

<<面部护理-美容指导>>

图书基本信息

书名：<<面部护理-美容指导>>

13位ISBN编号：9787313060631

10位ISBN编号：7313060637

出版时间：2009-11

出版时间：上海交通大学出版社

作者：汤明川 编

页数：142

字数：262000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<面部护理-美容指导>>

前言

物质文明快速发展的21世纪，人们对自身外在美的需求在不断地提高，因而对美发美容需求的功能渐渐发生了变化，不再局限于单纯的技术操作所带来的变化，他们更加强调过程的感受，以及设计的效果、生活品质的提高。

这种社会需求的变化，必然要求提高从业人员的综合素质，同时也向美发美容职业培训提出了更高的要求。

国际标榜美发美容经典丛书是四川国际标榜职业学院根据长期与世界美发美容权威教育机构——美国国际标榜合作的基础上开发出来的针对提高在岗从业人员技能的培训及自学教材，丛书共有两个系列：美发系列和美容系列。

美发系列共七册，分别为《美发基础》、《美发指导·设计》、《美发指导·修剪》、《美发指导·染发》、《美发指导·烫发》、《美发指导·梳妆》、《美发指导·大赛》。

《美发指导·美发基础》较全面地整合了美发的基础理论和基本技能，可以使从业者将实际经验系统化，并得到提高。

《美发指导·设计》在发型设计基础训练的过程中融入了艺术教育的基本原理，打破了传统的学科界限和格局，将艺术与发型设计有机地融合在一起，提出了发型艺术设计的概念，是以提升发型设计行业从业人士的审美能力、创造能力为目的，充分考虑到发型设计行业从业人员的职业特点而编著的一本特色教材。

《美发指导·修剪》、《美发指导·染发》、《美发指导·烫发》三本教材则突出了发型设计中的个性化设计服务的因素，以满足市场的需要。

《美发指导·梳妆》、《美发指导·木赛》则为美发师们在行业中的可持续发展提供了有价值的指导。

美容系列分为现代美容和中国传统养生美容两个部分，现代美容共七册，分别为《美容基础》、《美容指导·化妆》、《美容指导·美甲》、《美容指导·身体护理》、《美容指导·面部护理》、《美容指导·芳疗》、《美容指导·综合护理》；中国传统养生美容共七册，分别为《中国传统美容基础》、《美容指导·刮痧》、《美容指导·灸法》、《美容指导·拔罐》、《美容指导·按摩》、《美容指导·养生》、《美容指导·健身》。

《美容基础》和《中国传统美容基础》较全面地整合了现代美容和中国传统养生美容的基础理论和基本技能，可以使从业者将实际经验系统化，并得到提高。

《美容指导·化妆》、《美容指导·美甲》、《美容指导·身体护理》、《美容指导·面部护理》、《美容指导·芳疗》、《美容指导·综合护理》突出了美容中的个性化设计服务的因素，以满足市场的需要。

《美容指导·刮痧》、《美容指导·灸法》、《美容指导·拔罐》、《美容指导·按摩》、《美容指导·养生》、《美容指导·健身》从中国传统医学角度，结合生活美容的需求，强化传统医学的美容技能，为美容开辟了一个新的天地，为美容师们在行业中有特色、可持续地发展提供了有价值的指引。

<<面部护理-美容指导>>

内容概要

本书是国际标榜美发美容经典系列之一。

本书按照我国高等职业教育的培养目标，强调培养现代美容专业人员对于美容保健的实际应用能力，并结合相关职业技能的要求进行编写。

全书共分14章，具体内容包括：面部皮肤护理医学基础知识、化妆品基本知识、美容仪器、皮肤的分类及分析皮肤的方法、皮肤清洁、面部按摩、面部刮痧、面膜、面部皮肤护理程序、一般类型皮肤护理、常见问题性皮肤护理、眼部护理、修饰美容技术、病理性皮肤等。

本书充分体现职业教育及培训的特色，紧密结合“中、高级美容师”国家职业标准来选择教学内容，并注意知识更新，注重将国际上最新美容护理技术和我国本土美容特色引入教材。

在技能训练上多采用指令性语言和图示，全书图文并茂。

本书既可作为高职美容护理类专业的教材，亦可作为“中、高级美容师”的培训教材，还可供从事美容及相关工作人员参考阅读。

<<面部护理-美容指导>>

书籍目录

1 面部皮肤护理医学基础知识 1.1 头面部的解剖知识 1.2 头面部的经络和腧穴 1.3 皮肤的解剖结构 1.4 皮肤的生理功能
2 化妆品基本知识 2.1 化妆品的概念 2.2 化妆品的分类 2.3 常用化妆品的成分、作用及使用方法 2.4 使用化妆品时的注意事项 2.5 化妆品的选择和保管
3 美容仪器 3.1 电学基本知识 3.2 电疗美容仪器 3.3 超声波美容仪 3.4 光疗美容仪器 3.5 机械能美容仪器 3.6 热疗美容仪器
4 皮肤分类及分析皮肤的方法 4.1 皮肤分类 4.2 皮肤分析的方法
5 皮肤清洁 5.1 表层清洁 5.2 蒸面与敷面 5.3 深层清洁
6 面部按摩 6.1 面部按摩的作用 6.2 面部按摩的介质 6.3 面部按摩的基本手法和注意事项
7 面部刮痧 7.1 面部刮痧概述 7.2 面部刮痧的作用原理、适应范围及注意事项 7.3 面部刮痧操作的基本方法 7.4 面部刮痧的操作程序
8 面膜 8.1 面膜的分类和作用 8.2 面膜的特点、成分及使用方法
9 面部皮肤护理程序 9.1 准备工作 9.2 护理流程
10 一般类型皮肤护理 10.1 中性皮肤护理 10.2 干性皮肤护理 10.3 油性皮肤护理 10.4 混合性皮肤护理
11 常见问题性皮肤护理 11.1 痤疮性皮肤护理 11.2 色斑性皮肤护理 11.3 衰老性皮肤护理 11.4 敏感性皮肤护理
12 眼部护理 12.1 常见的眼部美容问题 12.2 专业眼部护理程序
13 修饰美容技术 13.1 烫睫毛 13.2 穿耳孔
14 病理性皮肤 14.1 皮肤病的一般症状 14.2 常见的皮肤病参考文献

<<面部护理-美容指导>>

章节摘录

插图：(2) 皱眉肌：位于额肌与眼轮匝肌的深面，两侧眉弓之间。

可牵眉向内下，使鼻根部皮肤产生纵沟，出现皱眉的表情。

(3) 降眉肌：为额肌的向前下延续部分。

可牵拉眉间皮肤向下，使鼻根部皮肤产生横纹；还可上提鼻背，开大鼻孔。

4) 鼻肌：(1) 鼻肌横部：位于外鼻下部的两侧皮下。

可使鼻孔缩小。

(2) 鼻肌翼部：位于鼻肌横部的下方。

可牵引鼻翼向下外方扇动，并能使鼻孔开大。

(3) 降鼻翼肌：位于鼻肌横部的下方。

有降鼻翼的作用。

(4) 降鼻中隔肌：位于上颌骨和鼻中隔之间。

可牵引鼻中隔下降。

5) 口周围肌：(1) 口轮匝肌：位于口裂周围的口唇内，为椭圆形的环形扁肌。

可使口裂紧闭，并能进行努嘴、吹口哨、吸吮等动作。

(2) 笑肌：从咀嚼肌到口角的肌肉。

可使口角向外侧活动，显示微笑面容。

(3) 提上唇肌：位于眶下部的皮下，近似长方形的扁肌。

可上提上唇，牵引鼻翼向上，开大鼻孔，同时加深鼻唇沟。

(4) 颧肌：从颧骨外侧到口角的肌肉。

可使口角向外上方活动，显示大笑面容；还可上提上唇，加深鼻唇沟。

(5) 降口角肌：位于口角下部的皮下，为三角形的扁肌。

可使口角下垂，产生悲伤、不满及愤怒的表情。

(6) 提口角肌：位于提上唇肌及颧肌的深面。

可上提口角，显示怒吼的表情。

(7) 降下唇肌：位于下唇下方两侧皮下，降口角肌深面，为菱形的扁肌。

可使下唇下降，产生惊讶、愤怒表情。

(8) 颏肌：位于降下唇肌的深面。

可上提颏部皮肤，使下唇前送，产生下颏皱纹，显示怀疑及不高兴时的表情。

(9) 颊肌：位于面颊部的深面，为一长方形的扁肌，内面为口腔黏膜。

与口轮匝肌共同作用，能做吹喇叭、吹口哨动作；参与咀嚼运动；还可使口裂向两侧张大，显示大笑表情。

<<面部护理-美容指导>>

编辑推荐

《美容指导·面部护理》：国际标榜美发美容经典丛书。

<<面部护理-美容指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>