

<<你是你自己吗?>>

图书基本信息

书名：<<你是你自己吗?>>

13位ISBN编号：9787308107976

10位ISBN编号：7308107973

出版时间：2013-1

出版时间：金向阳 浙江大学出版社 (2013-01出版)

作者：金向阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你是你自己吗?>>

### 内容概要

《你是你自己吗?:意识模式转型与人的成长研究》内容简介：人最熟悉的就是自我，最不熟悉的也是自我。

自我既是一切善的源头，又是一切罪恶的渊藪，区别在于人是否能够觉醒，做真正的自己。

《你是你自己吗?:意识模式转型与人的成长研究》共八章节，内容包括现实问题的根源、意识结构、意识的主体性、人与人之间是竞争关系还是合作关系？

等。

给供相关学者参考阅读。

## &lt;&lt;你是你自己吗?&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章现实问题的根源 一、现实中的“我” 二、归罪于外的意识陷阱 三、如何看待意识现象 四、发展背后的有些事 五、为什么幸福感变少？ 六、道德何以沦丧？ 七、目标的价值缺乏 第二章意识结构 一、人的发展意味着什么？ 二、马斯洛悖论 三、认知自我的缺失 四、人的基本问题——我是谁？ 五、人的进化本质——意识的进化 六、意识的局限 七、意识结构与意识模式的进化 八、意识力量的本质——自由的力量 九、意识自由与人的道德根源——本我 十、道德社会何以成为可能？ 十一、成长的自主性 十二、创造力与人文的同源性 十三、欲望与道德是对立的吗？ 十四、1%的意识觉醒 十五、价值观的来源 十六、价值观与幸福感的内在统一性 十七、人与动物生存的不同 第三章意识的主体性 一、意识进化的主体性 二、人的成长与市场经济 三、社会发展的人格分类 四、主体发展的自然性 五、主体人之间的关爱 六、公民社会的主体性 七、非主体性社会秩序的迷失 八、社会性灾难的根源 九、主体社会的思想展现与知识创造 十、权利的确认与人的觉醒 十一、主体社会形成的规律 十二、主体基础上的合作 十三、主体性社会形成的障碍 第四章人与人之间是竞争关系还是合作关系？ 一、权力欲望的潜意识根源 二、同一意识模式下的意识纷争 三、意识冲突的根源 四、意识战场上的个人智力发展 五、意识冲突的特性 六、意识的内在冲突与外在和谐 七、意识的系统性进化 八、群体智慧的缺失 九、人的独立与意识觉醒 十、成长的表现——独立性的实现 十一、人的独立性与相互协作 十二、人的独立性是导致社会混乱的根源吗？ 第五章文化的意识模式特征 一、文化的意识本质 二、人是文化的创造者，是文化的主人 三、非主体性下的文化发展 四、关于生存的文化 五、文化意识模式的局限与变革 六、文化繁荣的偶然性 七、中国文化意识特征分析 八、文化迷信的意识根源 九、文化的包容性与选择性 十、文化的力量就是意识自由的力量 十一、人是文化的核心 十二、文化的延续 第六章生存共同体的意识特征 一、生存共同体的意识冲突 二、人的独立与意识融合的统一 三、意识创造的作用原理 四、关于创造力的两个误区 五、获取型意识模式下的合作本质 六、生存共同体的道德实质 七、大同社会的理想能够实现吗？ 第七章意识进化的高级阶段——群体意识的进化 一、概念的形成机理与意识的群体性 二、作为群体如何思考？ 三、人与人如何达成共识？ 四、意识联合的历史借鉴 五、意识关系的飞跃——公司制与意识模式变革 六、这个世界会好吗？ 七、令人惊叹的未来 八、从乔布斯身上看到了什么？ 九、科技意识联合体 十、“超级大脑” 第八章意识互联的科学——议事规则及管理学的发展 一、议事规则的重要性 二、管理学的飞跃 三、不完美但持续的改进 参考文献 索引

## &lt;&lt;你是你自己吗?&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：五、人的进化本质——意识的进化 清朝末年，在甲午海战中中国被历史上称为“弹丸之国”的日本击败，中华民族被推到了生死存亡的关口。

这个时候，严复翻译了英国生物学家赫胥黎的《天演论》。

这部译著的成功出版，开启了现代思想史的先河，《天演论》所宣传的进化论观点，深刻影响了中国的整个思想界，直到今天仍然是中国人的基本思想观念。

“物竞天择，适者生存”，仍然是人们的基本信条。

毫无疑问，《天演论》所倡导的进化观点具有进步意义，“追求进步，实现变革”成为救亡图存的思想动力。

但是，中国人对进化的认识过于简单，甚至在潜意识层面将人类社会的竞争等同于动物界的竞争。

从大自然进化的角度来说，整个动物界所遵循的无非是“物竞天择，适者生存”的竞争原则。

在动物界可以说是赤裸裸的弱肉强食，毫无疑问人类也经历了这样一个过程。

但是从进化论的观点来说，人的进化并不是最为成功的，就个体而言，与其他动物相比，人处于相对弱势的地位。

你很难想象一个人在遇到一只狮子的时候会处于一种什么样的弱势状态，即使是碰上体重比自己轻的一只狼，恐怕也好不到哪里去。

人没有老虎的牙齿、猎豹的速度也没有大象的力量。

在这些方面，人远远没有按照进化论的观点进化出自己的强势。

但是人类为什么成为了地球上最成功的生物？

原因在于，人的进化超越了动物，是完全不同于动物的一种进化模式。

虽然人们在归纳人类社会竞争现象的时候，时常会用“适者生存”来进行比喻。

甚至在竞争中表现得比动物还要残忍，比如说战争。

但是从总体上来说，人的进化是完全不同于动物的。

人的优势并不是在动物进化的模式当中所取得的，而在于人的进化模式超越了动物的进化模式，这就是人与动物的本质区别。

有人做出这样的推论：因为人进化出了直立行走的优势，所以将双手解放出来，可以制造工具。

但是不要忘了，能够直立行走的不仅仅只有人，袋鼠也可以直立起来，而且比人要跳得更远。

在动物的进化模式之下，进化的进程是非常缓慢的，例如要进化出身上的毛皮，可能要几百万年的时间。

但是人将动物的皮毛撕下来，披在自己身上，并且将这种方法传播开来，并不需要多长的时间。

使人具有这种学习能力的并不是别的，就是人的思维能力，正是这种看不见的“软实力”决定了人与动物的不同，并使得人最终成为了世界的主宰。

人的进化本质并不是肢体的进化，而是意识层面的进化，正是有了意识层面的进化，人才最终有了无可比拟的创造力量，最终成为了宇宙间自我创造的存在。

从大进化的角度来说，人具有超级进化的能力，几乎可以成为他想成为的任何存在。

人不仅仅生活在一个客观世界中，更是生活在自己所创造的世界当中，上天、入地、下海几乎无所不能。

如果我们自认为是动物界的一员，相信动物世界的竞争规则，那么人就永远不可能从动物世界中脱离出来，即使人本身有了脱离开动物的潜在力量。

但是人是从动物进化而来的基本事实，又使得人本身保留了很多动物特性。

在很多情况下，人也是被自己的欲望驱动着进行日常的生活。

尽管1%的意识觉醒，决定了人与动物的不同，但是在大多数的情况下，人仍然处于自我意识的沉睡状态。

人们会在欲望的驱动下遵循动物的竞争原则，比如：只有永远的利益没有永远的朋友；人都是自私的，人不为己天诛地灭等等。

但是如果我们总是信奉动物世界的规则，那么就永远不可能相信自己是一个人。

## <<你是你自己吗?>>

虽然人的意识进化是根本，但在现实生活中，人们往往并不把自己的思想放在第一位，或者当做最重要的资源去发掘。

如果从意识进化的角度来认知人的存在，那么西方现代哲学思想的奠基人笛卡儿关于“我思故我在”的论述是完全正确的。

试想一下，一个不会思考的人，在意识的角度讲，能够是真正意义上的人吗？

显然，一个没有自己思想的人，从人的进化角度来说，和一个动物没有本质上的区别，仅仅是一个肉体上的存在。

## <<你是你自己吗?>>

### 编辑推荐

《你是你自己吗?:意识模式转型与人的成长研究》长期以来人类对于外部世界的探知无所不用其极，但是对于自己，作为人的认知，却隐匿而诡秘。

只是在对于外部世界探索的过程中，才无意识地调动起意识潜能。

在大部分情况下，人们不会将自己的意识放在首要的位置，但是人类所有的进步，都是在开发自我意识的前提下完成的。

意识为人类提供最核心的动力源泉，并为人类与本源沟通提供媒介，但是我们对于意识却缺乏深入的认知。

《你是你自己吗?:意识模式转型与人的成长研究》对于社会发展的意识根源具有自己独到的见解，从人的发展本质揭示出社会发展总体趋势，为人的发展奠定了自我认知的基础。

<<你是你自己吗?>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>