

<<大学生心理健康教育教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康教育教程>>

13位ISBN编号：9787313043467

10位ISBN编号：7313043465

出版时间：2006-12

出版时间：上海交大

作者：熊建圩

页数：358

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生心理健康教育教程>>

内容概要

本书围绕着大学生心理发展的一般规律和特点,从新生适应心理、学习心理、人际交往、恋爱与性心理、网络心理、求职择业心理、心理挫折以及塑造健全人格等方面展开论述,针对大学生中常见的心理问题进行心理健康教育,帮助大学生正确认识并解决心理发展过程中出现的问题,提出多种调试方法。

本书突出针对性与实用性,对提高大学生心理健康水平提供一定的帮助。

本书可作为学校进行大学生心理健康教育的教材和指导书,也可供广大读者学习参考。

<<大学生心理健康教育教程>>

书籍目录

第一章 大学生心理特点与心理健康 第一节 大学生的心理特点 第二节 心理健康概述 第三节 大学生心理健康教育及培养 案例 附录 心理健康状况自测第二章 大学生适应心理健康 第一节 适应心理概述 第二节 大学生适应心理问题分析 第三节 大学生适应问题的心理调适 案例 附录 社会适应能力自测第三章 大学生学习心理健康 第一节 大学生学习心理概述 第二节 大学生常见学习心理问题及调适 第三节 大学生的学习指导 案例 附录 时间管理自我诊断量表第四章 大学生人际交往与心理健康 第一节 人际交往的心理行为原理 第二节 人际交往中的问题与调试 第三节 人际交往能力的培养 案例 附录 人际关系综合诊断量表第五章 大学生恋爱心理与性心理健康 第一节 大学生恋爱心理概述 第二节 大学恋爱心理问题及调适 第三节 大学生性心理健康 案例 附录 恋爱观自测第六章 大学生网络心理健康 第一节 网络与心理健康 第二节 大学生常见的网络心理问题及对策 第三节 培养健康的网络心理 案例第七章 大学生求职择业心理健康 第一节 大学生求职择业的心理准备 第二节 大学生求职择业的心理问题 第三节 大学生求职择业的心理调适 第四节 创业的心理素质 案例 附录 测试量表第八章 大学生心理挫折 第一节 挫折与挫折反应 第二节 大学生常见的心理挫折及原因 第三节 心理调适与提高挫折承受力 案例 附录 自测量表第九章 塑造健全人格 第一节 人格概述 第二节 气质与性格 第三节 塑造健康人格 案例 附录 气质、性格自测第十章 大学生心理咨询与心理疾病防治 第一节 大学生心理咨询概述 第二节 大学生心理治疗概述 第三节 大学生自我心理防治参考文献后记

<<大学生心理健康教育教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>