

<<职场便签贴>>

图书基本信息

书名：<<职场便签贴>>

13位ISBN编号：9787308104654

10位ISBN编号：7308104656

出版时间：2012-10

出版单位：浙江大学出版社

作者：潘竞贤

页数：165

字数：102000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场便签贴>>

内容概要

你是可怜的职场“便签人”吗？
在职场中，你是不是每次都有求必应，亲力亲为，一刻不得闲？
你是否为了那些与你无关的事情，而忙得焦头烂额，毫无自我？

《职场便签贴：别把你的事儿推给我》介绍独家方法和诀窍，帮助你摆脱来自部属、上司、同级和其他部门的便签，搞定“软抵抗”的部属，找对合适的授权人，摆脱打杂的命运，规避“能者多劳”的循环……

只有保管好自己的“便签”，才能让你集中有限的时间和精力，做最有价值的事情。

<<职场便签贴>>

作者简介

潘竞贤，某教育集团公司总监，畅销书作家。
在职场摸爬滚打十余载，从月薪不足千元的“菜鸟”跃升为集团公司总监，积累了丰富又宝贵的一箩筐经验。
数年来专注于“咂摸”职场，自认为悟出许多“门道”，抖落出来与读者分享而后快！

已出版著作：《“职”手可得》《别被自己干掉：职场人不可不知的9种自救法》。

夏奈菲，原名高菲，80后女老板，曾在知名建筑装饰企业担任培训学员主任，也在儿童用品集团做过公司培训中心首席讲师，还做过外企人力资源经理。
现创办针对大学生的求职与学习网站“爱菜帮”（菜鸟帮手），下属亲切地称她为“职场女神”。

目前，她和她的团队每年举办大学生和职场新人的训练营十多场，累计培训学员达三百余人。
为了在更广泛的范围内与职场人士分享职场经验，特写作本书。

<<职场便签贴>>

书籍目录

前言 当心无人认领的便签

什么是职场便签贴

第一节 可怜的职场“便签人”

有求必应的“滥好人”

亲力亲为的上司

“悲催”的能人

变成附属品的部门

第二节 便签贴为什么会满天飞

逃避责任的本能

任务归属人模糊

岗位职责不确定

工作流程不明晰

利益分配不合理

甩掉来自下属的便签贴

第一节 一项任务只能有一个负责人

下属们是怎样给上司贴便签的

你究竟把接力棒交给谁了

把大任务切成小块分给各负责人

明确成果的交付对象

在众人面前给负责人一个“名分”

第二节 明确做的好处和不做的坏处

下属为什么乱丢便签

让便签与下属的利益息息相关

务必兑现你的承诺

第三节 搞定“软抵抗”的部属

下属是怎样拒绝便签的

下属为什么会拒绝上司

在“你的薪资我说了不算”时激励部属

让下属自己管理自己

第四节 找对合适的授权人

哪些任务可以授权

.....

甩掉来自上司的便签贴

甩掉来自同级的便签贴

甩掉来自其他部门的便签贴

保管好自己的便签贴

后记

<<职场便签贴>>

章节摘录

第一节 可怜的职场“便签人” 便签贴，是职场人常用到的一种办公用品。我们把需要做的事情随手写到便签上，然后贴在电脑屏幕、办公桌面、笔记本封面等醒目的地方，以提醒自己别忘记完成这些事情。

之后，我们每做完一件事就清除掉一张便签，当然，新的便签也会不断出现。

在职场中，有两种便签贴：一种就是写着任务的纸条，而另一种便签贴却往往看不见、摸不着，它们是来自上司、下属以及其他部门的任务、事项和责任。

这些无形的便签常常被人们口头传达，但背后却要有更多时间和精力付出。

因为你周围出现的便签贴越多，就意味着工作越多。

每一张便签贴后面都是一份压力——或是上司交代的任务，或是对客户的承诺，或是需要与其他部门协同完成的事项，或是好友再三托付的事情……它们时刻提醒你需要加快行动速度，来完成更多的事情。

当你无法在规定的时间内清除这些便签贴的时候，就可能受到上司的严厉批评，可能错失与客户合作的机会，可能得罪同事或朋友……这些可能导致的后果都让你感到压力重重。

每个人都有属于自己的便签贴，也就是必须完成的本职工作。

可是，我们收到的便签贴却不一定都是自己的。

别人的便签也会莫名其妙地贴到你的身上，如果不善于拒绝，飞向你的便签贴就会越来越多，它们挤占了相当多的时间，而这些时间本应该分配给你的本职工作。

当身上背负了太多不属于自己的便签时，就会沦为可怜的“便签人”。

一旦如此，即便额外付出大量的时间和精力来清除这些便签贴，也不会创造更多价值，有更大收获。

因为功劳依旧属于便签贴的主人，而不属于你。

为别人做嫁衣，自己却劳无所获，这就是“便签人”的可悲命运！

让我们来看一看职场中几类典型的“便签人”吧。

有求必应的“滥好人” 在绝大多数人看来，点头说“好”比说“不”要容易得多。

总说“好”就不会得罪任何人，而说“不”极有可能令对方心情不快，这让他们备感压力。

他们担心，此刻拒绝别人，终有一天自己也会被别人拒绝。

从另一方面来说，总以为能够在帮别人完成工作中获得好处，也是人们不会拒绝别人的重要原因。

虽然有时候通过免费为他人代劳换来一些好处，但我们应该换一个角度思考：“如果把同样的时间和精力花在其他的事情上，效果会不会更好呢？”

你很可能因此而找到更富有效率的工作方法。

事实却常常相反，人们经常会选择做有求必应的好人。

哪怕是令自己深感为难的事情，他们也会咬牙答应下来，让托你办事的人（也就是便签的主人）满意而归，而自己却不得不为清除这种便签付出较大的代价。

……

<<职场便签贴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>