

<<健美操教程>>

图书基本信息

书名：<<健美操教程>>

13位ISBN编号：9787309045130

10位ISBN编号：7309045130

出版时间：2005-6

出版时间：复旦大学出版社

作者：文岩

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健美操教程>>

内容概要

健美操是各级师范教育的必修课程。

《健美操教程》分上下两篇：上篇介绍健美操的基本理论知识及教与学的方法；下篇分两部分，第一部分介绍师范院校学生的健美操实践内容，包括基本动作、组合动作和成套动作的各种范例，第二部分介绍七种幼儿健美操的成套动作。

全书图文并茂，每个动作都给出示范照片和文字说明，并用辅栏形式给出相关知识和常识，与主栏内容相得益彰。

《健美操教程》以学前教育专业五年制大专为主要编写对象，同时也适用于三年制中等幼儿师范学校，对各级幼儿园教师也有积极的参考意义。

<<健美操教程>>

书籍目录

第一篇 基础理论知识第一章 健美操的起源与发展第一节 健美操的发展第二节 健美操的概念与分类一、健美操的概念二、健美操的分类第二章 健美操的特点与功能第一节 健美操的特点第二节 健美操的功能第一节 健美操创编要求一、如何构建健美操的动作二、要有针对性三、动作新颖性第三章 健美操的创编第二节 健美操的创编步骤一、准备工作二、设定方案三、动作音乐四、体验与调整五、速记与绘图第二篇 健美操实践内容第四章 学前教育专业健美操第一节 健美操基本动作一、手型二、身体动作第二节 健美操组合动作一、手臂动作组合二、姿态动作组合三、身体动作组合四、跳跃动作组合第三节 健美操成套动作一、姿态健美操二、韵律健身操三、室内健身操四、健身球操五、响棍健身操六、表演健美操七、合作健身操八、扇子健身操九、软式球韵律操第五节 校园健美操赛一、比赛流程参考与采纳二、评判你我他第五章 幼儿健美操第一节 幼儿基本体操成套学习要求第二节 幼儿健美操成套动作介绍一、幼儿模仿操二、幼儿卡通操三、幼儿毛毛球操四、幼儿小旗操五、幼儿绳操六、幼儿小皮球健身操七、幼儿哑铃健身操

<<健美操教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>