第一图书网, tushu007.com

<<“施礼”有话>>

图书基本信息

书名：<<“施礼”有话>>

13位ISBN编号：9787313078766

10位ISBN编号：7313078765

出版时间：2012-1

出版时间：上海交通大学出版社

作者：施索华

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《施礼有话(与大学生的心灵对话)》是著名的思想政治理论课教师施索华老师回复大学生咨询、为大学生答疑解惑的书信集。
该书包括“人际与人生”、“心理与人生”、“爱情与人生”、“大学与人生”四个部分，针对大学生如何与人相处，如何调整心态，如何对待爱情，如何谋划未来等与学习生活最密切相关的领域和大学生进行沟通和交流，为大学生提供专业的心理指导和建议、。

作者简介

施索华, 上海交通大学马克思主义学院副教授 上海市高校思想政治理论课名师工作室“施索华工作室”主持人 主讲课程： 《大学生思想道德修养与法律基础》 《东西方文化概论》 获奖情况： 全国优秀教师 全国高校思想政治理论课优秀教师 教育部思想政治理论课“精彩一课”获得者 上海市高校思想政治理论课优秀教师 上海市科教系统优秀共产党员 上海市育才奖 上海交通大学校长奖 上海交通大学“最受学生欢迎教师”奖 上海交通大学优秀教师奖 上海交通大学“飞利浦”优秀教学奖 上海交通大学“美国硅谷校友会”优秀教学奖 上海交通大学烛光教学奖 上海交通大学优秀教学成果一等奖 上海交通大学学生工作特别贡献奖 上海交通大学师德标兵

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

序
大学生人际与人生　礼形于外，德诚于中
大学生心理与人生　木桶原理与人的全面发展
大学生爱情与人生　人生若只如初见
大学与人生大学之道，在明明德
“施礼”有话随想录
教育部网站上海交通大学“名师工作室”拓展人才培养舞台
致施索华老师的一封信
后记我的伯父
附录施索华工作室介绍

章节摘录

首先，找准自己的目标。
你说你在社团活动中不知道自己该做些什么，也没有人要求你做什么，那是因为你在这个团体中没有找到自己所要追求或为之奋斗的目标，人没有了目标也就没有了动力。
考虑一下，你参加社团的目的是什么，你想要达到什么目标，比如你参与一个活动，你想让这个活动达到什么样的效果？
你让自己或别人的满意度如何？
之后你给自己的目标做一个计划，每当完成一项工作时，就去检查一下这个计划，看执行的情况怎么样？
还有什么内容需要加上去？
还需要向别人学习和借鉴什么？
你如果能主动出击，就能找到自己的位置，就能争取到更多的机会，就能不断地提高自己的能力。
第二，眼睛里要有“活儿”。
日常生活也好，社团活动也好，要眼勤、嘴勤、腿勤，不懂的就要问，多跑几趟也没有关系，至少在跑的过程中你熟悉了途径。
你还要学会注意细节，因为“活儿”就在细节中，你经过一个过道，发现一个拖把横在那儿，眼睛没“活儿”的人会迈过去，眼睛有“活儿”的人就会主动捡起来放到该放的位置去。
也许一个细微的举动就会让别人对你刮目相看，你就有可能得到别人的欣赏或任用。
当然生活中的“活儿”不会像拖把横着那么明显，你如果善于去发现，就会变被动为主动，也就不会如你所说无所事事了。
第三，做点“份外”的事。
做个积极主动的人，除了眼睛里有“活儿”外，还能把份外的工作做好。
一个同学今天要参加考试，你就主动把他的活接过来，尽管很麻烦，你还是很努力很细致地做好了，别人就有机会发现原来你是一个多才多艺的人或者你是一个可以身兼多职的人，这样你才能拥有更多的机会。
另外在社团活动中多做事，尤其是“份外”的事也会拓宽自己的知识面和接触面，是自己给自己提供了学习的机会和成长的机会。
第四，从小事情做起。
变被动为主动还要从点滴做起，一般来说大事情是可遇而不可求的，我们不可能等着大事情发生才去积极主动。
而小事情每时每刻都会出现在我们身边。
主动、轻松又快乐地去处理小事情是很容易的，既然容易就要持之以恒，日积月累，主动就变成了习惯，把这种习惯坚持下去，你的能量慢慢就发挥出来了。
有作为的人，把每一件小事做到尽善尽美，最终在大事情上也就取得了成功。
一个积极主动地人不是被动地等着别人告诉自己应该做什么和不应该做什么，而是主动地去了解自己想要做什么，能够做什么，然后找到一个平台，在这个平台上好好规划它们，尽心尽力地去完成。
怎样和导师相处　　首先，要了解你的导师。
人与人相处，贵在相知，多一点了解，就少一点误会，与老师相处也是如此。
你刚开始做导师的助教，要用心一点，了解一下他的工作作风、习惯、爱好，他是急性子还是慢性子，是内向还是外向，他说话的方式、口头语，甚至他的思维方式等。
比如他是一位内向、严谨、不苟言笑，从来都是穿深颜色衣服的人，你第一天去见他就穿了一件大红色的外套，他就会觉得很刺眼，甚至会觉得你不够稳重或不够踏实。
你可以问问这位导师曾经带过的学生或者到网上查一查他的资料，对他多一些了解，在以后的朝夕相处中就会减少许多误会和摩擦。
第二，要尊重你的导师。

尊重是人与人相处的基础，一个人是否尊重他人，也反映出一个人道德修养的程度。
学生对导师最起码要做到礼貌，所谓礼多人不怪，即使每天朝夕相处也不能忘记应有的礼仪，言谈举止要体现出尊重和礼节，见面要问好，分手要打招呼，称呼用敬语，谈话时要看着导师的眼睛，回答问题的时候身体要前倾15度等。
“一日为师，终身为父”是中国人的传统。
延伸开来，学生就是后辈，是“子女”。
你没有选择父母的权利，但可以选择自己的导师，既然选择了，就无怨无悔并心存感激。
你把感激写在脸上，导师看得到，他回馈给你的会是明媚的阳光。
第三，要配合你导师的工作。
一般来说上级都需要下级的配合与支持，一个没有协作精神、不支持上级工作的人也很难得到上级的信任与赏识，导师与助教的关系也一样。
首先要摆正自己的位置，自已是助手，也是勤务兵，既要认真向导师学习，也要认真为导师服务。
在工作中遇到困难、发生误会的时候要主动出面解围和打圆场。
在生活上也要适当地照顾导师，比如倒茶、取发信件、整理物品等。
另外就是学会服从，站在导师的立场去考虑问题，对导师的指导与意见要由衷地尊重并努力贯彻执行，服从与执行既反映了你的敬业精神，又反映了你能够胜任工作的自信心。
第四，也是最重要的一点，就是勤奋。
勤就是珍惜时间，勤学习，勤思考，勤探究，勤实践。
其实所有老师都喜欢聪明勤奋的学生，如果你认为自己不够聪明，那就勤奋一点，因为勤能补拙。
如果你认为自己够聪明，那就更勤奋一点，先天加后天，你就具备了成就大业的潜力。
其次有不懂的地方要勤问，不能不懂装懂，更不能敷衍了事。
记住千万不能耍小聪明，学生有多大的能耐，老师看得很清楚。
窥一斑而见全豹，与导师的关系如何，可以预见你将来到了社会上的人际关系如何。
与导师相处是一门艺术，其实人生也是一门艺术。
……

编辑推荐

一个学生的博客：　俯身，是中国传统文化的博大，伦理道德，忠孝节义，娓娓道来；　仰首，是时代民族精神的渗透，家仇国耻，社会百态，侃侃而谈。
举手间仰望星空，投足间心中理想，　谆谆教诲是一副赤子热肠，句句叮咛是一颗慈母爱心。
教书育人，不辞辛劳，　默默奉献，不求闻达。
寥寥数语致我所敬爱的思修恩师——施索华。
一个学生的微博：　今天站着听施索华演讲了两个小时，心中真的很钦佩。
老师一肚子墨水，讲起来生动又有趣，陪老师一起站都不累。
“上善若水”、“百善孝为先”……今天大受启发。
想到我爸妈了，回家继续做家务！
一个学生的QQ空间：　昨晚梦到了施索华老师讲的那件事情。
说是贫困的家中，母亲含辛茹苦把孩子送进了大学，孩子却在大学把母亲的血汗钱用来沉迷游戏、网吧，什么信儿也不给父母亲回，母亲在家里担心着急，还以为孩子有多忙或者钱不够。
最后孩子收到的是一个硕大的信封，里面的信纸密密麻麻写满了母亲给他的选择题“最近身体好吗？A很好B一般C……D……”　那时听着那故事差点就哭了，突然很想给老妈打电话……　BBS：
施索华的课不听可惜啊有木有！
我刷呀刷，终于又被我选上施索华老师的课了，每次总能被我撞到最后一个余额，人品啊！
上施老师的课，得看RP，每年抢的人太多了，不过我就抢到了，哈哈！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com