

<<老年介护教程>>

图书基本信息

书名：<<老年介护教程>>

13位ISBN编号：9787309050516

10位ISBN编号：7309050517

出版时间：2006-8

出版时间：复旦大学出版社

作者：熊仿杰、袁惠章/国别：

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年介护教程>>

### 前言

人口老龄化已是发达国家面临的大问题，也是我国，尤其是率先进入老龄化城市的上海的现实问题。

1993年以来，上海市户籍人口自然变动出现了负增长，老龄人口持续上升。

2004年本市60岁及以上老龄人口的比重是19.3%。

根据有关方面推测，2005~2015年，上海市老龄人口的比重将上升到近30%。

老年人，包括亚健康老人、老年病人以及痴呆和残障等老人，他们需要家庭关怀、社区协助，更需要社会支持。

但现有的养老机构和老年医疗机构与需求存在极大的差距，尤其是专业护理人数严重不足，更缺乏以人为本的个性化护理。

老年问题的日益突出，提示我们红十字会和红十字工作者应该积极、主动地为老年护理培训队伍。

日本冈山旭川庄是一所主要为老年人服务的综合福利机构，其负责人江草安彦先生是“上海市荣誉市民”。

日本的老年介护学是护理学的重要分支，主要承担家庭、医院、社区中亚健康老人和患病老人的心理、康复、生活等护理工作。

2004年以来，上海市红十字会与旭川庄联合举办老年介护培训班，至今已有120多名老年护理人员参加培训。

今天与大家见面的《老年介护教程》，是以上海市的老年护理实际需要融合了日本老年介护的理念和操作经验而编著的。

本书各篇通俗易懂，操作性强，可供作培训教材，也可供老年护理工作者的自学所用，对老年人的家庭也有一定的辅导意义。

每当一个个婴儿呱呱来到人世时，人们都欣喜地迎接。

我们也热切希望，每一位老人都能得到关爱，病痛因悉心护理、抚慰而消，寿终时能带着满足和爱平静地离开人间。

## <<老年介护教程>>

### 内容概要

《老年介护教程》共分16章。

第一章概述了红十字运动的基本知识，以期让读者对国际和中国的红十字事业有一个全面整体的概念，充分领会“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

第二章至第五章，从日本老年介护的发展史中，阐述了介护的理念和特点，针对国内外老年介护的现状，对老年社会问题、老年福利等进行了探析，书中特别介绍了日本老年介护保险制度的成功经验，也对中国老龄福利进行了分析与展望。

第六章至第十四章，围绕上海老年护理现状与发展，从各个层面分别对老年人常见疾病与康复介护、老年心理学、与老人沟通护理、老年人营养与饮食、访问介护及老年人业余文化娱乐活动指导等进行了阐述；同时，又根据老年介护的工作特点，系统介绍了沐浴、饮食、排泄及视觉障碍等老年介护技术。

第十五章至第十六章，描述了老人介护计划的制定与评价，并以个案的形式进行讨论与分析。

全书结构新颖、内容丰富、层次清晰，突出以人为本的介护理念。

老年介护是一门新兴的、年轻的学科，《老年介护教程》的出版填补了国内此领域的空白。

《老年介护教程》可作为培养社区、家庭及康复中心老年介护工作人员的教材，又可作为从事老年临床护理工作人员的教学参考书。

## &lt;&lt;老年介护教程&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 “红十字”运动基本知识第一节 国际红十字运动简介第二节 中国红十字事业第二章 介护概论第一节 介护理念第二节 日本介护发展史第三节 介护与看护的区别第四节 介护教育概况第三章 介护和护理人员的职业道德第一节 概述第二节 护患权利与义务第三节 护理人员的荣誉与幸福第四节 护理道德修养第四章 老年社会问题探析第一节 老年社会学相关理论第二节 老年人社会角色的转变与适应第三节 社会人口老龄化的策略第五章 老年人福利第一节 社会福利制度第二节 日本介护保险制度第三节 日本介护保险制度对中国老年人福利的启示第六章 老年人常见疾病第一节 正常老年人的生理特点第二节 老年人常见疾病第三节 老年人急症的初步紧急处理第四节 安全护理常识第七章 精神医学（认知症）第一节 概述第二节 发病状况第三节 临床表现第四节 诊断标准第五节 介护要点第八章 老年心理学第一节 老年心理学相关理论第二节 影响老年人心理的因素及健康心理的促进第三节 老年人常见的心理问题与介护第四节 老年痴呆患者常见的心理表现与介护第九章 老年沟通护理第一节 影响老年人沟通的因素第二节 老年人沟通方式的特点第三节 对老年人进行健康教育的技巧第十章 介护技术第一节 介护技术中的人体力学原理第二节 饮食介护第三节 排泄介护第四节 个人卫生（沐浴）介护第五节 移动介护第六节 介护器具介绍第七节 常用介护技术操作第十一章 康复概论第一节 康复介护概述第二节 康复医学基础第三节 社区常见病、伤、残者及术后病人的康复介护第十二章 老年人业余文化娱乐生活指导第一节 老年人体格锻炼的意义第二节 不同状态老年人体格锻炼方式的选择第三节 老年人户外活动锻炼的形式第十三章 老年人正常营养需要与饮食第一节 老年人的营养需要第二节 健康老年人的饮食选择第三节 老年人的饮食配制第十四章 访问介护第一节 访问介护总论第二节 日本访问介护的工作状况第三节 上海社区居家护理的现状第十五章 老年人介护计划制定与评价第一节 老年人介护的评估第二节 介护计划制定第三节 介护计划实施与评价第四节 老年人介护计划制定与评定 [附] 介护认定调查表第十六章 个案分析

## &lt;&lt;老年介护教程&gt;&gt;

## 章节摘录

通过对日本介护工作的深入了解,使我们不难发现日本通过18年的研究、实践已积累了一定的经验,而且对提高老年人的生活质量方面起到了较有利的促进作用。

上海虽然在护理理念及护理管理等各方面均积累了丰富的经验,但在介护这个工作领域,需要将日本培养介护师(士)的先进理念借鉴到我们的老年护理工作中来,不仅要在开办高等护理教育上下功夫,更要在提高全国现有护工这个独特群体的素质上花大力气,将护工的培训、管理等工作趋于更完善、更成熟。

现提出如下设想。

1. 成立专门的护工管理机构 21世纪我国人口老龄化程度和范围将进一步加大,护工队伍将会越来越庞大,仅靠社会中介机构和医院护理部来管理是远远跟不上发展的需求。

因此,成立一个由卫生局所属的专业管理机构迫在眉睫。

2. 建立规范化、深层次、持续性的护工培训机制 可以通过由点带面地进行专职护工培训,培训学制可以从学时制的突击性培训转化成全日制的专业化培训;讲课内容可以从原来的简单课程逐步向多学科、多知识演变;加强对护工的基本素质教育,着重培训护工“尊重人、爱护人、维护病人的尊严、以病人为中心”的服务理念和让老人主动参与到机体康复、功能训练中去。

对已经从事护工工作的专职人员,要经常地、定期地组织他们进行新知识、新理念的继续教育。

3. 拓宽护工来源和途径 随着社会文明程度的提高,人均寿命的延长,人们对医疗的需求日益增加,如何让病人获得较高的医疗护理服务,是摆在我们面前的一项艰巨任务。

可以考虑借鉴一些发达国家的成功经验,不要仅局限在外来民工和“4050”人员身上,应将护工工作作为一个可以解决“20~30岁”人员就业问题来统筹考虑,提高护工队伍的总体文化层次及素质。

4. 建立完整的护工管理、考核体系 各医院应委派专职护士长对护工进行定期的培训和考核,着重关注生活护理质量的考核,听取病人及家属的意见,对于表现好的护工予以表扬和奖励。

建立优胜劣汰机制,对于不适宜的护工进行调整,管理好护工这个不可忽视的群体。

5. 护工的劳动合同和权益保障 帮助护工解决劳动合同、权益保障等重大问题,护工的报酬不直接从家属那里获得,而是由签订合同的用工单位支付工资和奖金,国家财政给予一定的经费补贴。只有这样才会使护工队伍稳定,护工质量提高,也可避免遇到突发性公共卫生事件或长假来临时高价聘不到护工的现象,更可避免由于护工的过失行为或工作不负责任导致病人意外伤亡而逃之夭夭的事件发生。

因此,健全有关护工的管理以及劳动合同和权益保障是很必要的。

6. 加大对老年护理工作的宣传力度 国家可以通过报刊、新闻媒体等进行大力宣传老年护理事业的重要性,通过报道护工在全国各级医疗机构内,给病人及生活不能自理的老年人在医疗、护理、康复等过程中起到的重要作用,在卫生刊物和报纸上进行系列的康复护理知识宣传,让全民意识到通过老年人自身的功能训练和在规范培训的护工协助下积极参与各项活动,对提高老年人晚年的生活质量、生存自信心的恢复均有较大帮助。

<<老年介护教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>