

## <<体育史话>>

### 图书基本信息

书名 : <<体育史话>>

13位ISBN编号 : 9787500081081

10位ISBN编号 : 7500081081

出版时间 : 2009-4

出版时间 : 中华文明史话编委会 中国大百科全书出版社 (2009-04出版)

作者 : 中华文明史话编委会 编

页数 : 99

版权说明 : 本站所提供之下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问 : <http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;体育史话&gt;&gt;

## 前言

我不是一个科班出身的历史学工作者，基础的中国历史知识，几乎全部得自自学。

所谓“自学”，也就是自己摸索着读书。

在这个过程中，一些篇幅简短的历史知识小丛书，给我提供过非常重要的帮助，是引领我步入中华文明殿堂的有益向导。

按照我所经历的切身感受，像这样简明扼要的小书，对于青少年和其他普通读者了解中国的历史文化，应当会有更大的帮助。

现在摆在读者面前的这套《中华文明史话》彩图普及丛书，就是这样一部中国历史知识系列专题读本。

编撰这样的历史知识介绍性书籍，首先是要保证知识的准确性。

这一点说起来简单，要想做好却很不容易。

从本质上讲，这是由于历史本身的复杂性和认识历史的困难性所造成的，根本无法做到尽善尽美；用通俗的形式来表述，尤为困难。

好在读者都能够清楚理解，它只是引领你入门的路标，中华文明无尽的深邃内涵，还有待你自己去慢慢一一领略。

这套《中华文明史话》彩图普及丛书，在首先注重知识准确性的基础上，编撰者还力求使文字叙述生动、规范，深入浅出，引人入胜；内容则注重富有情趣，具有灵动的时代色彩，希望能够集知识性、实用性、趣味性和时代性于一体；选题则努力契合社会公众所关注的问题；同时选配较多图片，彩色印刷，帮助读者更为真切地贴近历史。

生活在物质文化高度发达的当代社会而来学习久已逝去的历史知识，经常会有人提出为什么要读这些书籍的问题。

中国古代士大夫对历史知识价值的阐释，是“以史为鉴”，即在现实社会生活中特别是处理政务时借鉴历史的经验。

历史知识这一功能，直到今天，依然存在，但并不是与每一个人都有直接的关系。

对于大多数社会普通民众，尤其是对于青少年朋友来说，我想，历史知识虽然既不能当饭吃，也不能当衣服穿，但却是人类精神不可或缺的基本营养要素。

读史会使人们的头脑更为健全，智慧更为发达，情操更为高洁，趣味也更为丰富。

2009年4月4日

## <<体育史话>>

### 内容概要

《体育史话-中华文明史话》内容包括先秦体育、秦汉体育、魏晋南北朝体育、唐代体育、两宋体育、辽金元体育、明清体育等。

## <<体育史话>>

### 书籍目录

序引言一、先秦体育 1 . 军事体育与早期武术 2 . 蹴鞠的出现与发展 3 . 射艺的兴盛与普及 4 . 先秦时期的体育教育 5 . 体育养生思想的形成与实践二、秦汉体育 1 , 蹴鞠盛行、击鞠出现 2 . 剑术的演进和射艺的变迁 3 . 角抵活动赏心悦目 4 . 棋类的兴盛三、魏晋南北朝体育 1 . 骑射之术风靡天下 2 . 围棋、投壶盛极一时 3 . 导引养生杂象纷呈四、唐代体育 1 . 体育活动备受青睐 2 . 妇女体育运动蓬勃兴起五、两宋体育 1 . 球类运动风靡社会 2 . 文雅之戏广泛流行 3 . 水嬉活动盛况空前 4 . 相扑运动精彩激烈六、辽金元体育 1 . 骑射习俗风格独特 2 . 角抵活动备受青睐 3 . 长跑运动别开生面 4 . 马球活动欣欣向荣 5 . 田猎骑射长盛不衰七、明清体育 1 . 习武热潮蓬勃兴起 2 . 骑射习俗持续发展 3 . 棋类活动高潮迭起 4 . 冰嬉活动引人入胜 5 . 摔跤之风空前兴盛结束语附录(中国历史年代表)

## <<体育史话>>

章节摘录

## <<体育史话>>

### 编辑推荐

《体育史话》编辑推荐：文字叙述生动、规范，深入浅出，引人入胜；内容则注重富有情趣，具有灵动的时代色彩，希望能够集知识性、实用性、趣味性和时代性于一体；选题则努力契合社会公众所关注的问题；同时选配较多图片，彩色印刷，帮助读者更为真切地贴近历史。

## <<体育史话>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>