

<<老年医学概论>>

图书基本信息

书名：<<老年医学概论>>

13位ISBN编号：9787309075090

10位ISBN编号：7309075099

出版时间：2010-8

出版时间：郑松柏、朱汉民 复旦大学出版社 (2010-08出版)

作者：郑松柏，朱汉民 著

页数：388

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老年医学概论>>

前言

银发浪潮席卷全球，人口老龄化是社会发展的必然结果。

据统计，2000年全球总人口约60亿，老年人口6亿，占10%，总体已进入老龄化社会。

2006年全球人口为65.55亿人，65岁人口为4.8367亿，占7.38%。

我国已于1999年进入老龄化社会，当年人口总数为12.6583亿人，60岁以上老年人口占10.8%；到2009年底，全国总人口13.3474亿，60岁以上老年人口占12.5%，65岁以上老年人口占8.5%。

我国人口老龄化有数量大（约占全球老年人口的1/5）、增长快、高龄化等特点，对我国经济社会的全面协调可持续发展带来了严峻挑战，也对我国养老保障、医疗保障、养老服务以及老年卫生服务提出了严峻挑战。

人口老龄化给医疗卫生服务带来的最显著变化是社区卫生服务对象的老龄化和医院门急诊、住院患者的老龄化，这必然对老年卫生服务队伍的需求，对老年医疗卫生服务的能力和水平提出了新的更高的要求。

因此，对即将踏上医疗卫生岗位的医学生，掌握一定的老年医学知识很有必要。

在欧美国家，老年医学已列为医学生重要的必修课，但我国老年医学起步较晚，仅少数医学院校开设了老年医学选修课。

考虑到医学生课业负担较重、学时有限，我们编写了这本《老年医学概论》，供医学生、医学研究生使用，也可供老年病工作者及社区卫生工作者参阅，内容包括老年医学基本知识和各系统、各科常见老年病，编写时力求简明扼要和实用，体现老年医学特点，试图让读者用较少的时间掌握老年医学概况及常见老年病的特点。

本书的编写得到复旦大学上海医学院和复旦大学附属华东医院领导的大力支持，得到诸多老年医学界前辈的悉心指导，美国Emory大学医学院老年医学系主任Ted Johnson教授专门作序予以鼓励，在此一并表示诚挚的谢意。

我们深知，由于水平有限、编写教材的经验较少，不足及错漏之处在所难免，祈望前辈、同行及广大读者不吝指正。

<<老年医学概论>>

内容概要

《老年医学概论》共分23章，内容包括人口老龄化概况及挑战，老年医学概述，衰老，老年流行病学，老年人营养，老年药理学，老年人患病特点，老年人感染及抗菌药物的合理应用，老年心血管疾病，老年呼吸系统疾病，老年消化系统疾病，老年内分泌代谢疾病，老年泌尿系统疾病，老年血液系统疾病，老年中枢神经系统疾病，老年精神障碍性疾病，老年骨关节系统疾病，老年妇科疾病，老年眼科疾病，老年耳科疾病，老年皮肤疾病，老年口腔疾病，老年病康复治疗等。可供医学生、医学研究生使用，也可供老年病工作者及社区卫生工作者参阅。

<<老年医学概论>>

作者简介

郑松柏，男，1963年生。

先后毕业于武汉大学医学院、复旦大学公共卫生学院，获硕士学位。

现为复旦大学附属华东医院副院长、老年病科及消化科主任医师、教授，复旦大学上海医学院老年医学系负责人，老年医学硕士生导师。

担任中华医学会老年医学分会青年委员、老年消化病学组委员，上海市老年医学会委员兼秘书，中国老年学学会骨质疏松委员会委员，上海市老年学学会骨质疏松委员会副主任委员，《中国新药与临床杂志》、《中华老年多器官疾病杂志》等多本杂志编委或审稿人。

长期从事老年病和消化病的基础和临床研究，主持厅局级以上科研课题多项，发表学术论文50多篇。

曾获国家教育部科技进步三等奖、上海市高尚医德奖等荣誉。

主编专著4部，参编多部。

朱汉民，男，1938年生。

1961年毕业于上海第二医学院（现上海交通大学医学院）。

现为复旦大学附属华东医院骨质疏松防治研究中心主任、教授，老年医学硕士生导师。

先后承担国家“九五”攻关，卫生部、上海市科研课题十余项，获得上海市科技进步二、三等奖及中国老年学会十年优秀成果奖多项。

先后担任WHO社区老年保健合作中心主任、卫生部老年医学专家组成员、中华医学会骨质疏松和骨矿疾病学会副主任委员、上海市医学会和上海市老年学学会骨质疏松委员会主任委员，以及《中国骨质疏松杂志》、《老年医学与保健杂志》、《中华医学杂志》、《中华医学检验杂志》等杂志的副主编、编委。

长期从事老年医学及骨质疏松防治研究，发表学术论文100余篇，主编、参编书籍20余部。

<<老年医学概论>>

书籍目录

第一章 人口老龄化概况及挑战第一节 老年人年龄的界定及老龄化相关指标第二节 全球人口老龄化概况第三节 中国人口老龄化概况第四节 上海人口老龄化概况第五节 我国人口老龄化带来的挑战第六节 积极应对老龄化应对人口与社会老龄化第二章 老年医学概述第一节 老年医学的定义第二节 老年医学研究的范畴第三节 老年医学与其他临床学科的关系第三章 衰老第一节 概述第二节 衰老的机制研究第三节 衰老的表现第四节 延缓衰老第四章 老年流行病学第一节 概述第二节 老年流行病学已取得的开创性成就第三节 老年流行病学的研究方法第四节 老年流行病学与其他老年学科的关系第五节 老年流行病学的发展方向第五章 老年人营养第一节 老年人的生理代谢特点第二节 老年人的营养需求第三节 老年人的营养支持第四节 老年人的合理膳食第六章 老年药理学第一节 概述第二节 老年人的药代动力学和药效学特点第三节 老年人的药物不良反应监测第四节 老年人的合理用药第七章 老年人患病的特点第一节 老年人的生理变化第二节 老年人患病的特点第三节 老年疾病在诊治中应注意的问题第八章 老年人感染及抗菌药物的合理应用第一节 老年人感染的特点第二节 老年人抗菌药物的药代动力学特点第三节 老年人常见感染性疾病及抗菌药物选用第四节 老年人感染抗菌药物的合理应用及注意点第九章 老年心血管系统疾病第一节 概述第二节 冠心病第三节 心脏瓣膜病第四节 原发性高血压第五节 心力衰竭第十章 老年呼吸系统疾病第一节 概述第二节 慢性阻塞性肺病第三节 吸入性肺炎第四节 肺源性心脏病第五节 呼吸衰竭第十一章 老年消化系统疾病第一节 概述第二节 胃食管反流病第三节 慢性胃炎第四节 消化性溃疡第五节 大肠癌第六节 缺血性结肠炎第七节 慢性功能性便秘第八节 药物性肝病第十二章 老年内分泌代谢疾病第一节 概述第二节 糖尿病第三节 高脂血症第四节 甲状腺功能减退症第五节 甲状腺功能亢进症第五节 痛风第十三章 老年泌尿系统疾病第一节 概述第二节 动脉粥样硬化性肾病第三节 慢性肾衰竭第四节 尿路感染第五节 良性前列腺增生症第十四章 老年血液系统疾病第一节 概述第二节 贫血第三节 淋巴瘤第四节 白血病第五节 出血性疾病和血栓性疾病第十五章 老年中枢神经系统疾病第一节 概述第二节 痴呆第三节 帕金森病第四节 脑血管疾病第十六章 老年精神障碍性疾病第一节 概述第二节 神经症第三节 情感障碍第四节 谵妄第十七章 老年骨关节系统疾病第一节 概述第二节 骨关节炎第三节 颈椎病第四节 类风湿关节炎第五节 腰椎间盘突出退变性疾病第六节 骨质疏松症第七节 骨折第十八章 老年妇科疾病第一节 概述第二节 阴道炎第三节 绝经综合征第四节 盆底功能障碍性疾病第十九章 老年眼科疾病第一节 年龄相关性白内障第二节 青光眼第三节 年龄相关性黄斑变性第四节 老视第二十章 老年耳科疾病第一节 概述第二节 耳聋第三节 耳鸣第四节 眩晕第二十一章 老年皮肤疾病第一节 皮肤衰老及干预第二节 瘙痒症第三节 带状疱疹第四节 大疱性类天疱疮第二十二章 老年口腔疾病第一节 概述第二节 牙体疾病第三节 牙周组织疾病第四节 常见口腔黏膜病第五节 唾液腺疾病第二十三章 老年病康复治疗第一节 康复医学简介第二节 老年病康复概要第三节 常见老年疾病康复要点

章节摘录

插图：【治疗】老年性吸人性肺炎的治疗难点在于表现不典型，或与基础疾病的表现相混淆，极易漏诊和延误诊断，丧失治疗时机。

并因常伴有基础疾病而给治疗带来不利影响，故老年人吸人性肺炎必须尽早治疗，采取综合治疗措施，加强护理，预防并发症。

在紧急情况下，应立即给予高浓度氧吸入，应用纤维支气管扩张镜或气管插管将异物吸出，加用呼气末正压呼吸治疗急性呼吸窘迫综合征。

纠正血容量不足可用白蛋白或低分子右旋糖酐等。

为避免左心室负担过重和胶体液渗漏入肺间质，可使用利尿剂。

应用肾上腺皮质激素治疗尚有争论，有学者认为在吸入12h内大量使用糖皮质激素，有利于肺部炎症的吸收。

患者入院后应尽早应用抗生素，在未弄清病原菌前要根据患者临床表现、以往使用抗生素情况，综合分析判断，施以相应的抗生素治疗；其后应根据患者痰液、气管分泌物、创面分泌物等培养结果，尽快选用有针对性的抗生素。

抗生素措施实施以后，要严密观察患者对治疗的反应。

不能轻信实验室检查结果。

一套抗生素治疗方案实施以后，使用3天对疗效作出评价，不宜频频变更。

抗生素只用于控制感染，不主张用于预防细菌性感染。

老年人用药特点为疗程适当延长，体温、血象和痰液正常5~7天后可考虑停药。

老年人用药的特殊考虑：肾功能随着年龄增长和体质下降而降低，胃动力减弱，胃酸缺乏，影响口服抗生素的吸收，故主张静脉给药，同时考虑基础疾病及药物的不良反应而相应调整用药。

老年性吸入性肺炎常合并并发症，治疗这些并发症极为重要。

如发生呼吸衰竭，选择人工气管和呼吸机治疗，机械通气。

心力衰竭是肺炎死亡的重要原因，一旦发生，立即给予强心利尿治疗，其他如抗心律失常、抗休克治疗等。

<<老年医学概论>>

编辑推荐

《老年医学概论》：博学·临床医学系列

<<老年医学概论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>