认知学派的学习理论
- 第四节 学习原理的新发展
- 第五节 有效的学习策略

## <<心理学导论>>

### 第十章 动机

#### 第一节 动机概述

#### 第二节 动机的理论

#### 第三节 动机与激励

### 第十一章 情绪、压力与健康

#### 第一节 情绪概述

#### 第二节 情绪的表达、识别及调控

#### 第三节 压力

#### 第四节 健康心理学

### 第十二章 社会认知和社会态度

#### 第一节 社会认知概述

#### 第二节 影响社会认知的因素

#### 第三节 印象的形成

#### 第四节 态度概述

#### 第五节 态度的形成

#### 第六节 改变态度的方法

### 第十三章 社会行为与人际交往

#### 第一节 亲社会行为

#### 第二节 攻击行为

#### 第三节 从众

#### 第四节 人际吸引

#### 第五节 人际关系的改善

### 第十四章 心理异常

#### 第一节 心理异常及判定标准

#### 第二节 心理异常及其成因

#### 第三节 异常心理的主要类型

### 第十五章 心理咨询与辅导

#### 第一节 心理咨询概述

#### 第二节 心理咨询的目标、过程和原则

#### 第三节 心理咨询的理论与方法

#### 第四节 心理咨询的效果评价与发展趋势

<<心理学导论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>