

<<小学生自我励志成长书>>

图书基本信息

书名：<<小学生自我励志成长书>>

13位ISBN编号：9787500090717

10位ISBN编号：7500090714

出版时间：2013-4

出版时间：高桥克彦 中国大百科全书出版社 (2013-04出版)

作者：高桥克彦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小学生自我励志成长书>>

内容概要

《小学生解除烦恼的100种方法》内容简介：你有烦恼吗？

有好多烦恼：理想跟父母希望的不一样，怎么办？

小孩一定要听大人的话吗，大人就都对吗？

思考是不是也消耗体力呀？

我跟好朋友吵架了，用什么方法和好呢？

不想学习，不会学习；长得不好看，很自卑；经常头疼、肚子疼，但我真的不是装病……这些烦恼不知跟谁说，不知怎么办？

《小学生解除烦恼的100种办法》汇集了小学生在日常学习与生活中遇到的100种烦恼，所有烦恼均由专家贴心解答，教小学生学会面对问题、分析问题、解决问题，激励他们自我励志成长。

海报：

<<小学生自我励志成长书>>

作者简介

本书编委会成员有龚莉、鞠萍、李元、徐凡、马光复、程力华、徐祥临、马博华、许延风、崔金泰、庞云、施建农、熊若愚、于玉珍、薄芯等，他们是各行各业的专家学者。

<<小学生自我励志成长书>>

书籍目录

- 01小孩一定要听大人的话吗，他们就都对吗？
02本来我会做的题，怎么就出错了呢？
03有问题问同学，他不愿意告诉我，怎么办？
04我有时不知不觉就拿了别人的东西，可我真的不是偷东西！
05老爸老妈什么事都替我做，其实我长大了，能胜任 06我现在想学习了，还能跟上吗？
07比女生还矮，真没面子，什么时候我才能超过她们呀？
08怎么才能花最少的时间写完作业，好用更多的时间玩呢？
09我一天到晚都在上学、做作业、考试，好烦呀！
10怎样才有好人缘，怎样才不被人讨厌呢？
11数学很难学，这么难的功课以后有用吗？
12我老是丢三落四，什么东西都管不好 13转学了，新环境让我紧张不安 14碰上老爸老妈吵架摔东西时，我该躲到一边看着，还是上去劝说呢？
15下了课还要上一堆辅导班，连玩的时间都没有 16有的男生很淘气，专门喜欢捉弄我们女生 17虽然作业堆成山，可我必须把它“消灭光”！
18我就是爱挑食，知道不好，可又改不了 19几个同学成心孤立我，我很难受，怎么办？
20为什么规定18岁是成年人，我也想早点成年 21我想好好学习，但是面对诱惑就是管不住自己 22我一上数学课就头疼、肚子疼，但我真的不是装病 23放过我的手，别再咬指甲了！
24能不能不做笔记？
太枯燥了！
25我想得到别人的认可 26同学总是用我的文具，却又不肯借我用他的文具，怎么办？
27老师批评我，我不想和老师顶嘴，但又怕被同学看不起 28我上课发言老是容易紧张，声音还发抖发颤，怎么办？
29我怀疑自己上了老师的黑名单，怎么办？
30同学恶人先告状，老师却批评我，怎么办？
31父母和老师都只关注我们的考试成绩，难道这是我们最重要的事么？
32老师冤枉我了，怎样才能找回清白？
33老师说我的字像蜘蛛爬，同学们都笑我，怎么才能把字写好呢？
34我一玩电脑游戏就上瘾，怎么才能控制住自己呢？
35我难得和爸爸见面，虽然想他，可见了面又感觉好生疏 36认真听讲才能学习好，可我上课很难集中注意力 37别的功课都能学好，有一门怎么也学不好，谁能教我点绝招？
38我怎么才能交到好朋友呢？
39我一遇到挫折就感觉世界末日要到了，怎样才能像别人那么坚强呢？
40为什么人家比我聪明？
41我也很努力，可成绩就是上不去，谁能救救我？
42我一看漫画和小说就上瘾，看课本怎么就上不了瘾呢？
43我跟好朋友吵架了，用什么方法和好呢？
44为什么一考试我就想尿尿？
45我总是学了后面忘前面，怎么办？
46什么是好人？
什么是坏人？
怎么分出谁是好人，谁是坏人呢？
47我老是因为一些小事乱发脾气，别人都讨厌我 48我的理想跟父母希望的不一样，怎么办？
49如果爸爸妈妈离婚，他们还会爱我吗？
50我的朋友很霸道，让我什么都听TA的，可是这样我像个跟屁虫！
51我一到高处就头晕眼花腿发软，可看别人玩摩天轮那么开心，真羡慕！

<<小学生自我励志成长书>>

- 52我讨厌语文老师，现在连语文课也不想上了 53我学习时，想精力集中，但控制不住地打瞌睡、开小差 54我考试时不会做的题，一出考场就会了，真气人！
- 55好朋友误解我了，我很委屈、很难过 56我最近干什么都打不起精神，对什么事情都没兴趣，这是怎么了？
- 57别的同学什么都有，我却什么也买不起，好想家里有好多钱 58要是不读书、不上课就什么都知道，那该多好！
- 59我不想再抽烟、喝酒、打架 60上学总得背课文、单词和数学公式等一大堆东西，记忆力会不会用完呀？
- 61每年同学生生日都要互相送礼物，多麻烦呀，不送不行吗？
- 62别人老能提出好多问题，跟老师请教讨论，我怎么不知道问些什么呢？
- 63我的朋友很多，可有的朋友怎么就不像是真正的朋友呢？
- 64不爱跳绳，不敢游泳，不愿跑步，其他体育项目也做不好，不想上体育课 65我没当上班委，真没面子 66爸爸又结婚了，我讨厌新妈妈和小弟弟，也讨厌爸爸！
- 67我不想当音乐家，为什么也要上音乐课？
- 68我不爱喝水，妈妈非逼着我喝！
- 69能像爸爸那样抽烟，是不是就说明我像个男子汉了？
- 70TA什么都比我强，我真嫉妒！
- 71有时我非常自信，有时我又非常不自信 72有时候一下子就忘了自己刚才在想些什么，怎么办？
- 73同学老欺负我，我该告诉老师和家长吗？
- 74做完题总感觉很累，思考是不是也消耗体力呀？
- 75我生气时就没胃口，不想吃东西怎么办？
- 76你“骄傲”吧，大家说你翘尾巴；你“自卑”呢，大家又看不起你，到底怎么做才是对的呢？
- 77妈妈只喜欢弟弟，不喜欢我！
- 78不管是响屁，还是臭屁，当众放屁都很囧，该怎么避免呢？
- 79爸爸又懒又对妈妈不好，甚至还动手打妈妈，我讨厌他！
- 80为什么别人学习好，我学习不好？
- 81爸爸妈妈老说我不如TA，我不服！
- 82看见大孩子欺负小孩子，我知道不对，又不敢管 83长得不好看，被男生取笑，感觉抬不起头来 84弟弟总是打我，我每次都得让着他吗？
- 85女生爱美叫“可爱”，男生爱美却被人说成是“娘”，男生爱美有错吗？
- 86这也想买，那也想买，妈妈给我的零用钱总是不够用 87我腿受伤后，留下一个大伤疤，看着真烦心！
- 88有的男生想接触我的身体，我要怎么做才好？
- 89长了胡子，才算男子汉吗？
- 90我在暗恋我们班一个女生，我能跟她表白吗？
- 91老师私下里总对我做些亲昵的动作，我讨厌这样，又不敢告诉爸爸妈妈 92在公交车和地铁上，时常被一些人挤蹭乱摸，怎么办？
- 93老师和父母都想拆散我和同学的友谊，因为他功课不好，怎么办？
- 94交朋友有用吗？
- 95我想和喜欢的女生一起玩，但又怕同学笑话 96我一跟男生说话就脸红 97电脑键盘上的英文字母不按顺序排列，真难记，为什么要这样呀？
- 98我的声音不浑厚，老被人说像女生，我也想和其他男生一样！
- 99想向人求教，又怕丢面子 100老师偏心怎么办？

<<小学生自我励志成长书>>

章节摘录

版权页：插图：父母和老师都只关注我们的考试成绩，难道这是我们最重要的事么？

我要是考高分了，老师表扬，爸爸妈妈也眉开眼笑还什么都舍得给我买；我要是考低分了，老师就批评，爸爸妈妈也特别紧张，马上给我报一堆辅导班，弄得我好像整天就是为分数而活，一点也不快乐。

考试成绩真有那么重要吗，难道没有比成绩更重要的事吗？

老师和父母看重分数，是因为只有考高分才能进重点中学和大学，这跟我们的教育体制有一定关系。老师和父母的意愿是好的，希望你能成才。

不过，是不是能考高分的孩子都能成才呢？

不一定。

你听说过第十名效应吧？

有些孩子在学校，成绩中上等，排名总在“第十名”左右，但他们走上工作岗位后，表现出色，往往能做出一番成绩来。

而那些在学校成绩始终排名靠前的孩子，走上工作岗位后，很多都表现平平。

这是为什么呢？

原来好多分数高的孩子为了追求高分，死啃书本，学习面容，什么活动也不参加，不仅兴趣爱好少，连身体也变差了，更要命的是，他们心理承受力差，害怕失败。

而“第十名”的孩子，除了学习课本知识外，广泛涉猎课外知识，参加各种各样的文体活动和社会活动，头脑灵活，身心健康，而且能力很强，能承担各种重要而繁杂的工作。

所以，比起分数，你们健康快乐地成长才是最重要的。

老师冤枉我了，怎样才能找回清白？

如果你真的确定是老师冤枉你了，课余时间就去找老师好好聊聊。

不解决这个问题，你一定没心思学习吧？

在找老师之前，首先你要自觉反思，分析老师为什么会冤枉你。

老师批评学生，一方面是要让学生知道你的行为让他生气了，伤害了老师的威严，还有一方面是要学生知道，老师是在乎你的，不要辜负老师的关心。

如果你能主动找老师谈心，冷静客观地把当时的情况解释清楚，老师会很乐意接受的，同时也会知道你是一个很懂事的孩子。

有沟通才能交流，有交流才有了了解，所以，和老师的沟通是很有必要的。

另外，班上同学平时的表现老师都会记在心里，你表现如何老师也肯定知道，所以一定要调整好心态，及时解决问题，不要让师生之间的误会越来越大，从而影响学习。

<<小学生自我励志成长书>>

编辑推荐

《小学生解除烦恼的100种方法》编辑推荐：替孩子解决问题不如教孩子解决问题；让孩子敢于面对问题；理智分析问题；巧妙解决问题；自我励志成长。

<<小学生自我励志成长书>>

名人推荐

虽然我不是青少年心理专家，可我能站在孩子的角度想问题，知道用什么样的语言和小朋友交流说话

。《小学生解除烦恼的100种办法》这本书就很贴近孩子，如果你们读了它，再去试着改变自己的话，烦恼就会减少了，内心也能变得宽容强大，祝愿你们快乐无烦恼。

——鞠萍姐姐孩子们需要有人倾听他们的心声，化解他们成长中的烦恼。

很多时候，他们会感到彷徨和疑惑。

他们会觉得心里有一团乱麻，不知道怎么才能理顺。

烦！

烦！

烦！

孩子，别怕，别烦，你的好朋友来了，它的名字叫《帮助小学生解除烦恼的100种方法》。

打开它吧，看看里面有没有你的“烦恼”。

如果有，当你合上这本书的时候，你的心结已经打开，你的心里将会一片阳光——著名儿童文学作家，科普剧作家 赵明

<<小学生自我励志成长书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>