第一图书网, tushu007.com

<<清平致福>>

图书基本信息

书名：<<清平致福>>

13位ISBN编号：9787309065282

10位ISBN编号：730906528X

出版时间：2009-9

出版时间：复旦大学出版社

作者：证严法师

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是证严法师的一部随笔集，以“ 有钱未必是富裕，清贫生活不是贫穷 ”为中心内容，阐述了作者的人生思考。
全书共分两部分内容：一，远离奢华 ；二，清流时尚。
证严法师说：生活若简朴，人生就幸福。
真正的快乐，是因为知足。
真正的福，是因为心安。
在金融海啸席卷的今天，在这个又热又平又挤的世界，远离奢华是最佳的选择，简单生活是最流行的时尚。
清朴致福，是作者对全人类的衷心祝福。
　本书在全球金融危机肆虐蔓延的今天，非常富有教育意义。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

证严法师简介：“ 普天之下，没有我不爱的人 ”；“ 普天之下，没有我不信任的人 ”；“ 普天之下，没有我不原谅的人 ”。
普天三无，这一句心包太虚与气度恢弘的开示，来自证严法师美善与坚定的心灵。
一九三七年，出生于台湾台中的清水镶。
一九六三年，依印顺导师为亲教师出家。
师训“ 为佛教，为众生 ”，是年二十六岁。
一九六六年，创办佛教克难慈济功德会，年二十九岁。
一九六六年以后的数十年来，慈济世界在法师慈悲呵护下，一步一步，坚实的茁壮；如今遍布全球的慈济人，出现在全世界许许多多有灾难与苦痛的地方；通过亲手拔除人们的苦与痛，法师的弟子们，谨守着法师坚定的菩萨志愿与佛陀清凉的慈悲智慧，虔诚的追随法师祈愿；愿人心能净化，愿社会能祥和，愿天下能无灾。

书籍目录

编者的话上篇 远离奢华 第一章 原味自然　日出而做，日落而息　少使用空调，多适应自然　用尿布、哺母乳　少沉迷计算机，多与人相处 第二章 双手万能　多煮饭，少外食　洗碗筷，少制造垃圾　多用手洗衣，少用洗衣机　多走路、骑单车，少骑机车、开车 第三章 节约勤劳　少浪费，多惜资源　少汰旧换新，多选耐用物品　废物利用　省水、省纸　随身三宝，购物袋 第四章 简单为上　勤快工作，少酒食应酬　简化复杂的生活需求　减去烦恼是非，少忧郁　少点花用，助人乐无穷　第五章克己复礼　克己——克勤、克俭、克难　复礼——守戒律、守规则、守礼节下篇 清流时尚 第六章 从心出发　心室效应　碳平衡、心平衡　减碳从足下做起　身心健康与富贵 第七章 食／心素食仪　少食　心素食仪 第八章 衣／简单素朴　简单、素朴　不追求名牌、流行　价钱是虚的，价值才是实的 第九章 住／心宽屋宽　放弃铜墙铁壁的豪宅　屋宽不如心宽　窄屋生活 第十章 行／节能减碳　走路、走楼梯　骑脚踏车　少开车——搭乘大众交通工具、行车共乘

章节摘录

上篇 远离奢华　　第一章 原味自然　　一年四季春、夏、秋、冬轮转，大自然调和，气象才会合宜，土地上五谷杂粮自然丰收。
“天、地、人”是大自然，众生在大自然中天养地育——因为气候适宜，万物丰收，食物就不虞匮乏，这是“天养”；我们生在这片土地上，土地平安，人人就会平安，这是“地育”。
土地上有无法计数、不同形态的生命，各随其安，同在大地上共生息，享有大自然的调和；然而大地之母承载万物众生，其生命已经天久地老，经过人类过度开发资源，再高的山也挖掘，再高大的树也砍伐，破坏得千疮百孔，大地亟需好好地休养生息。
我们生于天地间，需懂得尊重生命、爱惜万物，生活自然、简单就好，同时培养一分赤子之心，所谓“人之初，性本善”，若从小保持赤子之心，随着成长，善的心念也愈来愈开阔，就可以成就大善。
我们不断地提倡爱地球做环保，诸如在花莲的阿虾师姊，是个平凡朴实的老菩萨，当我们刚开始提倡环保。
她认为“呵护地球不能少我一个”，所以她很用心投入，迄今十余年。
刚开始做时，邻里都会嘲笑她，资源回收是没有智识的人在做的。
她会告诉大家：“我们很有智识，为了保护地球才做资源回收，让垃圾变黄金，黄金变爱心，爱心化清流。
”她说的话没有经过修饰、包装，是原味的智慧，却包含人生深刻的道理。
阿虾师姊每天沿着两条街道捡拾，常为资源不惜跳进垃圾车里，将能回收的都拿出来，在脏乱中整理出可回收的东西，许多邻里乡亲都被她感动，跟着一起做，带动愈来愈多的人投入做环保。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com