

<<生死皆自在>>

图书基本信息

书名：<<生死皆自在>>

13位ISBN编号：9787309076974

10位ISBN编号：7309076974

出版时间：2012-1

出版时间：复旦大学出版社

作者：证言上人

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生死皆自在>>

前言

利用可用之身 发挥载道器的良能 释证严 体会生死，契合生死，利用生死。

凡夫之心总是不断生灭，只是自己不曾察觉，也不会去注意。

一般人对生死大事平时也无警觉，只有学佛的人才会用心去了解生死。

佛陀在世时，他的周围有很多大智慧者，如文殊菩萨将佛陀的教法弘扬至偏远地区，以其智慧发挥佛陀的精神，说明佛法的微妙，平常的人应该都能接受而开启智慧。

不过，却还是有人问：“明明知道生死是虚妄的，为什么人们还是在生死中流转？”

”这表示问话的人虽能接受文殊菩萨的教法，却仍无法体会生死的究竟之道。

现世间就像一个大染缸，在险恶的社会中，常人都迷茫于生死，很多人看到我都会说：“师父，请您为我加持，让我开智慧。

”其实，凡事都要靠自己下功夫。

文殊菩萨所说的生死大法，周围的人无法完全体悟，这是因为修行的工夫还不够，所以需要不断自我努力，并没有什么人可以给你智慧，也不是谁就能为你加持。

学佛，分分秒秒都要身心一致，不让心念散乱。

譬如坐下来时，身体静止了，但是心静定了吗？

若只是一味在文字上寻找生死的妙法，难免徒劳无功。

有一位学僧请教禅师生死之法，这位学僧说：“明明知道生是无生法，我怎么还是在生死迷茫中流转？”

”禅师回应他说：“你知道笋子长大了是竹子，而笋子是竹子生出来的；笋子长成竹子，又可拿去做竹筏。

你用心想一想。

”禅师的开示只是到此为止。

大家也来想一想，笋子是竹子生的，笋子长大了是竹子，而竹子拿去做竹筏，这段话是什么意思呢？”

这段话其实是告诉我们：知道生死倒不如体会生死；可以体会生死，不如契合生死；要契合生死，不如利用生死！

只是知道生死，一旦面临生死边缘，往往就慌乱无措、烦恼不已，这是因为面对问题的人是“自己”。

如果是发生在别人身上，我们大可理性的说“生是死的起点，死就是生的开头”，一副看得很淡的样子，这是对他人生死的体会。

体会之后最好能进一步去契合，比如较亲近的人往生，你会有惶恐、烦恼、悲哀的感受，这表示你还不能完全契合生死的道理。

所以，不论生死的课题是发生在什么人身上，我们都要学会“一切放下”，再进一层做到“利用生死”。

我常说“身是载道器”，将来到底何去何从，不是坐在那里说“知道”，生死就可以自己做主。

最要紧的，是利用此有生有死的身体赶快去造作，训练心不随境转，造作未来的净业，消除一切烦恼业障。

“知生死，不如体会生死；体会生死，不如契合生死；契合生死，不如利用生死。

”总之，我们要“利用生死”，难得来人生一趟，不要浪费时间，要好好利用人生，这才是真正体会、契合生死之理。

<<生死皆自在>>

内容概要

让风筝自在飞翔...远去的亲人已如一只飘扬的风筝，假如有一根线把它拉住了，这个风筝就会一直挣扎；祝福它，放下它，就让风筝自在飘到它该落地的地方。

乍看只是婴儿蠕蠕而动，惊见却已白叟步履蹒跚。
人之生命有如朝露，众生一方面明白死亡之必然，一方面却又消极拒谈此事。

本书为证严上人对生死的定见，期能为众生揭开生死迷失的扉页，替沉浊的思维注入活水，一明心镜。

<<生死皆自在>>

作者简介

证严上人，台湾著名宗教家、慈善家，是慈济基金会的创始人与领导人，开创慈济世界，含括“慈善”“医疗”“教育”“人文”四大志业。

二〇一〇年，被台湾民众推选为“最受信赖的人”。

一九三七年，出生于台湾台中的清水镇。

一九六三年，依印顺导师为亲教师出家。

师训“为佛教，为众生”，奉持不懈。

一九六六年，创办佛教克难慈济功德会。

一九六六年以后的数十年来，
慈济世界在上人慈悲呵护下，一步一步，坚实的茁壮；
如今遍布全球的慈济人，
出现在全世界许许多多灾难与苦痛的地方，
亲手拔除人们的苦与痛，秉慈运悲行于菩萨道，
同心实践证严上人三愿：
人心净化，社会祥和，天下无灾难。

曾获颁——

二〇一一年美国《时代》杂志评选为“年度全球百大最具影响力人物”

二〇〇九年国际慈善论坛“国际慈善功德人物奖”

二〇〇八年世界佛教友谊会“全球佛教贡献奖”

二〇〇七年日本庭野和平基金会“庭野和平奖”

二〇〇四年加州美国亚裔联盟“亚美人道关怀奖”等众多国际性荣誉。

<<生死皆自在>>

书籍目录

序

利用可用之身 发挥载道器的良能

编辑缘起

生之悲苦，死之喜悦？

第一章 生死皆自在轻安见如来--生死专题

遗爱人问

舍身成大义

让生命延续的大爱

推动良医之手

“无常”的现身说法

念佛与护生

希望，来自人类互助

为大地“肤肤”

惊世的灾难·警世的觉悟

让风筝飞吧

第二章 慈悲心愿再来--生命的勇者

了悟生死，解脱自在

发大心转定业--杜诗绵院长

舍身菩萨林徽堂

生命的勇者李鹤振

悠悠走过三十年慈济路--静依

心无贪恋，意不颠倒--静施

先跟师父再跟佛祖--静蓉

日出日落的生命--苏金莲

人生旅途

破车哲学

透彻人生，安然往生

两个心愿

人爱舍儿身

用白己的生命说法

第六意识出离的境界

第三章 因缘生 因缘灭——生与死的故事

第四章 了悟生死 解脱自在——生死箴言

第五章 喜舍娑婆苦 愿得清净乐——生死问答

<<生死皆自在>>

章节摘录

版权页：听她的先生说，有一位八十岁的老婆婆，替静施收了差不多七八十位的会员，老婆婆很疼静施。

静施若是晚点去收功德款，她就会打电话过去念她：“我已经都帮你收好了，你为什么还不来拿？如果再来，我就不理你了。”

静施接到电话就说：“好啦！

好啦！

我会赶快去。

老婆婆指责她，她也是很欢喜的接受，她从头至尾都是同样的一念心啊！

记得很多年前，有一回她要去收功德款时，在车牌下等车，突然间心脏病发作，她觉得很不对劲，就赶快告诉自己说：“我要坚强，慈济的路还有这么长要走。

师父啊！

师父啊！

我还要跟着你，慈济的事不是还有很多要我做吗？

她就这样一直勉励着自己，刚好那时有一辆计程车经过，她一招手，计程车就停下来，她只说了一句话：“我心脏不舒服，拜托你送我去医院。

然后就不省人事了。

幸好当时计程车司机赶紧送她到医院，而她也很幸运的及时获救。

这位计程车司机到底是谁？

我们也不认识，但是这位司机真的很好，把静施送到医院才离开。

过没几天，她就健健康康的出院了。

从这时开始，她觉得生命很宝贵，因为生命的确只有使用权，没有所有权，所以她更要把握生命可以使用的时间。

她常常跟我说：“师父，我要发愿，发愿做到最后一口气。

真的是有愿有力。

她也曾是慈济护专的懿德妈妈，有时我去台北，她就会跟我说，师父，我的女儿又来看我了，我的哪一个女儿结婚了，哪一个女儿已经生孩子了。

她把这些学生都当成自己亲生的孩子。

我记得静施的孙女刚学走路，还不会说话时，她就开始说我们从前做慈济时，每天存五毛钱来救人的故事给孙女听。

小孙女学会说话了，她就教她说：“钱钱给师太盖医院。

每天，她提起菜篮要出门买菜，孙女就会跟在后面说：“阿嬷！

钱钱给师太盖医院。

静施就会给她钱，不管是十块、二十块，小孙女拿了就赶快投入扑满。

爸爸、妈妈要出门时都一样，凡是有人要出门，她就会说：“钱钱，给师太盖医院。

当我去到台北，这孩子就会拿着一个小扑满来，说是要给师太盖医院。

静施还教小孙女顶礼师太，所以只要一看到我的相片，她说顶礼师太，小孙女立刻趴得平平的，非常可爱。

不管是儿子、女儿，就连孙女，她都是一样的心念在教导，这种身心精进，分秒必争做慈济，就是她的心愿，她就是要做到最后一口气，而她真的做到了。

<<生死皆自在>>

编辑推荐

<<生死皆自在>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>