第一图书网, tushu007.com

<<步入大学>>

图书基本信息

书名：<<步入大学>>

13位ISBN编号：9787313017932

10位ISBN编号：7313017936

出版时间：2006-09

出版时间：上海交通大学出版社

作者：王宏 等

页数：335

字数：261000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<步入大学>>

前言

从1977年恢复高考至今，高考走过了32年。
30多年来，高等教育为国家的腾飞、民族的振兴，源源不断地提供人力支撑。
从1977年4.7%的录取率，到今天高等教育在校生规模达到2907万，高等教育毛入学率23.3%，我国高等教育一步步从精英化走向大众化。
这既是满足公民教育权的需要，更是整个社会经济、文化持续发展的需要。
大学生群体始终凝聚着社会关注的目光，承载着时代的期许。
在这伟大的时代、崭新的世纪，大学生肩负着更多责任和使命。
这是一个充满机遇的时代，实现中华民族的伟大复兴，全面建设小康社会和社会主义和谐社会，给予了大学生施展才华的广阔舞台。
这是一个充满挑战的时代，社会将不再看重“大学生”这一身份和符号，而更看重“大学生”所具有的德与才，在全球化时代，大学生必须拥有参与世界竞争的能力。
能否在这样的时代，抓住机遇，赢得挑战，关键在于每个学生在大学生涯中收获多少。
从容面对高考的得失、尽快融入大学的环境、正确看待大学学习的意义、积极规划大学的生活，走好第一步，就为大学生涯打下了良好的基础。
走好这一步，需要拥有积极的心态，需要勤奋的付出，更需要懂得怎样付出。
如何处理与宿舍同学的关系，如何适应大学专业学习，如何正确看待友情和爱情，如何规划未来的职业生涯……

第一图书网, tushu007.com

<<步入大学>>

内容概要

本书围绕学习、生活、就业三方面内容,指导大学生积极适应学习生活环境,过好有意义的大学生活,把自己造就为新世纪全面发展的创造型合格人才。
全书根据新世纪对大学生的要求,分析了大学校园学习生活的诸多现象,涉及大学生学习生活中所遇到的大部分现实问题,并给出了较明确的回答和切实可行的行动指南。
本书可作为大学新生入学教育辅导读物,为大学新生活作“向导”;同时,还可作为大学生解决学习生活问题的工具书,为书写成功的大学人生作“参谋”。

第一图书网, tushu007.com

<<步入大学>>

书籍目录

A 大学学习环境　A1 了解校园环境　A2 适应教学安排　A3 提高语言能力　A4 步入信息时代B 大学学习方法　B1 进入角色 确定目标　B2 珍惜时光 制定计划　B3 重视课堂 请教师长　B4 讲究方法 开发智力　B5 拓宽视野 汲取真知　B6 参与研讨 增长才干C 大学校园生活　C1 勤工助学 正确定位　C2 贷款上学 自强自立　C3 热爱生活 慎重恋爱　C4 参加保险 保你平安　C5 投身实践 走向社会　C6 文明交通榜样示范D 学生综合素质　D1 培养德育素质　D2 构建完善自我　D3 做现代文明人　D4 拥有强健体魄　D5 越过心灵沼泽　D6 综合全面发展E 学位、考研及出国留学　E1 获取专业学位　E2 攻读更高学历　E3 办理出国留学F 职业发展　F1 掌握信息 适应环境　F2 全面准备 展示风采　F3 自主创业 拓宽天地　F4 自主创业 拓宽天地后记

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：请你自己走进缤纷的节日，做一回节日的主人吧！
首先，让我们走进上海每年都举办的大学生电影节。
大学生通过观摩影片，评出心目中优秀的电影，为它们颁发奖项。
在电影节举办期间，各高校电影院都为同学准备了票价低廉、质量上乘的各类影片。
此外，同学们倾慕已久的导演、演员也会走进大学，与大学生进行面对面的交流、座谈。
谢晋、史蜀君等名导演都通过这样的活动，与大学生成了知心朋友。
配合影片的播放，还有各项影评活动、电影演讲比赛，使大家既做观摩者，又深入其中，发掘电影的艺术内涵。
各高校也会不定期地举行文化意味浓厚的电影展映，复旦大学的香港电影回顾展，就吸引了众多的学生影迷，使他们对港片有了全新的认识。
此时，假如你再走进充满学术氛围的外语节，又是另一番景象。
某校大学生策划举办的这一活动，融趣味性、学术性和知识性于一体。
活动的主办者提出了“学好外国语，做好中国人”的口号。
在这样的主题下，以英语文学讲座、英语演讲比赛等为载体，活动层层展开。
特别值得一提的是，同学们把英语名剧搬上了学校的舞台，用英语惟妙惟肖地把剧中人物真实而艺术地展现出来。
你会深刻地感受到，世界文化正在中国生根发芽。
我们再走人应有尽有的综合类节日，充分体会作为大学主人的快乐。
你可以作为同学的代言人，参与学校管理的方方面面。
你可以参加各类竞赛，例如演讲赛、辩论赛，展现你的才能。
你也可以在讲座、学术讨论会中给自己“充电”。
而同学自己创作和参加表演的文艺节目汇演，更让你对节日无限留恋，回味无穷。

第一图书网, tushu007.com

后记

在高校学生工作的长期实践中，不少学生工作者反映，如今大学新生对新的学习生活环境的适应过程较慢。
不少大学生只是通过大学老师不到一周时间的介绍、同学老乡的交谈以及更多的自我摸索来了解大学的教学安排、学习方法和集体生活。
部分大学新生，由于不适应大学生活，在第一学期就有好几门功课不及格，对大学的感觉是“从理想回归现实”、“梦想失落”……这对他们尽快进入角色、努力成才，有诸多不利。
这就是我们编写《步入大学——大学生学习、生活、职业发展指导》一书的初衷。
本书由上海市教委学生处、德育处牵头，复旦大学、上海交通大学、同济大学、华东师范大学、华东理工大学、上海财经大学、东华大学、上海大学、华东政法大学、上海师范大学、上海理工大学、上海海事大学、上海工程技术大学、上海立信会计学院、上海商学院、上海第二工业大学、上海电机学院、上海建桥学院、上海杉达学院、上海工商外国语学院、上海电子信息职业技术学院、上海东海职业技术学院、上海行健职业学院、上海海事职业技术学院、上海交通职业技术学院、上海城市管理职业技术学院、上海科学技术职业学院、上海科技管理干部学院、上海医药高等专科学校、上海托普信息技术学院、上海邦德职业技术学院、上海济光职业技术学院、上海民远职业技术学院、上海思博职业技术学院、上海震旦职业技术学院、上海欧华职业技术学院、上海青年管理干部学院、上海农林职业技术学院、上海中侨职业技术学院、上海新侨职业技术学院、上海建峰职业技术学院、上海立达职业技术学院、上海工商学院等高校学生工作负责部门参与编写。
上海市政府副秘书长翁铁慧对本书的编写给予了很多指点并作序。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《步入大学:大学生学习、生活、职业发展指导(第12版)》是由上海交通大学出版社出版的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com