第一图书网, tushu007.com

<<自信人生二百年>>

图书基本信息

书名：<<自信人生二百年>>

13位ISBN编号：9787500088509

10位ISBN编号：7500088507

出版时间：2012-5

出版时间：中国大百科全书出版社

作者：陈孟华 编

页数：416

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《自信人生二百年(老年人常见病家庭必备手册)》为一本关于老年常见病的家庭必备手册。
全书结合老年朋友的常见疾病和健康保健知识，以问答的方式，深入浅出，通俗而科学地进行了全面而系统的介绍。
其中重点阐述了老年人群中常见疾病的相关危险因素、临床表现、实验室检查、诊断与鉴别诊断以及日常保健方法，旨在为老年朋友解答身心健康方面遇到的问题，给老年朋友带去我们由衷的关爱和帮助。

作者简介

陈孟华，毕业于北京大学第一临床医学院，医学博士。
现任宁夏医科大学教授、硕士研究生导师；宁夏医科大学总医院首席专家及肾脏内科主任；宁夏医科大学临床学院内科学系主任；宁夏“313工程”跨世纪学术带头人；中华医学会肾脏病学分会常委；中国医师协会肾脏病医师分会常委；中华医院管理血液净化分会委员；宁夏医学会肾脏病学分会主任委员。
同时担任《中华肾脏病》、《中国血液净化》、《肾脏病与透析肾移植》、《宁夏医学》、《宁夏医科大学学报》等杂志编委。
曾荣获“第四届宁夏十大杰出青年”称号，2011年获“全国五一劳动奖章”，多次评为“师德标兵”及“优秀授课教师”。
从事肾脏内科临床、教学与科研20余年，在宁夏率先引进和开展多项肾脏疾病的诊断治疗新技术和新方法，在诊治各种肾脏疾病的长期临床实践中积累了丰富经验。
先后筹建了宁夏首家腹膜透析中心和肾脏病理中心。
主编《肾脏常见病家庭必备手册》》，联合主编《百姓家中医生》，副主编《腹膜透析标准操作规程》，参编《血液透析标准操作规程》、《农民家中医生》及《肾病综合征》等多部医学书籍。

书籍目录

第一篇 内科疾病
第一章 呼吸系统
第一节 慢性阻塞性肺疾病
第二节 支气管哮喘
第三节 肺栓塞
第四节 间质性肺疾病
第五节 肺动脉高压
第六节 肺源性心脏病
第七节 肺癌
第八节 睡眠呼吸暂停低通气综合征
第二章 心血管系统
第一节 高血压
第二节 血脂异常
第三节 冠心病
第四节 慢性心力衰竭
第五节 心律失常——早搏
第六节 心律失常——房颤
第七节 心脏神经症
第三章 消化系统
第一节 胃食管反流病
第二节 急性胃肠炎
第三节 慢性胃炎
第四节 消化性溃疡
第五节 功能性胃肠病
第六节 功能性消化不良
第七节 慢性腹泻
第八节 便秘
第九节 胰腺炎
第十节 溃疡性结肠炎
第十一节 胆石症
第十二节 胆囊炎
第十三节 原发性肝癌
第十四节 肝硬化
第十五节 慢性肝炎
第十六节 大肠癌
第十七节 胃癌
第十八节 食管癌
第四章 泌尿系统
第一节 肾脏病的基础知识
第二节 慢性肾小球肾炎
第三节 肾病综合征
第四节 尿路感染
第五节 慢性肾衰竭
第六节 血液透析
第七节 腹膜透析

第八节 腺性膀胱炎
第九节 泌尿系结石
第五章 内分泌系统
第一节 糖尿病
第二节 骨质疏松
第六章 血液系统
第一节 老年人血液病概述
第二节 巨幼细胞贫血
第三节 骨髓增生异常综合征
第四节 骨髓增殖性疾病
第五节 多发性骨髓瘤
第七章 风湿免疫病
第一节 类风湿关节炎
第二节 骨关节炎
第八章 神经系统
第一节 脑血管病与脑卒中
第二节 阿尔兹海默病
第三节 失眠
第二篇 外科系统
第一节 颈椎病
第二节 肩关节周围炎
第三节 腰腿痛
第四节 退行性骨性关节炎
第五节 人工关节置换术
第七节 前列腺增生症
第八节 前列腺癌
第九节 疝气
第十节 下肢动脉硬化性闭塞症
第十一节 动脉瘤
第三篇 妇科老年性疾病
第一节 老年性阴道炎
第二节 绝经后阴道出血
第四篇 口腔科疾病
第一节 龋病
第二节 牙本质过敏症
第三节 牙体磨损
第四节 楔状缺损
第五节 牙隐裂
第六节 食物嵌塞
第七节 牙周病
第八节 口腔黏膜白斑
第九节 复发，忙E阿弗他溃疡
第十节 创伤性溃疡
第十一节 萎缩性舌炎
第十二节 灼口综合征
第十三节 口腔肿瘤
第十四节 牙列缺损及缺失

第五篇 耳、鼻、喉科疾病
第一节 梅尼埃病
第二节 鼻出血
第三节 鼻咽癌
第六篇 眼科疾病
第一节 干眼症
第二节 老视
第三节 玻璃体混浊
第四节 白内障
第五节 青光眼
第六节 高血压性视网膜病变
第七节 视网膜动脉阻塞
第八节 视网膜静脉阻塞
第九节 老年性黄斑变性
第十节 黄斑裂孔性视网膜脱离
第十一节 缺血性视盘病变
第十二节 特发性黄斑部前膜
第十三节 特发性黄斑裂孔
第十四节 恶性高血压视网膜病变
第七篇 皮肤科疾病
第一节 带状疱疹
第二节 老年皮脂腺增生
第三节 老年性白斑
第四节 老年性瘙痒症
第五节 脂溢性角化病
第六节 老年性血管瘤

章节摘录

版权页： 第三节冠心病 什么是冠心病？
冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称，是供应心肌营养的血管——冠状动脉，狭窄、供血不足导致冠脉供血和心肌需求之间不平衡所致的一D肌损害，又称缺血性心脏病。
本病多见于40岁以上的人，男性较多见，有冠心病、糖尿病、高血压、高脂血症家族史者，冠心病的发病率增加。
冠心病分为5种临床类型：①隐匿性冠心病；②心绞痛；③心肌梗死；④缺血性心肌病；⑤猝死。
冠心病都有哪些临床表现？
典型的症状胸痛，表现为胸腔中央发生一种压榨性的疼痛，并可放射至颈、颌、手臂、后背及胃部。有时伴有眩晕、气促、出汗、寒战、恶心及昏厥。
有些冠心病患者无临床症状，仅心电图或心肌扫描有心肌缺血的客观证据；心绞痛常在运动、寒冷、劳累、情绪激动或饱餐后发生，胸痛持续3～5分钟；也可以表现为胸痛发作频率增加、疼痛时间延长且诱发因素变化；心肌梗死诱因多不明显，胸痛较心绞痛更剧烈，甚至有濒死感，伴大汗，持续时间超过30分钟达数小时或1～2天，休息或含服硝酸甘油不能缓解。
另有些冠心病人可表现为猝死。
怎样早期发现冠心病？
冠心病是中老年人的常见病和多发病，处于这个年龄阶段的人，在日常生活中如果出现下列情况，要及时就医，尽早发现冠心病。
（1）劳累或精神紧张时出现胸骨后或心前区闷痛，或紧缩样疼痛，并向左肩、左上臂放射，持续3～5分钟，休息后自行缓解者。
（2）体力活动时出现胸闷、心悸、气短，休息时自行缓解者。
（3）出现与运动有关的头痛、牙痛、腿痛等。
（4）饱餐、寒冷或看惊险影片时出现胸痛、心悸者。
（5）夜晚睡眠枕头低时，感到胸闷憋气，需要高枕卧位方感舒适者；熟睡、或白天平卧时突然胸痛、心悸、呼吸困难，需立即坐起或站立方能缓解者。
（6）性生活或用力排便时出现心慌、胸闷、气急或胸痛不适。
（7）听到噪声便引起心慌、胸闷者。
（8）反复出现脉搏不齐，不明原因心跳过速或过缓者。
冠心病都有哪些并发症？
可有心脏性猝死、心律失常、心力衰竭、心源性休克等并发症。
多数猝死患者是因为冠心病心肌缺血而突然死亡，不少冠心病患者平时无任何症状，猝死可为首发的临床表现；冠心病心律失常主要有早搏和房颤；冠心病长期心肌血供不足、心肌组织发生营养障碍和萎缩，逐渐出现呼吸困难、心悸、水肿等心衰症状；大面积心梗后可出现血压下降、四肢冰凉、少尿等休克症状。

编辑推荐

《自信人生二百年:老年人常见病家庭必备手册》为一本关于老年常见病的家庭必备手册。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com