

<<乳房常见病咨询>>

图书基本信息

书名：<<乳房常见病咨询>>

13位ISBN编号：9787313089267

10位ISBN编号：7313089260

出版时间：2012-8

出版时间：上海交通大学出版社

作者：庄志刚，蒋蓓琦 主编

页数：177

字数：129000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<乳房常见病咨询>>

### 内容概要

《乳房常见病咨询》由庄志刚、蒋蓓琦主编，本书根据乳腺专科医生多年临床工作所遇到的乳腺疾病中最常见的病例和乳腺疾病患者最关心的问题整理撰写而成。

从介绍乳腺正常结构展开，告诉广大女性读者如何正确、科学地认识自己的乳房，如何合理看待乳房疼痛和乳腺增生，如何正确检查自己的乳房，如何恰当解读检查报告，如何正规做好产褥期的乳房保健等。

同时详细介绍了乳腺三大临床症状的诊断和常用检查方法，以帮助女性读者能够在第一时间对自身乳腺的健康状况作出基本的判断。

书中还重点讲解了乳腺常见疾病的病因和最新治疗方法，如传统开放式手术和微创手术的优缺点比较等。

对乳腺癌的预防、病因及综合治疗也有概括性阐述。

《乳房常见病咨询》内容丰富翔实，深入浅出，兼具科学性、通俗性和实用性，旨在向广大读者推广乳腺疾病早期预防、早期发现和早期治疗的科学理念，并为关心乳腺健康的女性朋友答疑解惑。

本书对临床医师也具有一定的参考价值。

## <<乳房常见病咨询>>

### 作者简介

#### 蒋蓓琦

现任同济大学附属第一妇婴保健医院乳腺外科主治医师。

擅长各种乳腺良恶性疾病的诊断和治疗，专业从事乳腺癌的临床和基础研究。

参与上海市卫生局和上海市科委自然科学基金课题等多项研究，共发表论文10余篇。

#### 庄志刚

现任同济大学附属第一妇婴保健医院乳腺外科主任，硕士生导师。

中国抗癌协会乳腺癌专业委员会委员，卫生部“百万妇女乳腺癌普查”副主任委员。

《同济大学学报(医学版)》编委，美国临床肿瘤学会(ASCO)会员。

专业从事乳腺癌的临床和基础研究，承担和参与上海市卫生局和上海市科委自然科学基金课题等多项研究，共发表论文20余篇，其中SCI收录3篇。

## &lt;&lt;乳房常见病咨询&gt;&gt;

## 书籍目录

乳房正常生理结构和发育相关问题  
学习乳房知识先从了解乳房正常结构开始  
年轻女性和老年女性乳腺钼靶图像上的不同之处  
乳房腺体随月经周期会发生周期性增生和萎缩变化  
育龄期女性正常乳房触诊时可以有结节感和团块状  
乳腺扁平不是发育不良，长期按摩没有丰乳作用  
常用隆胸方法有乳房假体置入法和自体脂肪注射法  
乳房假体的种类和手术方式的选择  
乳房假体隆胸术不会增加乳腺癌发病风险  
乳房丰满并不增加患乳腺疾病或乳腺癌的机会  
乳头凹陷的鉴别诊断和临床处理  
副乳通常不需要手术切除  
临床上需要进行副乳切除的情况  
副乳切除的两种手术方式  
乳房发育可以出现一大一小的情况  
巨乳症的苦恼  
新生儿女婴出现乳房肥大不必担心  
有关幼儿乳房发育和性早熟的常见问题  
青春期女孩的乳房保健  
男性也有乳房发育和乳腺增生  
男性乳房发育的药物治疗和手术问题  
乳房疾病常见症状的诊断和处理  
乳房疾病最常见的三大症状  
乳房疼痛不是乳房肿瘤的早期信号  
单纯乳房疼痛的临床处理  
中医学对乳腺增生和乳房疼痛的认识  
由一些乳房外的因素引起的乳房处疼痛  
发现乳房肿块时的自我判断  
医生对乳房肿块的专业判断  
乳房肿块病理活检的四大方法  
欧美国家和我国对乳房肿块病理学诊断的不同流程  
乳白色乳头溢液的临床判断  
乳头溢液的各种临床表现  
单侧单孔乳头溢液需考虑乳腺导管内瘤样病变  
乳头溢液常用的检查方法  
超声发现临床查体未触及异常病灶的处理  
钼靶发现临床查体未触及异常病灶的处理  
乳头溢液的手术处理  
乳房疾病常用检查及报告解读  
乳房体检的正确方法  
乳房自查不保证一定能早期发现乳腺癌  
各种检查在乳腺疾病诊治中的综合应用  
钼靶是目前中年以上女性乳腺癌筛查的首选方法  
钼靶上乳腺恶性肿瘤的典型描写  
钼靶上钙化的形成和临床意义

## <<乳房常见病咨询>>

钼靶上常见的钙化类型  
超声检查在乳房疾病诊断中的优势  
乳房超声的检查过程  
乳房超声报告的基本内容  
超声图像上乳腺良性肿块的典型描写  
超声图像上乳腺恶性肿块的典型描写  
乳腺磁共振成像(MRI)是超声和钼靶的有益补充  
乳管镜能够直接观察到病变导管内部情况并做出诊断  
乳管镜检查的局限性  
乳管造影对乳头溢液的诊断  
乳头溢液的细胞涂片检查  
    乳房常见疾病及其临床处理  
乳房疼痛的诊断和中西医用药介绍  
乳房纤维腺瘤的临床表现和诊断  
乳房纤维腺瘤的临床处理  
乳房纤维腺瘤手术时机的选择  
乳房微创手术切除纤维腺瘤的过程和并发症  
开放性手术切除纤维腺瘤的操作过程  
术后纤维腺瘤的局部复发问题  
乳房脂肪瘤  
乳房皮肤小结节最常见的是皮脂腺囊肿  
乳腺囊肿的诊断和处理  
导管内乳头状瘤和导管内乳头状瘤病  
乳房湿疹的诊断和治疗  
单侧乳房湿疹需警惕“湿疹样癌”  
乳腺分叶状肿瘤的诊断和治疗  
迁延难愈的浆细胞性乳腺炎  
容易误诊的乳房脂肪坏死  
乳腺恶性淋巴瘤以化疗为主  
    妊娠和哺乳期乳房保健  
妊娠期和哺乳期的乳房保健和常见问题  
怀孕前最好进行一次乳房的常规检查  
妊娠期间发现乳房肿块的诊断和处理  
哺乳期乳房肿块的诊断与鉴别诊断  
妊娠和哺乳初期乳头血性溢液的处理  
珍惜产后母乳喂养的机会降低乳腺癌发病风险  
大多数女性产后正常哺乳和断奶不会导致乳房显著变小  
乳头条件先天不足者的哺乳对策  
哺乳中乳头皲裂的原因和预防措施  
产后乳房肿胀的发生和处理  
坚持乳房按摩促进乳汁分泌和预防乳汁淤积  
哺乳期急性乳腺炎的预防  
注意急性乳腺炎的及时治疗  
急性乳腺炎期间停止哺乳和断奶的问题  
乳汁淤积和急性乳腺炎的外敷治疗  
    乳腺癌的诊断、治疗及预防  
当今中国和上海的乳腺癌发病率情况

## <<乳房常见病咨询>>

引起乳腺癌发病率上升迅速的主要原因  
争取早婚早育就是争取乳腺健康  
哺乳可以降低乳腺癌发病风险  
有乳房手术史的女性乳腺癌发病风险是未手术者的4倍  
肥胖会增加绝经后乳腺癌发病风险  
避孕药不会诱发乳腺癌  
近10年来美国乳腺癌年发病率的降低和激素替代疗法的  
限制运用有关  
熬夜的时间越长,患乳腺癌的风险越高  
吸烟有害肺部也使乳房受伤  
豆制品有保护乳房的作用  
改变不良饮食习惯可远离乳腺癌  
乳腺癌和遗传基因的关系  
乳腺癌家族史是乳腺癌发病最危险的因素之一  
有乳腺癌家族史的女性进行基因检测的现实问题  
各种良性乳腺疾病和乳腺癌的关系  
乳腺癌的诊断和治疗  
超声和钼靶联合进行乳腺普查能更好地发现乳腺癌  
乳腺癌的常见临床表现  
乳腺肿块穿刺活检不会引起乳腺癌转移  
冷冻切片报告和石蜡切片报告的区别  
乳腺癌需要综合治疗来获得最佳疗效  
乳腺癌的病理分类  
乳腺癌不一定要行全乳切除  
保乳手术有一定条件并需要接受放疗  
乳腺癌常用化疗方案  
乳腺癌化疗中常见的不良反应和预防措施  
放疗引起的常见不良反应  
乳腺癌内分泌治疗的常用药物  
乳腺癌的分子靶向治疗  
HER-2阳性患者可考虑使用分子靶向治疗  
导管内癌的特点和治疗  
炎性乳癌需要先行新辅助化疗后才能手术  
隐匿性乳腺癌常常也需切除乳房  
妊娠期乳腺癌早期诊断困难、临床处理棘手  
乳腺癌预后相关的一些影响因素  
乳腺癌术后复发转移没有早期信号  
乳腺癌患者术后的随访复查计划  
正视疾病,调整心态,积极回归正常生活  
传统中医学对乳腺癌发生、发展、转移的认识

## &lt;&lt;乳房常见病咨询&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：青春期女孩的乳房保健 现在的女孩子在8岁以后进入青春期就算正常情况了。青春期最初的表现往往是一侧或双侧乳房开始发育。

女孩子原本平坦的乳头下会出现扁平小团块，摸上去会有些隐痛。

这两个扁平小团块会逐渐发育、增大，而后就会表现为乳头突出，乳晕颜色的变深。

不久后会出现第一次月经来潮，在12—13岁左右。

处于青春发育阶段的女孩子不可穿太紧身的内衣，注意佩戴适合自己胸部的胸罩。

胸罩的材料应以棉制品为宜，胸罩带不宜太紧或太松。

如果胸罩带太紧可能会影响乳房局部的血液循环，从而不利于乳房的发育。

如果胸罩带太松则可能使还未发育完全的胸部乳房出现下垂的现象。

青春期的女孩子在每次月经来潮之前都可能出现乳房和乳头胀痛现象，月经前1—2周开始明显，月经后逐步减轻消失。

第一，这是乳房的自然现象，不用担心乳房有问题；第二，读书劳累、熬夜、考试紧张，都可能会加重乳房疼痛的程度，所以情绪注意放松、平时注意休息；第三，乳房疼痛多数程度较轻，可以承受。

但如果乳房疼痛剧烈严重影响生活学习则可以适当服用治疗乳腺疼痛的中成药。

一般情况下乳房疼痛会自行消失，所以治疗乳腺疼痛的中成药不需要长期服用。

此外，女孩子的乳晕上会有许多皮脂腺，在青春期这些腺体可分泌出很多油脂样物质起到润滑乳房皮肤的作用，但同时也会沾染污垢，从而导致乳房局部出现红肿的症状。

因此，处于青春期的少女应注意乳房的清洁卫生，要定期用清水清洗乳头、乳晕及乳房。

青春期的女孩子雌激素的分泌比较旺盛，乳腺处于迅速增生肥大的阶段。

这个阶段也是纤维腺瘤的高发时期。

纤维腺瘤是女孩子最常见的一种乳房良性肿瘤，临床上表现为柔软的乳房内出现一个或几个像豆子一样边界清楚、表面光滑、有弹性、活动性好的肿块。

做妈妈的可以提醒女孩子洗澡的时候定期自行检查乳房。

如果孩子说乳房一边大一边小，首先要到医院检查是否是肿瘤引起的乳房增大，然后才考虑双侧乳房的发育不对称。

现在生活水平的提高，高脂肪高热量食物的摄入增多，坐得多动得少的生活习惯，女孩子的乳房较上一代人明显增大，乳房问题今后也会随之增加。

## <<乳房常见病咨询>>

### 编辑推荐

《乳房常见病咨询》内容丰富翔实，深入浅出，兼具科学性、通俗性和实用性，旨在向广大读者推广乳腺疾病早期预防、早期发现和早期治疗的科学理念，并为关心乳腺健康的女性朋友答疑解惑。对临床医师也具有一定的参考价值。



<<乳房常见病咨询>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>