

<<耳鸣咨询>>

图书基本信息

书名：<<耳鸣咨询>>

13位ISBN编号：9787313088215

10位ISBN编号：7313088213

出版时间：2012-8

出版时间：上海交通大学出版社

作者：龚静蓉 编

页数：178

字数：128000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<耳鸣咨询>>

### 内容概要

《耳鸣咨询》由龚静蓉主编，《耳鸣咨询》以科普读物的形式介绍耳鸣的一般知识，对引起耳鸣发生的生理、病因、症状、诊断、治疗、预防等知识作了全面的阐述，着重介绍了在治疗顽固性耳鸣介入心理咨询和心理治疗的重要性，纠正患者对耳鸣的不良看法，指导耳鸣患者学会与耳鸣共“舞”的技巧，从耳鸣的阴影中解脱出来。

全书内容丰富，用通俗易懂的形式，讲述有关耳鸣的相关知识及最新进展，适合基层全科医生、以及耳鸣患者阅读。

## <<耳鸣咨询>>

### 作者简介

#### 龚静蓉

复旦大学附属上海市第五人民医院耳鼻咽喉一头颈外科主任，主任医师，上海市医学会耳鼻喉科专科第十六届委员会委员，上海市康复医学会听力康复专业委员会委员。

1984年7月毕业于上海第二医科大学，从医20多年，具有丰富的临床经验和娴熟的手术技巧，擅长耳显微术、鼻内窥镜手术、咽喉显微术及其激光手术等，尤其在头颈肿瘤外科有特长。

在《中华耳鼻咽喉头颈外科杂志》、《临床耳鼻咽喉头颈外科杂志》、《中国眼耳鼻喉科杂志》、《听力学及言语疾病杂志》等国家级核心期刊上发表论文多篇，承担区级科研项目4项，均获得上海市闵行区颁发的科技进步奖；并多次获得院级重大抢救成果奖。

## <<耳鸣咨询>>

### 书籍目录

#### 认知篇

耳鸣的常见知识

耳朵的内外结构

耳朵听到声音的原理

小结

#### 检查篇

耳鸣患者需要做的检查

听力学检查

影像学检查

耳鸣程度的检查

小结

#### 诊断篇

耳鸣的病因、定位、定性、定量诊断

耳鸣患者心理素质诊断

小结

#### 疾病篇

与耳鸣有关的耳源性疾病

与耳鸣有关的非耳源性疾病

小结

#### 治疗篇

耳鸣治疗的现状与原则

耳鸣的非手术治疗方法

耳鸣可以通过手术治疗吗？

耳鸣治疗的食疗方法

小结

#### 心理篇

耳鸣产生的神经心理机制

怎样进行耳鸣患者的心理评估

耳鸣患者如何进行心理测量

耳鸣的心理治疗

小结

#### 预防篇

为什么说预防中耳炎是预防耳鸣发生最常见的手段

什么是药物性耳聋

耳毒性药物有哪几种

噪声环境下如何防止耳鸣、耳聋的发生

耳鸣、耳聋患者为什么一定要早诊断、早治疗

患了耳鸣有办法自救吗

如何预防飞机升降时发生的耳痛，耳鸣

如何预防突发性耳鸣、耳聋

预防儿童耳鸣、耳聋的策略有哪些特点

调节饮食对预防老年性耳鸣、耳聋的发生有帮助吗

小结

#### 展望篇

## <<耳鸣咨询>>

耳鸣客观诊断新技术

耳鸣治疗新进展

小结

咨询篇

什么是心理咨询

耳鸣咨询的作用是什么

耳鸣咨询的现实意义是什么

耳鸣咨询有哪些步骤

如何指导耳鸣患者建立良好的生活习惯

为什么要让耳鸣患者了解治疗方案的选择和预后

小结

中医篇

中医是如何认识耳与耳鸣关系的

中医对耳鸣如何分型治疗

风热上扰型耳鸣的临床方药有哪些

肝胆火盛型耳鸣的临床方药有哪些

痰火郁结型耳鸣的临床方药有哪些

肾精亏损型耳鸣的临床方药有哪些

清气不升型耳鸣的临床方药有哪些

耳鸣还有其他疗法吗

耳鸣的针灸疗法机制是什么

推拿治疗耳鸣的方法有哪些

推拿治疗颈源性耳鸣的效果如何

中医对耳鸣的养生调摄法有哪些

中医治疗耳鸣的药膳有哪些

小结

附：量表

附表1 我国与国际听力残疾标准比较

附表2 耳鸣严重程度评估指标及评分标准

附表3 症状自评量表(SCL-90)

附表4 焦虑自评量表(SAS)

附表5 抑郁自评量表(SDS)

## &lt;&lt;耳鸣咨询&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：当把外耳用耳机封闭时可以听到一定强度的噪声，使测听阈值提高，这种现象就叫做封闭耳的生理噪声。

生理噪声的强弱与封闭物所覆盖的体表面积成正比，与有效封闭容积成反比。

这种生理噪声的来源包括身体肌肉的收缩活动、心脏搏动、外耳血管搏动以及局部皮肤与封闭物之间的摩擦作用所产生的声音等。

中耳的结构在听觉产生中起哪些作用？中耳包括鼓膜、鼓室、听骨链、中耳小肌和咽鼓管等主要结构，也构成了声音由外耳传向耳蜗的最有效通路。

1. 鼓膜 声波的第一个接收站，感应耳郭收集来的声音并发出振动，随后将此振动传至听小骨，再传入内耳。

鼓膜有增压效应。

声波作用于鼓膜通过听骨链到前庭窗，这样一个声波的传导至此，可使声压增加14倍，鼓膜很像电话机受话器中的振膜，是一个压力承受装置，具有较好的频率响应和较小的失真度，而且它的形状有利于把振动传递给位于漏斗尖顶处的锤骨柄。

据观察，当频率在2400 Hz以下的声波作用于鼓膜时，鼓膜都可以复制外加振动的频率，而且鼓膜的振动与声波振动同始同终，很少残余振动。

由于鼓膜的特殊位置，其可保证中耳与外界大气压的平衡。

只有在鼓室空气对它的压力和外界大气对它的压力相等时，才能保持鼓膜振动的灵敏性。

如果鼓室内气压降低，鼓膜内陷，那么就会引起听力下降、耳闷塞等症状。

只有通过咽鼓管吹张，使鼓膜内外压力恢复平衡，才能减轻这些症状。

鼓膜、听骨链的传导效应：由鼓膜传至听骨链的声波，通过完整的鼓膜、听骨链传音系统来保证声波对前庭窗的传音功能。

例如：由各种原因引起的鼓膜穿孔或听骨链中断时，可使听力损失20 dB，即所谓传导性耳聋。

鼓膜具有集音和扩音的作用，还可保护中耳，避免细菌直接侵入中耳引起中耳炎。

鼓膜也可保护内耳，使之不受声波的过分干扰而损伤。

2. 听骨链 由锤骨、砧骨、镫骨依次连接而成。

锤骨柄附于鼓膜，镫骨板与卵圆窗相接，3块听小骨形成...个两臂之间呈固定角度的杠杆。

长臂为锤骨柄，短臂为砧骨K突，两臂长度之比为1.3：1。

该杠杆系统的支点刚好在听骨链的重心上。

因而在能量传递过程中惰性格最小，效率高。

当振动由鼓膜经听骨链传到卵圆窗时，振动幅度减小，但压强增大1.3倍（图8）。

声波振动在中耳的增压效应不仅与听骨链杠杆两臂长度比有关，还与鼓膜、卵圆窗的振动面积有关。

鼓膜振动面积大于卵圆窗的振动面积，约相差17倍。

因此，经听骨链的传递，声波从鼓膜到卵圆窗总增压为22倍（ $17 \times 1.3$ ），相当于声强级的27 dB。

若加上鼓膜弧度的杠杆作用，则增益更多。

因声阻抗不同，声波从空气到达内耳淋巴时所衰减的能量约30 dB，通过中耳的增压作用得到补偿。

在通常声强刺激下，听骨链作为一个整体而运动，若声强高达150 dB时，因镫骨足板的阻力（摩擦力）和砧镫关节的缓冲作用，听骨链即不再呈整体运动，振幅从锤骨经砧骨到镫骨逐渐变小。

## <<耳鸣咨询>>

### 编辑推荐

《耳鸣咨询》内容丰富，用通俗易懂的形式，讲述有关耳鸣的相关知识及最新进展，适合基层全科医生、以及耳鸣患者阅读。

<<耳鸣咨询>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>