

<<公共体育理论与实践教程>>

图书基本信息

书名：<<公共体育理论与实践教程>>

13位ISBN编号：9787313044365

10位ISBN编号：7313044364

出版时间：2006-6

出版时间：上海交大

作者：李德祥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<公共体育理论与实践教程>>

内容概要

《公安院校实战系列教材：公共体育理论与实践教程》共14章，融理论与实践为一体，主要内容
包括警察体育概论、擒敌拳、警用棍术、武装越野泅渡、水中救护的方法及水中擒敌、田径、技巧、
定向运动及球类等运动项目。

全书内容丰富、图文并茂，具有较强的针对性和实用性，可作为公安院校公共体育及警察体能教学训
练教材和选修课教材，也可作为公安机关开展大练兵活动和组织开展群众性体育活动，以及普通高校
体育教学的参考教材。

<<公共体育理论与实践教程>>

作者简介

李德祥，哈尼族，云南省红河州绿春县人。

现任云南警官学院警察体育教研部主任，教授，擒拿格斗教官，三级警监，中国武术高级段位7段，云南省武术协会副主席。全国公安高校警察技能专业教学指导委员会委员。

30余年来，从事体育教学科研，不仅具有丰富的教学训练实践经验，并具有较深的警察体育理论造诣，而且还具有较精湛的警务实战技能。

先后在国家级和省级刊物上发表论文80余篇，多次参加国际、国内学术研讨会，承担国际、国家、跨省院校以及云南省教育厅等基金课题多项，著有《武术学习指南》、《足台拳道快速入门》、《跆拳道实战绝技》、《跆拳道裁判必读》、《体育探索之路》、《哈尼族体育》、《大学实用武术教程》等17部著作。

<<公共体育理论与实践教程>>

书籍目录

第一章 警察体育概述第一节 警察体育概念及任务第二节 警察体育的形成第三节 警察体育的发展第四节 警察体育在公安警察院校的功能和在公安队伍建设中的作用第五节 警察技能教学第二章 体育生理学第一节 生理学基本知识第二节 生理卫生及医务监督第三节 体育运动教学训练中预防与急救处理第三章 中国武术第一节 武术的概论第二节 擒敌拳与警用棍术第三节 太极拳养身术第四章 田径运动第一节 田径运动概念第二节 田径运动技术原理第三节 短距离跑第四节 接力跑第五节 中长距离跑第六节 跨栏跑第七节 竞走第八节 跳高第九节 跳远第十节 三级跳远第十一节 推铅球第十二节 掷标枪第十三节 铁饼第十四节 标准田径场地介绍第五章 游泳运动第一节 游泳的概论第二节 游泳基本技术第三节 几种游泳姿势介绍第四节 武装越野泅渡第五节 水中救护的方法及水中擒敌第六章 篮球运动第一节 篮球运动概论第二节 篮球基本技术第三节 篮球的基本战术第四节 篮球裁判规则及竞赛编排第五节 三人篮球第七章 排球运动第一节 排球运动概论第二节 排球基本技术第三节 排球基本战术第四节 排球裁判规则及竞赛编排第八章 足球运动第一节 足球运动概况第二节 足球技术第三节 足球战术第四节 小足球第五节 足球竞赛规则与比赛方法第九章 乒乓球运动第一节 乒乓球运动概论第二节 乒乓球基本技术第三节 乒乓球基本战术第四节 乒乓球比赛规则及比赛方法第十章 羽毛球运动第一节 羽毛球运动的起源第二节 羽毛球基本技术第三节 羽毛球基本战术第四节 羽毛球裁判规则及竞赛编排第十一章 网球运动第一节 网球运动概论第二节 网球的基本技术第三节 网球基本战术第四节 网球裁判规则及竞赛编排第十二章 体操运动第一节 体操概论第二节 体操各项目基本技术第十三章 健美操第一节 健美操基本动作第二节 健身健美操基本动作第三节 健身健美操动作组合第四节 竞技健美操基本动作第十四章 定向运动第一节 定向运动概述及在公安院校开设定向运动课程的意义第二节 定向运动的起源与发展第三节 定向运动的分类及特点第四节 定向运动基本器材第五节 定向运动的符号名称第六节 定向运动地图色彩内涵第七节 定向运动越野跑的基本要求及基本技能第八节 定向运动竞赛基本规则附录一附录二参考文献

<<公共体育理论与实践教程>>

编辑推荐

本书是“公安院校实战系列教材”之一。

全书共14章，融理论与实践为一体，主要内容包括警察体育概论、擒敌拳、警用棍术、武装越野泅渡、水中救护的方法及水中擒敌、田径、技巧、定向运动及球类等运动项目。

全书内容丰富、图文并茂，具有较强的针对性和实用性，可作为公安院校公共体育及警察体能教学训练教材和选修课教材，也可作为公安机关开展大练兵活动和组织开展群众性体育活动，以及普通高校体育教学的参考教材。

<<公共体育理论与实践教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>