

<<现代乒乓球运动>>

图书基本信息

书名：<<现代乒乓球运动>>

13位ISBN编号：9787311035525

10位ISBN编号：731103552X

出版时间：2010-5

出版时间：兰州大学出版社

作者：朱杰，王晓霞 编著

页数：322

字数：520000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代乒乓球运动>>

### 前言

乒乓球运动项目是我国优势竞技项目，也是广大人民群众所喜爱的健身运动项目之一。

进入21世纪以来，世界及中国乒乓球运动有了很大的发展。

以莎拉拉主席为首的国际乒乓球联合会紧紧围绕着增加乒乓球比赛的观赏性、可靠性、普及性和有利于新闻媒体的全球电视转播等核心问题对乒乓球竞赛规则进行了多项改革。

大球、11分制、无遮挡发球、无机胶水等多项新规则的实施对乒乓球运动员的技术、战术、心理、体能、智能等竞技能力诸要素提出了新的要求。

对乒乓球运动的教学与训练产生了重大影响。

为了适应乒乓球事业的发展和培养21世纪人才的需要，我们编著了《现代乒乓球运动》一书。

与国内同类专著相比，本书具有如下特点：第一，本书从普通高等学校乒乓球教学、训练、竞赛与科研的实际出发，结合编者多年的乒乓球教学与训练工作心得。

汲取世界和中国乒乓球运动发展的最新信息和科研成果，具有鲜明的时代特色；第二，既可供运动训练专业专修教学使用，又可供体育教育专业和社会体育专业教学选用，避免了目前运动训练专业专修教材内容深度和广度的不足；第三，除立足学校、面向学生外，还可推向社会，作为各级教练员以及广大乒乓球爱好者的参考用书，努力为奥运增光和全民健身两个计划服务。

本书共分六篇二十一章，由天水师范学院体育学院副教授朱杰主编并统稿全书，天水师范学院体育学院副教授王晓霞参与了第一、第四、第五、第六篇的撰写工作。

本书在编写过程中得到了芮飞龙老师、卢俊刚老师、高海利老师、周明老师的大力支持和帮助，在此表示感谢。

本书在编写过程中，参考和引用了许多学者的研究成果，书中已尽可能标记出来，以表达笔者的尊敬和谢意。

由于编写人员的业务水平和理论水平有限，书中存在许多不足之处。

恳切希望广大读者批评指正。

## <<现代乒乓球运动>>

### 内容概要

本书具有如下特点：第一，本书从普通高等学校乒乓球教学、训练、竞赛与科研的实际出发，结合编者多年的乒乓球教学与训练工作心得。

汲取世界和中国乒乓球运动发展的最新信息和科研成果，具有鲜明的时代特色；第二，既可供运动训练专业专修教学使用，又可供体育教育专业和社会体育专业教学选用，避免了目前运动训练专业专修教材内容深度和广度的不足；第三，除立足学校、面向学生外，还可推向社会。

作为各级教练员以及广大乒乓球爱好者的参考用书，努力为奥运增光和全民健身两个计划服务。

## <<现代乒乓球运动>>

### 作者简介

朱杰，男，1965年生，江苏宝应人，副教授。

1989年6月毕业于西北师范大学体育系体育教育专业，2003年9月至2005年9月在西北师范大学体育学院体育教育训练专业研究生课程进修班学习，现执教于天水师范学院体育学院。

多年来，一直坚持在教学训练第一线，承担体育学院乒乓球专业课的教学和校乒乓球队的训练指导工作；发表专业论文20余篇，3次荣获天水师范学院教书育人先进个人，是天水师范学院中青年教学骨干。

2004年，《学导式教学法在体育教育专业球类普修课教学中的实验设计及应用研究》获甘肃省教学成果奖省教育厅级奖；2005年，获甘肃省第9届“高校杯”乒乓球比赛优秀教练员奖；2008年，《体育在构建西部和谐社会中的文化价值研究》获甘肃省高校社科成果三等奖。

目前主持研究《学校体育促进西北大学生全面发展研究》、《改革开放30年甘肃省高校体育课程及其资源发展变化研究》两项课题。

王晓霞，女，1967年生，甘肃天水人，副教授。

1989年6月毕业于西北师范大学体育系。

现任教于天水师范学院体育学院，主要从事体育教学与训练以及学校体育等方面的研究，近年来发表学术论文20余篇。

## <<现代乒乓球运动>>

### 书籍目录

第一章 乒乓球运动的作用第二章 国际乒乓球运动第三章 中国乒乓球运动第四章 乒乓球技术原理的构成第五章 乒乓球各种类型打法及特点第六章 比赛成绩与竞技能力第七章 乒乓球技术第八章 乒乓球战术第九章 直拍横打技术第十章 乒乓球双打技术第十一章 身体训练第十二章 心理训练第十三章 乒乓球教练员第十四章 乒乓球训练与教学计划的制订第十五章 乒乓球训练的科学控制第十六章 乒乓球运动竞赛组织工作第十七章 乒乓球竞赛规则、规程与裁判法第十八章 乒乓球比赛的指导工作第十九章 乒乓球科研工作概述第二十章 乒乓球运动科研选题第二十一章 研究设计与收集和整理资料的方法附录主要参考文献

## &lt;&lt;现代乒乓球运动&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：乒乓球运动的广泛开展，促使球拍和球也有了很大改进。

最初，运动员使用的球拍千奇百怪，但以木拍见多，因为没有胶皮和海绵，所以速度和旋转非常差，只是把球推来挡去，速度又慢，非常单调，所以没人观赏。

后来人们打乒乓球时，大都喜欢在木板球拍上贴一层皮革或软木。

随着现代工业的发展。

欧洲人把带有胶粒的橡皮贴在球拍上。

胶皮球拍是英国人古德首先发明并使用的。

据说在1902年的一天，古德赛完球后，在回家途中到药店买药。

当药店老板将找回的零钱扔给他时，钱币落在胶皮盘子上弹了起来，古德的眼睛顿时一亮，于是向药店老板买下了胶皮盘子，安在自己的球拍上，精心改革了自己原先的球拍。

后来，古德用这块世上第一个粘上胶皮的球拍参赛，并从容地战胜了所有的对手，仅仅适应了几周之后，就轻松获得了全英冠军。

胶皮球拍的问世。在一定意义上将乒乓球技术推进到快速阶段，有力地促进了乒乓球技术的发展，是一个划时代的进步。

世界乒乓球锦标赛在1926-1939年和1947-1957年每年举行一届。

在这一历史阶段中，由于1940年德国法西斯发动侵略战争给人民带来的灾难，以及给乒乓球运动造成的惨重创伤。

使一些乒乓球名手死亡、漂泊或被关入集中营，原定的第十四届世界乒乓球锦标赛不得不无限期推迟举行。

所以1940-1947年是全世界乒乓球运动处于停滞甚至倒退的阶段。

直到战后的1947年才在巴黎恢复举行中断了八年之久的世界乒乓球锦标赛。

由于战争使不少前世界冠军不能重新挥拍上阵，其他的参加者也由于战争耽误了技术提高，因此第十四届乒乓球运动水平较低。

在1926年到1951年期间，欧洲乒乓球运动快速发展。

世界各国选手大都使用表面有圆柱形颗粒的胶皮拍，类似于现在的正胶。

这种胶皮拍是英国人发明的，击球时增加了弹性和摩擦力，可以使球产生一定的旋转，因而出现了削下旋球的防守型打法和削攻打法。

欧洲当时是以削下旋球防守型打法为主流，并有不少运动员采用这种打法获得了世界冠军。

<<现代乒乓球运动>>

编辑推荐

《现代乒乓球运动》是由兰州大学出版社出版的。

<<现代乒乓球运动>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>