第一图书网, tushu007.com

<<思维训练>>

图书基本信息

书名：<<思维训练>>

13位ISBN编号：9787309068764

10位ISBN编号：7309068769

出版时间：2009-10

出版时间：复旦大学出版社

作者：王向东 编

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

恩格斯说“思维是地球上最美丽的花朵”，而思维科学则是探索这最美丽花朵奥秘的新兴学科。
　长久以来，人们发现头脑的智慧不一定会随着知识的增长而提升，一个装有许多知识的头脑和一个灵活的、具有创造力的头脑之间并不能画等号。
我们的传统教育往往只注重知识传授，而忽略智慧的传授。
如何在人生思维发展的重要时期——中小学阶段，训练学生思维、传授智慧，成为思维科学探索的重要话题。
　那么，智慧能不能像学习数学一样循序渐进呢？
训练思维能不能像锻炼身体一样提高呢？
　答案是肯定的！
关键在于科学的思维培训。
本书编写力求体现素质教育新理念、新思维，通过有效的训练来提升大脑智慧，让思维变得更快、更高、更强，在激烈的竞争．中智商、情商高人一筹，领先一步。
　本套教材全一册，共六章，分章设节，每节内容大体按广角镜—七嘴八舌—自我探秘—训练场—迷津点拨—思考题来编排，努力做到形式多样，贴近生活，学生喜爱，富有教育性、启迪性。
《思维训练》课程开设一学年，每期36课时，总计72课时。
各校可以结合本校实际，灵活安排，不必受此限制。

<<思维训练>>

书籍目录

第一章　走进神秘的大脑 第一节　原来我们是“巨人”第二节　走进神奇的脑世界第二章　开启智慧之门——注意力训练　第一节　天才就是不断的注意　第二节　全神贯注——注意稳定性训练　第三节　眼观六路耳听八方——注意广度训练　第四节　一心二用——注意分配训练第三章　火眼金睛是这样炼成的——观察力训练　第一节　观察是智力之母　第二节　有的放矢——观察目的训练　第三节　明察秋毫——观察细致性训练　第四节　独具慧眼——观察敏锐训练第四章　敲开你的记忆力之门　第一节　探索你的记忆力　第二节　联想记忆训练　第三节　图像记忆训练　第四节　数字代码记忆训练　第五节　口诀记忆训练　第六节　词语串联记忆训练　第七节　复习巩固记忆训练　第八节　音乐记忆训练　第九节　其他记忆技巧第五章　思维盛宴　第一节　探索你的思维　第二节　创新思维训练　第三节　逻辑思维训练　第四节　发散式思维训练　第五节　聚合式思维训练　第六节　逆向思维训练　第七节　空间思维训练　第八节　思维与想象力第六章　情商是智商的助推器　第一节　我是一个情商高的人吗？
　第二节　我是谁——认识自我　第三节　原来我很棒——自我激励　第四节　管理自己，也可以管理他人——情绪认识和情绪管理　第五节　你、我、他在一起——人际关系和沟通　第六节　做一个坚强的人——意志力训练参考文献

章节摘录

同伴便取了钱寻找那个老妇去了，一会儿，他把铁猫抱了回来。
他分析这只铁猫肯定价值不菲。
于是，用锤子往铁猫身上敲，铁屑掉落后发现铁猫的内质竟然是用黄金铸成的。
买走铁猫玉眼的人是按正常思维走的，铁猫的玉眼很值钱，取走便是。
但是，同伴却通过逆向思维断定：既然猫的眼睛是宝石做的，那么它的身体肯定不会是铁的。
正是这种逆向思维使同伴摒弃了铁猫的表象，发现了猫的黄金内质。
3．曾有一篇文章说到：一位中国人移民到了美国，因要打官司就对其律师说：我们是不是找个时间约法官出来坐一坐或者给他送点礼。
律师一听，大骇，说千万不可，如果你向法官送礼，你的官司必败无疑。
那人说：怎么可能？
律师说：你给法官送礼不正说明你理亏吗？
几天后，律师打电话给他的当事人，说：我们的官司打赢了。
那人淡淡地说，我早就知道了。
律师奇怪地问，怎么可能呢？
我刚从法庭里出来。
中国人说，我给法官送了礼。
那位律师差点跳了起来，不可能吧！
中国人说：的确送了礼，不过我在邮寄单上写的是对方的名字。
我们暂且不论这位中国人的做法是否道德，但却是很典型的逆向思维，既然你们美国人认为给法官送礼是理亏，那我就以对方的名义送礼，轻而易举地赢得了官司。
4．有一位赶马车的脚夫，驱赶着一匹马，拉着一平板车煤要上一个坡。
无奈路长、坡陡、马懒，马拉着车上了整个坡的三分之一就再也不愿意前进了，任其脚夫抽打，马只是原地打转。
脚夫这时招呼同行马车停下，从同伴处借来两匹马相助。
按常规的思维方式，一匹马拉不上坡，另两匹马来帮助，那肯定是来帮忙拉车的。
但是，脚夫并不是把牵引绳系在车上，而是将牵引绳系在自己那匹马的脖子上。
这时，只听脚夫一声吆喝，借来的两匹马拉着懒马的脖子，懒马拉着装煤的车子，很快便上了坡。
对脚夫这种做法你可能会感到疑惑，用借来的两匹马拉自己的懒马，其结果仍然是自己的懒马在使劲，另两匹马不但使不上劲，而且还有可能拉伤自己的马。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com