

<<体育史话>>

图书基本信息

书名：<<体育史话>>

13位ISBN编号：9787500081081

10位ISBN编号：7500081081

出版时间：2009-4

出版时间：中华文明史话编委会 中国大百科全书出版社 (2009-04出版)

作者：中华文明史话编委会 编

页数：99

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;体育史话&gt;&gt;

## 前言

我不是一个科班出身的历史学工作者，基础的中国历史知识，几乎全部得自自学。

所谓“自学”，也就是自己摸索着读书。

在这个过程中，一些篇幅简短的历史知识小丛书，给我提供过非常重要的帮助，是引领我步入中华文明殿堂的有益向导。

按照我所经历的切身感受，像这样简明扼要的小书，对于青少年和其他普通读者了解中国的历史文化，应当会有更大的帮助。

现在摆在读者面前的这套《中华文明史话》彩图普及丛书，就是这样一部中国历史知识系列专题读本。

编撰这样的历史知识介绍性书籍，首先是要保证知识的准确性。

这一点说起来简单，要想做好却很不容易。

从本质上来讲，这是由于历史本身的复杂性和认识历史的困难性所造成的，根本无法做到尽善尽美；用通俗的形式来表述，尤为困难。

好在读者都能够清楚理解，它只是引领你入门的路标，中华文明无尽的深邃内涵，还有待你自己去慢慢一一领略。

这套《中华文明史话》彩图普及丛书，在首先注重知识准确性的基础上，编撰者还力求使文字叙述生动、规范，深入浅出，引人入胜；内容则注重富有情趣，具有灵动的时代色彩，希望能够集知识性、实用性、趣味性和时代性于一体；选题则努力契合社会公众所关注的问题；同时选配较多图片，彩色印刷，帮助读者更为真切地贴近历史。

生活在物质文化高度发达的当代社会而来学习久已逝去的历史知识，经常会有人提出为什么要读这些书籍的问题。

中国古代士大夫对历史知识价值的阐释，是“以史为鉴”，即在现实社会生活中特别是处理政务时借鉴历史的经验。

历史知识这一功能，直到今天，依然存在，但并不是与每一个人都有直接的关系。

对于大多数社会普通民众，尤其是对于青少年朋友来说，我想，历史知识虽然既不能当饭吃，也不能当衣服穿，但却是人类精神不可或缺的基本营养要素。

读史会使人们的头脑更为健全，智慧更为发达，情操更为高洁，趣味也更为丰富。

2009年4月4日

## <<体育史话>>

### 内容概要

《体育史话-中华文明史话》内容包括先秦体育、秦汉体育、魏普南北朝体育、唐代体育、两宋体育、辽金元体育、明清体育等。

## <<体育史话>>

### 书籍目录

序引言一、先秦体育 1. 军事体育与早期武术 2. 蹴鞠的出现与发展 3. 射艺的兴盛与普及 4. 先秦时期的体育教育 5. 体育养生思想的形成与实践二、秦汉体育 1. 蹴鞠盛行、击鞠出现 2. 剑术的演进和射艺的变迁 3. 角抵活动赏心悦目 4. 棋类的兴盛三、魏晋南北朝体育 1. 骑射之术风靡天下 2. 围棋、投壶盛极一时 3. 导引养生杂象纷呈四、唐代体育 1. 体育活动备受青睐 2. 妇女体育运动蓬勃兴起五、两宋体育 1. 球类运动风靡社会 2. 文雅之戏广泛流行 3. 水嬉活动盛况空前 4. 相扑运动精彩激烈六、辽金元体育 1. 骑射习俗风格独特 2. 角抵活动备受青睐 3. 长跑运动别开生面 4. 马球活动欣欣向荣 5. 田猎骑射长盛不衰七、明清体育 1. 习武热潮蓬勃兴起 2. 骑射习俗持续发展 3. 棋类活动高潮迭起 4. 冰嬉活动引人入胜 5. 摔跤之风空前兴盛结束语附录(中国历史年代表)



## <<体育史话>>

### 编辑推荐

《体育史话》编辑推荐：文字叙述生动、规范，深入浅出，引人入胜；内容则注重富有情趣，具有灵动的时代色彩，希望能够集知识性、实用性、趣味性和时代性于一体；选题则努力契合社会公众所关注的问题；同时选配较多图片，彩色印刷，帮助读者更为真切地贴近历史。

<<体育史话>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>