

<<健康心理学>>

图书基本信息

书名：<<健康心理学>>

13位ISBN编号：9787310024223

10位ISBN编号：7310024222

出版时间：2006-1

出版时间：南开大学出版社

作者：朱兆熊

页数：355

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康心理学>>

前言

在人类的发展进程中，21世纪是一个以知识经济为特色的发展时代。

在这个时代中，创造新知识和应用知识的能力是影响一个民族、一个国家前途和命运的重要的决定因素。

一个没有创新能力、不能有效地应用科学技术为人类造福的民族，难以屹立于世界先进民族之林。

自实行改革开放的基本方针以来，随着我国社会和经济的飞速发展，包括心理科学在内的我国科学事业也获得了长足的进步。

作为一门科学的学科体系，心理学横跨自然科学、人文和社会科学，同人的各项活动息息相关。

心理科学是一门庞大的知识体系，包含数十个分支学科。

如果采用两分法对心理科学分门别类，则可以将整个心理科学分为基础心理学和应用心理学。

基础心理学担负着创造新的心理学知识的使命，包括发现新的心理学规律、探索新的方法和技术等。

应用心理学则不同，它主要涉及对心理学理论、知识和技术的应用，即将基础心理学的研究成果应用到人类活动的各个领域，以便根据人心理活动的规律安排各种工作、学习和生活，从而最大限度地发挥人的功能作用，与此同时保证和提高人的生活质量和健康水平。

目前，可以毫不夸张地说，应用心理学的影响已经遍及人类生活的各个领域。

仅仅在高技术领域，心理学的理论、知识与方法便已经成为人工智能、模式识别和虚拟现实等的重要基础。

在我国，心理学理论和知识已经被广泛应用到教育、医学、工商业、军事、司法和航空航天等领域，并正在发挥其独特的作用。

<<健康心理学>>

内容概要

“健康是人生第一财富”。

心理如何影响人类健康呢？

健康心理学向我们讲述了人类健康与心理的关系；应激对健康和疾病的恢复有什么影响？

如何帮助人们建立和保持健康的生活习惯？

病人为什么不听从医生的建议，卫生保健人员能做些什么来帮助他们？

儿童病人有什么特殊的需要，父母和卫生保健人员怎样能够满足这些需要？

如何帮助特定疾病的患者及其亲属、朋友呢？

本书是一部适用面较广的综合性教科书，被“健康心理学”或“行为医学”等课程所采用。

无论你将来想成为一名心理学家、医学社会工作者、护士或医生、职业治疗师、公共卫生工作者或者是健康教育工作者，书中的健康心理学知识都是必不可少的。

<<健康心理学>>

书籍目录

总序前言第一章 绪论第一节 健康心理学的概念及产生的历史背景第二节 健康心理学的生物心理社会模式第三节 健康心理学相关学科及其研究领域第二章 健康心理学理论取向第一节 心理动力学派理论第二节 行为主义学派理论第三节 认知学派理论第四节 心理生理学取向第三章 健康行为第一节 健康行为概述第二节 增进健康行为第三节 减少损害健康行为第四章 心理应激及其管理第一节 心理应激的概念第二节 应激的中介机制第三节 应对与社会支持第四节 应激管理第五节 突发性灾难事件的心理社会干预第五章 健康服务相关问题第一节 症状的认识与解释第二节 求医行为第三节 健康保健服务第四节 医患关系第五节 疼痛及其管理第六章 生活质量第一节 概述第二节 生活质量评估第三节 不同人群的生活质量现状第四节 生活质量与健康第七章 不同年龄人群的心理健​​康第一节 概述第二节 婴幼儿心理健康第三节 青少年心理健康第四节 中年期心理健康第五节 老年人群的心理健​​康第八章 学校心理健康教育第一节 中小​​学生心理健康教育第二节 大学生心理健康教育第三节 教师心理健康问题第九章 慢性疾病的心理健康和管理第一节 心理神经内分泌免疫网络系统与慢性疾病。第二节 常见慢性疾病患者的心理问题 第三节 慢性疾病患者的健康管理和心理干预第十章 健康心理学的未来挑战第一节 促进健康所面临的重大问题第二节 应激研究有关问题第三节 医疗健康服务所面临的问题第四节 社区心理健康服务第五节 提高危重病人生活质量第六节 健康心理学家的培养参考文献

章节摘录

(二) 健康心理学诞生过程1973年, 美国心理学协会 (APA) 科学委员会在一份报告中发出了倡议, 鼓励心理学家开始参与健康领域的研究。

此举成为了推动健康心理学诞生的重要信号。

随后, APA 1976年的报告还特别提醒, 很少有心理学家参与健康领域研究, 也很少见到相关研究论文在心理学刊物上发表。

报告还对健康心理学在增进健康、预防疾病中应作的贡献进行了展望: “如果在心理学科中没有这样一个专业, 那么就很难探索行为变量与疾病易感性及疾病预防的关系方面有全面的认识和重大的发现

。”两年后 (1978年), APA成立了第38分会, 即健康心理学分会, 标志着健康心理学这一分支学科的正式诞生。

此时, 健康心理学分会被作为“有志于从事心理学与医学交叉领域工作的心理学家组织, 性质是科学的、教育的、职业性的”。

四年后 (1982年), 该分会的学术期刊《健康心理学杂志》创刊。

APA健康心理学分会诞生后, 越来越多的心理学家开始进入健康领域。

在美国, 几乎所有医学院校均有正式的心理学家职位 (称为健康心理学家), 从事健康心理学的科研、教学和临床工作, 目前大约有3500名健康心理学家受雇于各种医学单位。

他们不仅被医学工作人员看做科研设计、统计顾问, 以及处理心理障碍的治疗师, 而且还能与医学专业人员、神经心理学家及康复心理学家共同工作, 参与躯体疾病的预防和治疗工作, 以及病因、病理机制研究工作。

健康心理学家在健康领域所作出的贡献赢得了健康领域同行的认可。

<<健康心理学>>

编辑推荐

“健康是人生第一财富”。

心理如何影响人类健康呢？

健康心理学向我们讲述了人类健康与心理的关系；应激对健康和疾病的恢复有什么影响？

如何帮助人们建立和保持健康的生活习惯？

病人为什么不听从医生的建议，卫生保健人员能做些什么来帮助他们？

儿童病人有什么特殊的需要，父母和卫生保健人员怎样能够满足这些需要？

如何帮助特定疾病的患者及其亲属、朋友呢？

本书是一部适用面较广的综合性教科书，被“健康心理学”或“行为医学”等课程所采用。

无论你将来想成为一名心理学家、医学社会工作者、护士或医生、职业治疗师、公共卫生工作者或者是健康教育工作者，书中的健康心理学知识都是必不可少的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>