

<<怀孕那点事>>

图书基本信息

书名：<<怀孕那点事>>

13位ISBN编号：9787309091564

10位ISBN编号：7309091566

出版时间：2012-8

出版时间：复旦大学出版社

作者：杨帆 编

页数：315

字数：205000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕那点事>>

内容概要

《怀孕那点事：生殖医学专家为不孕症支招》的目的是告诉百姓：生育与年龄有关，需要提早思考，提前计划。

同时，全书采用通俗易懂的百姓语言介绍有关不孕不育的科普知识、不孕症的诊治流程和要点、做辅助生育技术的相关事宜，便于病人少走弯路，少花冤枉钱。

本书作者从个人博客的6000多个问题中筛选出来具有代表性的问题，以119个问与答、图文并茂的形式进行表述，部分内容为笔者遇见的临床案例、刊登在博客上的杨帆门诊日记和病人所关心的问题；同时附有20位不孕治疗成功的案例，以及有关不孕症的网站、QQ群，全国部分经过卫生部批准的生殖中心名单。

本书适合于不孕症患者、家属、基层工作的全科医务人员及基层妇产科医务人员参考。

<<怀孕那点事>>

作者简介

杨帆，1961年出生，白族，主任医师。
现任上海中医药大学附属曙光医院生殖科主任，1988年获复旦大学附属妇产科医院医学硕士学位。
1999年获上海市卫生系统第七届“银蛇奖”，全国青年联合会委员。
从事辅助生殖技术工作20余年，在妇科内分泌、不孕症的诊治方面积累了丰富的经验，尤其擅长不孕症合并其他妇科疾病的诊治。
1998年医学助孕诞生了上海市第一例试管婴儿龙凤胎，还使一位56岁绝经的妇女通过赠卵受孕成功。
发表论文20余篇，参编著作10部。

<<怀孕那点事>>

书籍目录

第一篇 问与答

第一部分 基本医疗知识

1. 妇女受孕的基本条件
2. 哪些女性疾病可能影响怀孕
3. 不孕症的概念和理念
4. 如何做好孕前准备
5. 男性生育的基本条件
6. 哪些疾病可能影响男性生育
7. 自然怀孕的基本过程

第二部分 月经失调对受孕的影响

8. 月经血是怎么回事
9. 为何月经初潮年龄有差异
10. 什么是正常的月经
11. 月经初潮时有无意外怀孕的可能性
12. 月经异常有哪些表现
13. 正常的排卵功能是如何维持的
14. 卵巢有哪些内分泌功能
15. 卵巢分泌的激素对女性有哪些作用
16. 何谓多囊卵巢综合征
17. 遇到多囊卵巢综合征不要恐惧
18. 多囊卵巢综合征的临床表现
19. 多囊卵巢综合征的危害是什么
20. 多囊卵巢综合征的治疗原则
21. 多囊卵巢综合征孕激素的治疗方法
22. 多囊卵巢综合征人工周期治疗的重要性及治疗方案
23. 多囊卵巢综合征控制体重的重要
24. 为何口服达因
25. 多囊卵巢综合征为何口服二甲双胍
26. 无生育要求的月经失调患者的治疗原则
27. 多囊卵巢综合征患者要求生育的治疗方案
28. 何谓闭经
29. 闭经的原因
30. 卵巢早衰的危害
31. 卵巢早衰的原因
32. 什么是月经失调
33. 月经失调对怀孕有影响吗

第三部分 排卵有问题的对策

34. 哪些情况需要促排卵治疗
35. 有哪些口服促排卵药物
36. 口服促排卵药物的注意事项
37. 排卵的自我判断方法
38. 医院检测排卵的方法
39. b超检测排卵的方法
40. 阴道超声检查的注意事项
41. 如何检测排卵的过程

<<怀孕那点事>>

- 42. 排卵期同房的注意事项
- 43. 什么是黄体功能不足
- 44. 如何治疗黄体功能不足
- 45. 何谓卵泡未破裂黄素化综合征
- 46. 何谓高催乳素血症, 血催乳素增高怎么办
- 第四部分 人工流产的危害
- 47. 为何不要轻易做人工流产
- 48. 未生育者有哪些避孕措施
- 49. 意外怀孕怎么办
- 第五部分 体重对于生育很重要
- 50. 为何肥胖妇女不易怀孕
- 51. 为何不要滥用减肥药
- 52. 如何控制体重和调整生活方式
- 53. 消瘦对月经和生育功能有哪些影响
- 第六部分 年龄与生育
- 54. 怀孕与年龄的关系
- 55. 40岁女人讲给30岁女人听的生育故事
- 第七部分 白领女性晚生育的理由
- 56. 白领女性是生育还是升迁
- 57. 丁克家族观念的改变
- 58. 丁克家族做人工流产应该召开家庭会议
- 第八部分 不孕症常见的检查方法
- 59. 不孕症的自我诊断四步法
- 60. 子宫输卵管碘油造影术对不孕症诊断的意义
- 61. 子宫输卵管碘油造影术的术前准备
- 62. 子宫输卵管碘油造影剂的种类
- 63. 子宫输卵管碘油造影术的注意事项
- 64. 输卵管不通怎么办
- 第九部分 妇科疾病对于生育的影响
- 65. 子宫内膜异位症对受孕的影响
- 66. 子宫肌瘤对受孕的影响
- 67. 生殖器结核对怀孕的影响
- 68. 子宫颈与生育及不育有关系吗
- 69. 不孕症常见的子宫颈异常
- 70. 怀孕后发现子宫颈糜烂怎么办
- 71. 怀孕后妇女是否需要检查宫颈
- 72. 怀孕妇女可以做子宫颈涂片吗
- 73. 早孕期间发现患有人乳头状瘤病毒感染怎么办
- 74. 孕期发现子宫颈细胞学刮片异常怎么办
- 75. 孕期发现子宫颈瘤样病变怎么办
- 76. 孕期发现宫颈癌怎么办
- 第十部分 男方影响受孕的因素
- 77. 男方精液检查的注意事项
- 78. 男方精液检查质量如何判断
- 79. 哪些男方因素需做人工授精
- 80. 哪些男方因素需要做试管婴儿
- 第十一部分 人工授精

<<怀孕那点事>>

- 81.何谓人工授精
- 82.哪种情况适合做人工授精
- 83.人工授精有哪些步骤
- 84.哪些因素影响人工授精的成功率
- 85.人工授精的注意事项
- 第十二部分 试管婴儿
- 86.何谓试管婴儿
- 87.哪些人适宜做试管婴儿
- 88.做试管婴儿有哪些前期准备
- 89.试管婴儿术前有哪些常见的问题
- 90.胚胎移植后如何休息
- 91.做试管婴儿术后的注意事项
- 92.试管婴儿的具体实施步骤
- 第十三部分 常见染色体异常与受孕的关系
- 93.遗传的重要性
- 94.何谓遗传病
- 95.何谓先天性疾病
- 96.何谓正常人的染色体
- 97.何谓染色体疾病
- 98.何谓单基因病和多基因病
- 99.遗传性疾病有哪些特点
- 100.产前怎样防止遗传病对宝宝的侵害
- 101.早期流产中胎儿异常的比例是多少
- 102.如何对待染色体异常的胎儿
- 103.如何理解染色体的变异
- 104.如何做染色体检查
- 105.什么情况下需要进行遗传咨询
- 106.辅助生育技术不会引起遗传病增加
- 107.为什么染色体报告与正常核型不同，?医生却说可以生育
- 108.什么情况下需要考虑领养或申请供精或供卵
- 109.生育健康的孩子应考虑哪些因素
- 110.女性常见的染色体异常
- 111.男性不育常见的染色体异常
- 112.其他染色体异常
- 113.何谓染色体倒位
- 114.何谓染色体易位
- 115.何谓罗伯逊易位
- 第十四部分 不孕症怀孕后的注意事项
- 116.为何怀孕后应及时做b超检查
- 117.如何判断怀孕
- 118.早期妊娠超声检查的意义
- 119.怀孕后应该保胎多长时间
- 第二篇 医患交流
- 杨帆门诊日记和网友评论
- 20位不孕症治疗成功的案例
- [案例1]多年闭经、幼稚子宫、输卵管通而不畅——我的求子之路
- [案例2]子宫腺肌症也能怀孕

<<怀孕那点事>>

- [案例3]苦战7年得子
- [案例4]37岁终于做了母亲
- [案例5]一个准妈妈的心路历程
- [案例6]我14年的不孕治疗历程
- [案例7]仁心仁术——杨帆主任
- [案例8]福建女孩怀孕记
- [案例9]我的看病经历——原发性闭经
- [案例10]我的4年不孕治疗之路
- [案例11]我的“求宝”心路历程
- [案例12]艰辛的怀孕历程
- [案例13]一位不孕患者的求医经历
- [案例14]伟大的爱情，伟大的母亲
- [案例15]卵巢早衰也能怀孕
- [案例16]永远的好孕历程
- [案例17]感谢杨帆主任——不仅保住了我的子宫，还让我做了母亲
- [案例18]相信科学、相信医生、相信自己——我的怀孕经历
- [案例19]baby，等你是一场甜蜜的“浩劫”
- [案例20]我怀孕的艰苦过程
- 第三篇 不孕症的信息
- 杨帆网站介绍
- 盼宝园简介——群主提供
- 杨帆启航试管群
- 一帆风顺虎虎兔兔妈妈群
- 全国部分省、市、自治区生殖中心及人类精子库机构名单
- 附录
- 一、卫生部印发实施人类辅助生殖技术知情同意书
- 二、生殖内分泌激素测定正常参考值
- 三、who人类精液实验室检验手册（第五版）
- 四、转载《新民周刊》（1999年8月）——人类子宫的胜利
- 参考文献

<<怀孕那点事>>

章节摘录

版权页：插图：医生的职责（访问人次：1678）2009—03—20 今天有病友向我哭诉试管婴儿治疗上的一些问题，我很感谢她对我的信任。

从医25余年，我愿意借此机会与病友交流我所理解的医生职责。

（1）一视同仁：我个人认为，来医院找我看病的病友无论是来自何地、哪个国家、哪个民族，无论贫富都是我的朋友。

（2）重视度：重视病友主要根据疾病的程度和治疗的种类，如做试管婴儿者是最重视的患者，因为治疗过程相对复杂，加上病友精神比较紧张。

其次是人工授精患者、高龄妇女，尤其是年龄超过40岁的妇女，我会格外重视和谨慎。

（3）其他状况：如有些胆小的病友，到了大上海比较胆怯；另外经济相对困难的病友，或经历坎坷的病友，我也会特别照顾和同情她们。

（4）卵巢早衰：本症是花时间最多的，需要解释的问题也相对较多，这时更需要医生的耐心和关心。

（5）曾经上当受骗的病友：在不孕症的门诊中，遇到花了很多不该花钱的病友时，我经常在看病的同时进行宣教，从而提高她们的辨别能力。

（6）内分泌失调的病友：遇到这类病友，我经常以一个医生的身份为她们解释一些内分泌失调的基础知识。

以减少她们在要求生育治疗的历程中少走弯路。

（7）职业女性：她们在单位都是精英“VIP”，根本没有时间来医院顾及自己的不孕问题，也经常考虑“生育”还是“升职”的问题。

（8）丁克族：首先是劝她们不要丁克，其次是告诫她们如果醒悟，打算怀孕，希望早点来就医。切忌40岁以后才明白生育是怎么回事，那时就晚了。

（9）糊涂者：这类患者总感到自己还没有长大，需要别人照顾，因此不愿意为家庭生育孩子。这时需要对病友以做思想工作为主。

杨帆门诊日记 如何理解治疗的结果（访问人次：1842）2009—03—21 很多人不理解人工授精或试管婴儿为何受孕率低，而时常有人问：你能保证我人工授精或试管婴儿100%成功吗？

这里我很负责地说：不能！

因为这些助孕技术，就相当于正常人生育功能全部正常时在女方受孕期的一次同房，而后的怀孕率文献记载为10%。

常常因为众人的不理解，放弃了这种治疗手段，而耽误了时间。

近期有一位37岁的病友就是如此，我感到很可惜。

因为每个人的情况是不同的，个体化治疗就在于此，在治疗过程中，医生通过发现问题并及时地解决问题。

这位病友年龄已经37岁了（实足），如果认为人工授精怀孕率较低而放弃，长期拖下去受孕率将会是0%。

因此，我认为不孕症的治疗应该以积极的态度比较现实。

<<怀孕那点事>>

编辑推荐

《怀孕那点事:生殖医学专家为不孕症支招》适合于不孕症患者、家属、基层工作的全科医务人员及基层妇产科医务人员参考。

<<怀孕那点事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>