

<<康复功能评定学>>

图书基本信息

书名：<<康复功能评定学>>

13位ISBN编号：9787309066654

10位ISBN编号：7309066650

出版时间：2009-6

出版时间：复旦大学

作者：王安民 编

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<康复功能评定学>>

前言

近年来我国的康复医学事业得到了长足的发展，康复医学教育越来越受到重视，许多职业院校开设了康复治疗技术专业，但由于我国康复教育起步较晚，特别是在职业教育方面还没有一套系统的教材。

为突出职业教育特色，体现“实用为主，必需和够用、管用为度”的原则，我们在借鉴大量相关教材的基础上，根据教育部职业教育与成人教育司《2004～2007年职业教育教材开发编写计划》（教职成司函[2004]13号）的精神，编写了本教材。

本书编写目的旨在为康复治疗技术专业的学生从事运动疗法、作业疗法提供系统、全面的康复评定理论和技术的基础知识、基本操作。

《康复功能评定学》是康复治疗技术专业的核心和必修课程，康复评定工作是贯穿于康复医学始终的基础工作。

我们在编写本教材的过程中，紧紧围绕职业院校康复治疗技术专业培养目标，突出新知识、新理论、新技术的传授，给学生提供规范性、科学性、实用性的评定方法，突出康复功能评定的应用技术，尽量克服传统教材过于理论化、繁琐和缺少技能性、实践性的缺点。

本书共分十八章，每章都按“学习目标”、“正文”、“思考题”三部分编排内容。

为增加学生学习兴趣，扩大知识面，在部分章节的正文中增加了知识库这一栏目。

为使各项操作更具有可借鉴性，本书加入部分实景操作图片。

为避免与其他教材内容重复，在《康复医学概论》中讲述的残疾评定，在《言语治疗学》中讲述的言语功能评定和吞咽障碍的评定没有在本书中阐述。

<<康复功能评定学>>

内容概要

本书内容全面、深入、新颖，具有较强的理论性和实用性，充分体现了教材“五性三基”的基本要求，即科学性、思想性、先进性、启发性和实用性，以及基本理论、基本知识和基本技能。这套教材适用于康复治疗技术专业的高等职业教育及中等职业教育，也可作为康复医学工作者的专业参考书。

<<康复功能评定学>>

作者简介

王安民，1971年5月出生。

1994年毕业于济宁医学院临床医学系，医学硕士，高级讲师。

2002年曾在中国康复研究中心博爱医院进修学习，2004年6月曾在香港伊利沙伯医院康复中心进修学习。

现任山东省泰安卫生学校教务部主任，全国卫生职业教育康复技术专业研究会常务理事；中国康复

<<康复功能评定学>>

书籍目录

第一章 总论 第一节 概述 第二节 康复功能评定的工作流程与内容 第三节 康复功能评定的类型及方法
第四章 康复功能评定的原则与注意事项第二章 人体形态的评定 第一节 姿势评定 第二节 人体测量 第
三节 人体测量的注意事项第三章 关节活动度评定 第一节 概述 第二节 测量方法与步骤 第三节 各关节
活动范围的具体评定方法 第四节 结果记录与分析第四章 肌力评定 第一节 概述 第二节 常用评定方法
第三节 主要肌肉的徒手肌力评定方法第五章 肌张力评定 第一节 概述 第二节 评定方法第六章 反射与
反应发育的评定 第一节 概述 第二节 评定方法第七章 步态分析 第一节 正常步态 第二节 异常步态 第
三节 评定方法第八章 平衡和协调运动功能评定 第一节 平衡功能评定 第二节 协调运动功能评定第九
章 运动控制障碍的评定 第一节 运动控制 第二节 运动控制障碍的评定内容与方法第十章 心肺功能评
定 第一节 心脏功能评定 第二节 肺功能评定第十一章 感觉评定第十二章 神经肌肉电生理评定第十三
章 日常生活活动能力评定第十四章 认知功能评定第十五章 知觉功能障碍评定第十六章 社会心理功能
评定第十七章 生存质量评定第十八章 环境评定主要参考文献

<<康复功能评定学>>

章节摘录

1. 肌肉的生理横断面肌肉中所有肌纤维横断面之和为肌肉的生理横断面, 肌肉的生理横断面说明肌肉中肌纤维的数量和肌纤维的粗细。

单位生理横断面所能产生的最大肌力, 称为绝对肌力。

一般肌肉的生理横断面越大, 绝对肌力就越大。

相同重量的肌肉, 短粗的肌肉要比细长的肌肉产生较大的收缩力。

生理上每平方厘米横断面积可发挥4.5~6.5kg的力量。

2. 肌肉的初长度肌肉的初长度是指肌肉收缩前的长度。

肌肉初长度对肌肉收缩张力有影响, 肌肉收缩前给予一定的前负荷, 当前负荷逐渐增加时, 肌肉初长度增加, 收缩所产生的主动张力也相应增大, 肌肉的收缩效果增强。

但在超过某一限度时, 再增加前负荷反而使主动张力越来越小以至于为零, 肌肉的收缩效果下降。

也就是说, 对于肌肉在等长度收缩条件下所产生的主动张力大小, 存在着一个最适前负荷和与之相对应的最适初长度, 在这样的初长度情况下进行收缩, 产生的张力最大。

如踢足球前, 先将腿后摆, 就是为了取得髂腰肌、股四头肌最佳初长度。

3. 运动单位募集率一个运动神经元和它发出的运动神经纤维及所支配的肌纤维构成一个运动单位, 是肌肉的最小功能单位。

运动单位募集率指运动单位激活的百分率, 它受中枢神经系统功能状态的影响, 当大脑皮质运动中兴奋性增高时, 运动神经发出冲动的强度和频率就高, 动员和激活的运动单位越多, 肌力也就越大。

4. 肌纤维类型肌肉力量的大小取决于不同类型肌纤维在肌肉中所占比例。

按照形态或功能分类, 骨骼肌纤维可分为白肌纤维、红肌纤维。

白肌纤维以无氧代谢为主, 也称为快肌纤维; 红肌纤维以有氧代谢为主, 也称为慢肌纤维。

所有骨骼肌均含白肌纤维和红肌纤维, 但不同骨骼肌所含的两种肌纤维的比例不同。

肌肉力量的大小主要取决于骨骼肌中自肌纤维的数量。

白肌纤维所占比例高, 该肌肉收缩力量就大, 适宜做短距离、高强度的运动项目; 红肌纤维所占比例高的肌肉, 收缩力量就小, 适宜做强度小、持续时间长的耐力性运动项目。

5. 肌肉收缩的类型不同肌肉收缩形式产生不同的力量, 其中离心性收缩产生的肌力最大, 其次为等长收缩, 向心性收缩产生的肌力最小。

主动收缩与被动收缩相比, 肌力也有不小的差别, 日本的永田晟报道, 在等长性收缩时, 最大主动收缩时肌力比被动收缩时肌力强30%。

<<康复功能评定学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>