第一图书网, tushu007.com

<<体验的智慧I>>

图书基本信息

书名：<<体验的智慧I>>

13位ISBN编号：9787308110389

10位ISBN编号：7308110389

出版时间：2013-1

出版时间：浙江大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<体验的智慧I>>

前言

在观念的追问中遇见诗意　红星美凯龙这名字很奇怪，前一半像公社，后一半像外企，组合在一块儿，是中国最大的家居品牌。
　董事长车建新，看上去温文尔雅。
在我的印象中他似乎总是带着笑意，没有行业老大的飞扬跋扈，反而闪烁着一点若隐若现的天真。
　我第一次在论坛上见到他，听见他向创业的大学生们介绍自己：“ 我是个木匠。
”他讲到自己14岁时的一个黄昏，走在窄窄的田埂上，迎面走来一位颤悠悠挑着秧苗担子的老人，这个14岁的少年一瞬间清晰地望见了60岁时候的自己，于是他决心改变人生，走一条创造新自我的道路。
　从那个黄昏开始，一个小木匠开始打造最精良的家具和最精良的人生。
向外，他亲手缔造了中国最大的家居王国；向内，他用30年光阴酝酿了诗意盎然的哲学观。
　他把这个内心王国的价值称为《体验的智慧》，他的自序就叫《一切智慧皆来自体验》。
我慢慢读此书，但见满树繁花照眼，一枝一叶都来自于以身体之、以血验之的自我经验。
比如他在小区里跑步时，就会思考自己和麻雀谁更快乐，后来得出结论：“ 财富是认知出来的。
麻雀认知世界是它的，我认知世界不是我自己的，所以说，我的财富没有它多，我也没有它幸福。
”那么，超越了财富去看呢？
车建新认为：“ 人类应该勤劳以后变幸福，因为勤劳改变了我们的生活规律。
”　他还有一个更为经典的结论：“ 世间万物其实都是相对的。
所谓‘ 有限幸福 ’也就是说有‘ 度 ’才会幸福，无‘ 度 ’必定痛苦。
”　我以为，这样一个行业老大，能够谦卑地和麻雀比幸福不易，能够有这样的节制和彻悟更不易！
他请我出去吃饭的时候，两个人点不了几个菜就吃不完了，他就把服务员叫过来问：“ 这份炸豆腐有几块？
”小服务员说：“ 一道菜10块豆腐。
”车建新笑眯眯地说：“ 小妹妹，你看我们只有两个人，给我们上5块好不好？
”小服务员有点不高兴：“ 我们不卖半份的。
”“ 知道，知道，我们钱付整份的，就是吃不完不好浪费，上半份好不好？
”车建新还是一副笑眯眯的样子。
　我于是想起王阳明在《传习录》中讲到知行合一时说：“ 知者行之始，行者知之成。
圣学只一个功夫，知行不可分作两事。
”车建新自己也是一个哲学家，他一点一点从自我体验中捉摸出的感受再一样一样地还原到寻常日子中，去把握一种更有质量的生活。
　于丹　著名学者

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《体验的智慧I:成长哲学》内容简介：26年前，一个小木匠用600元借款开了一家小小的家具厂；26年后，他是中国家具行业的领袖，他的企业“红星美凯龙”已是“百MALL”连锁的超级家居帝国——红星美凯龙创始人车建新的成长经历仿佛一个现代商业童话。

在他看来商业上的成功并无值得炫耀之处，最大的成功在于不断地成长。
对于成长，他有着极高的悟性。
他能从小家具门市的操作中悟出未来中国家具业的再生和繁荣，也能从与别人的交往中悟出弥补自身短板的捷径。
这种智慧是千锤百炼之后对事物本质和规律的把握，是对细节的发现和掌握。

在这部“成长哲学”里，从父母对他人格品质的教育，再到自己如何培养孩子，车建新将告诉我们，智慧如何锻炼和培养。

作者简介

车建新，本名车建兴，一位拥有26年丰富家居流通业公司管理经验的创业企业家，亲手创立了中国家居流通业领军品牌“红星美凯龙”。
现任红星美凯龙集团董事长、CEO。
现任社会职务包括：中国建筑材料流通协会执行会长、中国商业联合会副会长、中国家具协会副会长、中国企业文化促进会副会长、全国工商联执委、上海市工商业联合会副会长等。
曾获中国优秀企业家、中国家居产业风云人物、全国关爱员工优秀民营企业家、品牌建设十大企业家、中国企业文化建设十大杰出个人、江苏省劳动模范，2010年度十大华人经济领袖，2011中国最受尊敬企业家等荣誉。
曾被聘为国家人事部中国人事科学研究院人事与人才研究所客座研究员、中国人民大学商学院工商管理硕士招生考试复试考官、江苏小康与现代化研究中心研究员等。
钱莊，本名钱旭东，曾用笔名石花雨，从事过美术设计、报纸记者、杂志主编、影视编剧，并担任过红星美凯龙集团首席执行顾问、副总裁。
其创作的各类文学作品计百余万字散见于各大报刊，获多种文艺奖项数十次，出版有个人文集《心城》、《烟水集》；担任过多部影视作品的策划、制片，执笔编剧的电视剧曾在央视播出、获奖。
现为东方财经频道《艺品生活》栏目制片人、上海映日堂文化传播创始人、红星美凯龙集团顾问。

<<体验的智慧I>>

书籍目录

序 序一 在观念的追问中遇见诗意 于丹1 序二 人、人学与“ 中国的羊皮卷 ” 秦朔5 序三 问自己一个与生命有关的问题 吴晓波15 自序 一切智慧皆来自体验 车建新21 开篇 只有体验能激活大脑吗？
1 第一章 从认知开启心智之旅7 每周问一回“ 我是谁 ”9 “ 我是谁？
”13 “ 我和你 ”还是“ 你和我 ”17 出发点决定你的未来20 认知相对论26 “ 驴叫踢驴 ”与认知偏差征31 智慧有多远34 学会体验才能拥有当下38 更重要的是体验他人的体验43 “ 当下 ”是“ 今天 ”的一万倍47 请把当下意识作为一种习惯51 爱迪生的发明很难吗54 从认识冼星海到认识自己58 人是人的外因62 如何去除旷野的杂草66 机会就是集中精力70 流行文化就是读懂当下人性74 儒家文化的正负极77 第二章 思维模式决定一生的质量83 “ 榫 ”是结构的标版85 五个剖面就能看到真相88 思维地图92 什么是“ 自我设限 ”96 再说“ 设限他人 ”101 牛眼和鹅眼105 只有主角，没有配角109 他人的眼光是另一面镜子113 假如是老穿皱衣的小孩115 “ 思维环境 ”的影响力119 思维库存122 怎样不让有意义的记忆蒸发掉125 “ 阿凡达 ”思维129 用形象思维去预见未来133 大脑要做眼睛的老师136 审美：世界的认定141 第三章 成长就是向成功下订单145 成就感是人的引擎147 成长让生活更美好150 我的成长靠“ 先苦后甜 ”的价值观156 工作才是好生活的捷径159 “ 用肺工作 ”是精神力的凸现163 做强技能与当代青年的归属感169 即时分析为能力之王175 “ 三势论 ”是我的创业之宝181 我的“ 三我论 ”185 硬币只有两个面192 公园里的海豚196 工作兴趣是360 ° 的199 “ 心跳 ”是工作情感的标准202 “ 灵感 ”是创新的酵母205 习惯决定人的品质210 好习惯形成加速成功的“ 链 ”213 细节是成功的“ 分子 ”216 附录 附录一 父亲母亲：我成长、成才的根 车建新219 附录二 “ 四情五感 ”强的员工才是好员工 车建新229 后记 让我们认识作为哲学体验者的车建新 钱莊241

章节摘录

版权页： 我常说“世界上最难的事，通常是用最简单的办法解决的”，讲的就是不自我设限的道理。
上面那个故事，更形象地证明了打破常规思维，突破固有观念，从不给自己“设限”，对于成功是多么重要。
Q：据说，美国人认为American（美国人）一词的最后四个字母可以组成I can（我能）。
我们古人靠想象创造的许多神话传奇，如今也大多成了现实：现代通信技术和互联网便是“顺风耳”、“千里眼”；飞机、高铁等则大大超过了“飞毛腿”…… C：我们不妨倒过来思考：一个人之所以有无限的潜能却不能得以充分发挥与完全体现，必然就有什么在妨碍与限制。
我认为，这一妨碍与限制关键来源于自己——“自我设限”，即自己为自己设置了某种限制。
一个人来到世界上，从童年起即会接收到来自社会的、历史的、传统的、世俗的、环境的、他人的……种种“清规戒律”的“信息”，这些信息无疑在你的大脑里留下这样那样的烙印。
久而久之，这些“烙印”便成了一道无形的墙，限制着你思维的拓展，妨碍了你创新能力的提升，这就是“自我设限”。
Q：“自我设限”是创造的大敌，它像一个“瓶颈”，难以突破；它像一片沼泽，让你陷在其中无法前进。
如此下去，不仅你永远不能前进，就是原有的能力也将萎缩退化，是一种十分可怕的结果。
那么，我们该如何突破“自我设限”呢？
C：我想首先是要解决观念上的问题，这样也就解决了思维方式上的问题。
我从小爱看霍元甲、楚留香和孙悟空等的故事，乃至今天他们对我的帮助还是很大。
霍元甲之所以能成为武林宗师，关键在他不拘于一门一派，不将自己框死，而是博采各家之长，创造出了独具一格的“迷踪拳”，结果所向无敌。
而孙悟空七十二变、腾云驾雾形象的价值更成为了后人“不设限”的榜样。
举个我们实际的例子：上海汶水路商场与真北路商场相距只有7公里，石家庄方北商场与解放路商场相距只有4公里，成都两个商场相距只有1公里，按商业常理，同类的商场这么近是犯忌的。
但事实上这几家商场经营得都很火暴，更聚拢了人气。
我就是不设限、不信邪，采用的是令狐冲的“吸星大法”。

后记

让我们认识作为哲学体验者的车建新　车建新，大名鼎鼎的红星美凯龙全球家居连锁集团的董事长，当然他本人也大名鼎鼎：行业的专题报告、高等学府的演讲、众多媒体的访谈、各种荣誉和头衔……他曝光率高，影响力也大。
不熟悉他的人，只知道他是一个成功的企业家；一般熟悉他的人，则认为他是一个工作狂。
　工作狂是自然的，创业26年，没有疯狂的拼搏与奋斗，怎么能把一个借资600元组建的家具小作坊，变成创造了无数个第一的中国家居业一线品牌，并已走进百mall时代呢！
他过旺的精力和对事业追求的狂热，众所周知。
他对未来的梦想和执着，在不少员工的心目中，都达到超激情的程度了——他应该是个不折不扣的工作狂！
　可是，更多熟悉他的人发现，近年来他悄悄发生了诸多变化：变得热爱生活了，体验生活了，研究生活了。
譬如，他在员工的培训中，更多把生活哲理注入了工作原理；在原本正经严肃的公关场合他会给来宾大谈传统养生与生命科学；而在小范围的茶余饭后，他尤会为人生与情感的新思维而滔滔不绝……也许，他在深谙商道的同时，又悟出了生活和生命的真谛。
　笔者与车建新先生相识已有20年，之后加盟企业，作为其直接下属与之几乎朝夕相处了7年，现在又成为了公司的顾问，应该说了解之深，体察之甚，颇为难得。
或许早年还囿于工作关系，彼此更多论及企业事务，而今则毫无顾忌地放谈相关生活的各个侧面。
办公室对坐也好，出羞旅行也好，或者手机超过一小时的通话，主题基本都是对固有职场与生活现象的另一个角度的分析，常规成长和生活理念的换一种方式的思考。
　古人云：“处处留心皆学问，世事洞察即文章。
”从这个意义来说，我不得不佩服他洞察生活、感悟生命的留心、细心和用心。
他曾归纳过，四项生命的任务，五个生命的指标，以及“九情九欲”的生命。
里面引发出许许多多的奇思妙想，并不乏生动有趣的故事佐证——这就变成了一种学问，成长的学问、生活的学问。
这种学问有没有用？
因为它们不是空洞的理论，或抽象的概念，它们都是源于他自身的创业经历、管理实践与日常生活的体验感悟，因此它们是鲜活的、有质地的，是一个成功者生活经验的真实坦言。
好几年前，他有些零星小文发表在报纸上，他的一位级别颇高的官员朋友的老母亲居然还把它剪下来，压在玻璃台板下，一定要让儿子看。
因为有独到的见地，因为有共鸣。
　当然，这些学问也来自其他学问触发的思考，因为他越来越爱读书的缘故。
记得早年他在我家的书柜里取走一本《战争与男性荷尔蒙》，这本书居然被消化为他事业拓展的精神动力之一。
去年他在旅途劳顿之余，阅读并与我多次讨论了两本书，一本是复旦教授的《寻觅意义》，另一本则是俄罗斯哲学家的《人的奴役与自由》。
对于一个小木匠出身的企业家，对于一个日理万机的管理者，似乎是那么不可思议，但这是真实的。
他太爱读书了，尤其是纸面文字的阅读方式。
而且他对书的阅读能力、消化能力和吸收能力特别强，举一反三的能力则更厉害。
也许有时别人会觉得游离和勉强，但恰恰是这点，证明了他读书是为自己所用，为成功所用的。
　基于这些，我就动员他把零散的观点或心得记下来，加以整理，供更多的读者朋友来交流探讨。
借用村上春树的书名《当我谈跑步时，我谈些什么》，那我们也可以知道，车建新先生除了在商场、办公室、谈判桌以外，在上海西郊酌绿地小坡跑步时，他思考些什么。
我以为这些思考，无论对现时仅仅为生存的人们，还是对刚步入社会渴望成功的年轻人，都很受用，很有益，也会让你读得很轻松、很快乐。
　《体验的智慧》是车建新先生定的书名，或许正是对他自己体验之体验，感悟的感悟。

第一图书网, tushu007.com

他说：分享生活哲学，一年改变人生。
但你要称他“生活哲学家”，他却不肯接受了。
他又会说，因为自己是搞家居mall的，家不仅有硬件，还有软件，那就是生活。
目前要为大众打造品位家居、艺术家居，就要研究生活艺术的哲学，做家居艺术的专家，更要成为生活的专家嘛！
那我们该给车建新先生一个怎样的定位比较合适而准确呢？
　日前看到英国的《每日电讯报》刊载：科学家发现大象拥有四种截然不同的性格——“领导者、温柔巨人、调皮捣蛋者和辛勤工作者”。
很巧的是，这四种性格符号几乎都与车建新对得上：首先他是优秀的企业领导者，红星文化的赏识与激励正体现了他的柔性管理，他那天马行空的思维常常在同“设限”和“定式”捣蛋，但他又是非常勤奋的实践者。
而且，当本书完成的_今天，车建新还应该再加上“哲学与智慧的体验者”这一条吧！
　相信读过本书的朋友，对车建新其人肯定会有一种比原来印象中更完整、更深入的认识和了解。
　钱莊　作家、策划人、传媒人、红星关凯龙集团顾问

媒体关注与评论

车建新用30年光阴酝酿了一部诗意盎然的哲学观。
他把这个内心王国的价值称为“ 体验的智慧 ”。
我慢慢读他的文章，但见满树繁花照眼，一枝一叶都来自于以身体之、以血验之的自我经验。
他把一点一点从自我体验中捉摸出的感受，再一样一样还原到寻常日子中，去把握一种更有质量的生活。
——著名学者 于丹 《体验的智慧》堪称是“ 中国的羊皮卷 ”，开辟了中国成功学、幸福学、励志教育的新视野，是一部知行合一、学思兼修、气韵饱满、灵光四溢、态度谦诚、新意盎然的关于人之为人、人之自然、人之成长、人之成功、人之幸福的体验之书、分享之书、睿智之书、妙趣之书。
车建新的成长哲学，是中国企业家将自身的人生感悟与实践经验，与西方成功学交汇交融后，所形成的对人生的新省察，或者说，它是西方成功学的一个“ 中国式体验版本 ”。
——《第一财经日报》总编辑 秦朔 这是一本白手起家的中国企业家的“ 成长纪 ”，里面充满了与生命有关的问题与故事。
每一个读这本书的人，都会有自己的体验。
读着这些文字，你可以听见骨骼成长的声音，很原始，很直接，很欲望。
——财经作家、“ 蓝狮子 ”出版人 吴晓波 这是一个企业家在创业与发展的亲历中所积淀的生命智慧，即便是涉及管理哲学，亦以生命哲学作为其归宿，这就使他的作品不再流于时下企业家出书喜谈财富与管理的局限。
车建新以一种积极的情怀，给读者提供了一个善待生命、享受生命、提升生命进而试图延续生命价值的活生生的体验者、践行者、思想者的范本。
——CCTV《央视财经评论》栏目制片人 李勇强

编辑推荐

《体验的智慧1:成长哲学》中车建新将多年以来砥砺琢磨的思考，装入一个逻辑系统中，包括从人生到情感，从生命科学到传统养生等等对生活和生命的全新观点。
中国第一体验型创业导师、红星美凯龙集团董事长车建新与您分享激活思维的成功秘籍，解析情感的心灵之旅。
于丹、秦朔、吴晓波联袂推荐。

名人推荐

车建新用30年光阴酝酿了一部诗意盎然的哲学观，他把这个内心王国的价值称为“体验的智慧”。
我慢慢读他的文章，但见满树繁化照眼，一枝一叶都来自于以身体之、以血验之的自我经验。
他把一点一点从自我体验中捉摸出的感受，再一样一样还原到寻常日子中，去把握一种更有质量的生活。
——著名学者 于丹 《体验的智慧》堪称是“中国的羊皮卷”，开辟了中国成功学、幸福学、励志教育的新视野，是一部知行合一、学思兼修、气韵饱满、灵光四溢、态度谦诚、新意盎然的关于人之为人、人之之自然、人之成长、人之成功、人之幸福的体验之书、分享之书、睿智之书、妙趣之书。
车建新的成长哲学，是中国企业家将自身的人生感悟与实践经验，与西方成功学交汇交融后，所形成的对人生的新省察，或者说，它是西方成功学的一个“中国式体验版本”。
——《第一财经日报》总编辑 秦朔 这是一本白手起家的中国企业家的“成民纪”，里面充满了与生命有关的问题与故事。
每一个读这本书的人，都会有自己的体验。
读着这些文字，你可以听见骨骼成长的声音，很原始，很直接，很欲望。
——财经作家、“蓝狮于”出版人 吴晓波 这是一个企业家再创业与发展的亲历中所积淀的生命智慧，即便是涉及管理哲学，亦以生命哲学作为其归宿，这就使他的作品不再流于时下企业家出书喜谈财富与管理的局限。
车建新以一种积极的情怀，给读者提供了一个善待生命、享受生命、提升生命进面试图延续生命价值的活生生的体验者、践行者、思想者的范本。
——CCTV《央视财经评论》栏目制片人 李勇强

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com