第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787309090949

10位ISBN编号：7309090942

出版时间：2012-7

出版时间：复旦大学出版社

作者：陈浩明　等主编

页数：256

字数：281000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《大学生职业生涯规划》共分十章，内容包括大学生职业生涯规划概述、职业生涯理论、自我认知与探索、职业认知与探索、职业生涯目标、职业生涯决策、职业生涯准备、职业生涯竞争力提升、职业生涯心理素质、职业生涯角色转变等，基本上涵盖了大学生职业生涯规划的主要问题，是引导高校大学生合理制定职业生涯规划并顺利实现择业、就业，走上工作岗位的必备教材，也是关注自身成长与生涯发展的大学生朋友的有益读本。

作者简介

陈浩明，男，1970年7月生，博士，复旦大学副教授。
1999年7月毕业于清华大学，获生物学博士学位，1999年8月入复旦大学工作，双肩挑从事学生管理工作。
2007年5月至2009年6月在美国佐治亚医学院访问交流。
2009年7月起任复旦大学学生职业发展教育服务中心主任，在就业指导与职业生涯发展方面积累了一定的工作经验，主编《大学生就业与创业指导教程(医学版)》。
此外，主编的《医学分子遗传学》获上海市优秀教材二等奖。
主持和参与多项上晦市和教育部就业相关课题的研究。

书籍目录

第一章 职业生涯规划概述
第一节 职业生涯及其规划
第二节 大学生职业生涯规划的内涵
第二章 职业生涯理论
第一节 职业选择理论
第二节 职业生涯发展理论
第三节 职业生涯决策理论
第四节 其他职业生涯理论
第三章 自我认知与探索
第一节 自我认知与职业生涯发展
第二节 气质与性格探索
第三节 职业能力探索
第四节 职业价值观与职业兴趣探索
第四章 职业认知与探索
第一节 了解社会
第二节 大学生就业环境
第三节 认识职业
第四节 职业环境的探索与方法
第五章 职业生涯目标
第一节 大学生职业生涯目标的设定
第二节 职业生涯目标的分解
第三节 设立职业生涯目标的原则和方法
第四节 职业生涯目标的评估
第六章 职业生涯决策
第一节 职业生涯决策的原则与策略
第二节 职业生涯决策的影响因素
第三节 职业生涯决策的方法与步骤
第四节 职业生涯发展规划书的制订
第五节 职业生涯发展规划的实施与评价
第七章 职业生涯准备
第一节 大学与大学生活
第二节 大学低年级的职业生涯准备
第三节 大学高年级的职业生涯准备
第四节 研究生阶段的职业生涯规划准备
第八章 职业生涯竞争力提升
第一节 加强知识技能储备
第二节 注重综合能力培养
第三节 提升个人素养
第九章 职业生涯心理素质
第一节 心理素质与职业生涯的关系
第二节 大学生职业生涯规划与发展中的常见心理困扰
第三节 职业生涯心理调适
第十章 职业生涯角色转变
第一节 从“ 操场 ”走向“ 职场 ”
第二节 职业适应与职业素养提升

第一图书网, tushu007.com

第三节 毕业生职业生涯早期阶段的管理
附录
1.MBTI性格测评工具
2.霍兰德职业性向测量表
3.大学生主要从事的职业分类及其任职要求
4.职业生涯规划书（模板）
参考文献
后记

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com