

<<DK婴儿护理百科全书>>

图书基本信息

<<DK婴儿护理百科全书>>

内容概要

《DK婴儿护理百科全书》内容简介：对于一个新生儿的到来，年轻的父母将面临非常巨大的挑战。作为父母，需要在很短的时间内掌握一套全新的技能。这本《DK宝宝护理百科全书》为你需要知道的一切提供了所有的、基本的信息，帮你渡过宝宝最初的几个小时，几天，几周和几个月。

《DK婴儿护理百科全书》涵盖了育儿的核心技能：如何穿衣，洗澡，抱宝宝，喂养，以及宝宝的舒适性和抚慰刚出生的宝宝，直到宝宝一岁。宝宝成长的每一步都有照片相配，其目录和行文中，说明了一切必要的阶段的基本医疗措施，如：如何给宝宝换尿布，宝宝的睡眠问题，以及母乳喂养的最佳体位。

《DK婴儿护理百科全书》采用铜版纸，彩色印刷。图文并茂的形式是其一大特点，真实场景的照片不仅直观地为读者提供了感官上的真实感，也利于在进行实际操控各种方法步骤时做参考。

<<DK婴儿护理百科全书>>

书籍目录

前言 宝宝的日常护理 新手妈妈上路 如何抱起宝宝 抱起大一点儿的宝宝 使用尿布的学问 可重复使用的尿布怎样换？

一次性纸尿裤怎样换？

给宝宝清洗臀部 预防尿布疹 给宝宝擦洗 清洁皮肤皱褶处 脐带残端的护理 洗澡的装备 给新生儿洗澡 给大月龄宝宝洗澡 给宝宝洗头 给宝宝剪指甲 给宝宝清洁牙齿 出牙 宝宝的衣服 给宝宝穿爬爬服 给宝宝穿睡衣 大月龄宝宝的穿衣法则 安全第一 居家安全 当宝宝生病时 给宝宝测量体温 发热的处理方法 给宝宝用药 审审的限羔 宝宝需要的营养 不断成长的宝宝 开始母乳喂养 正确含接乳头 找个舒适的姿势 按需哺乳 母乳喂养的难题 成功的母乳喂养 挤奶的方法 人工喂养的基本需求 人工喂养的卫生问题 调配配方奶 用奶瓶喂宝宝 给宝宝拍嗝 人工喂养的难题 给宝宝添加辅食 添加辅食时的用具 宝宝第一次吃辅食 让宝宝接受新食物 宝宝的健康膳食 克服喂食困难 食物过敏与不耐受 宝宝的睡眠 宝宝的睡眠问题 宝宝的床 床上用品和小物件 宝宝睡在哪儿？

最好的睡眠姿势 让宝宝睡得舒服 睡前作息规划 哄宝宝入睡 日间睡眠 训练宝宝独自入睡 夜间醒来 早起的宝宝 建立情感纽带 你们的新家庭 培养与新生宝宝的感情 从夫妻到父母 人际网络 享受家庭生活 理解哭声的含义 安抚你的宝宝 肠绞痛的处置 安抚稍大一些的宝宝 触觉交流 给宝宝做按摩 促进宝宝发育 促进宝宝的成长 牙牙学语 与宝宝互动 培养宝宝的社交能力 提高宝宝的协调能力 鼓励宝宝运动 与小宝宝做游戏 小宝宝的玩具 与大月龄宝宝做游戏 大月龄宝宝的玩具 户外活动与生活方式 出去走走 宝宝的安全座椅 婴儿背带 婴儿推车 第一次出游 带月龄较大的宝宝外出 保持健康的体魄 旅游度假 重返工作岗位 平衡工作与家庭 索引 致谢

<<DK婴儿护理百科全书>>

章节摘录

版权页：插图：当你适应了家中有个宝宝的生活，也熟练掌握了照料婴儿的基本方法，就可以带着你家的新成员出去走走了。

为举家出游制订一个计划，重新回归活力四射的生活。

宝宝的降生彻底改变了你的生活节奏，颠覆了你往日的生活方式。

尽管如此，随着宝宝的成长发育，每天照料他的生活起居逐渐成为习惯，你会发觉其实照顾宝宝并不难；当你意识到这点，照顾宝宝将更加得心应手，使你有机会去享受现在的生活。

宝宝的到来是一个绝佳机会，促使你着手去安排有规律的户外活动，进行传统的家庭式度假，甚至还有可能享受到比有宝宝之前更丰富多彩的户外活动。

我们将探讨如何轻松地完成从二人世界向传统家庭的转变，以及如何把以家庭为核心的活动融入你的生活方式。

把你的产假和爱人的陪产假充分利用起来，尽可能多地与宝宝待在一起，充分享受家庭生活带来的乐趣，努力使这段时间成为永远值得回忆的黄金时光。

安全问题要放在首位 当你打算带宝宝外出旅游时，要将他的安全问题放在至关重要的位置来考虑。

选择安全的旅游目的地和旅游设施，是保证宝宝在任何情况下不受伤害的基点。

在这一章中，我们将分享在旅途中尽可能保证宝宝安全和舒适的秘方。

健康的生活方式 你要提醒自己，身为宝宝人生的第一任教师，你主导的生活方式将会对他产生极其重要的影响，不仅能够激励他养成正确的生活习惯，还可以帮助他理解这个世界。

吃得健康、外出呼吸新鲜空气、规律运动、营造愉悦的家庭氛围，这些都将教会宝宝懂得健康生活的重要性，学会享受快乐的家庭生活与和谐的家庭关系，并使他终生受益。

你为宝宝所做的每件事都会对他的心理、生理、健康和幸福产生影响，我们将探讨如何构建平衡、健康的生活方式，养成良好的饮食习惯，以达到促进宝宝健康成长的目的。

做出决定 为你的未来做出决定的时刻很快就要到来，你是否对原先的规划感到满意？

是准备继续留在家中照料宝宝，还是回到宫作岗位？

是做全职工作还是做兼职工作？

试着想象一下重返工作的场面，你可能感到压力重重。

有很多事情需要你去考虑，包括如何平衡生活中的方方面面，如何尽可能地给宝宝提供最佳的照料。

<<DK婴儿护理百科全书>>

编辑推荐

《DK婴儿护理百科全书》编辑推荐：每一位父母需要知道的每一件事，喂养，睡眠，换尿布，洗澡，苦恼和安抚。

每一位母亲和父亲养育孩子的经历都是独一无二的，在与孩子相处的过程中，他们获得了经验。

除了这些经验，大多数父母还会选择从健康专业人士和专家那里寻求切实可行的建议和帮助。

父母们既可以直接与他们联系，也可以通过阅读育儿指南，或浏览相关网站获取信息。

即便这样，依然有大量的疑问，要向别人咨询。

但是，由不同专家所提供的有关照顾宝宝的建议常常彼此矛盾，比如有的建议在宝宝哭闹的时候不必管他，而有的则强调及时关注宝宝需求的重要性。

直到今天，这些建议之间的矛盾仍然存在，而且由于获得信息的渠道趋于多样化，情况变得更加令人困惑。

《DK婴儿护理百科全书》旨在为父母们拨开迷雾，指出一条可行之路，在宝宝日常保健、喂养和睡眠等方面，提供一些清晰、易学的指导。

《DK婴儿护理百科全书》以喂养逻辑的顺序来编排章节内容，例如将喂奶的内容放在睡觉前面，就是考虑到如果宝宝吃得好，就会更容易入睡，并且睡得更踏实。

在随后的章节里，为父母们提供了一些很实用的建议，包括如何适应家庭生活、与宝宝建立亲子关系、促进宝宝的发育，以及带宝宝外出旅行等方面的建议。

最后，《DK婴儿护理百科全书》以帮助母亲回归工作，以及实现工作与生活平衡的秘诀作为结尾。

《DK婴儿护理百科全书》中所有的信息都是基于可靠的论据和实践经验。

作者在日常工作中，与很多母亲一起工作，并从她们那里获得大量的知识，成为编写这本《DK婴儿护理百科全书》的灵感源泉，所有这些知识都被纳入到《DK婴儿护理百科全书》中。

这些知识汇聚成这本《DK婴儿护理百科全书》，作为一份宝贵的婴儿护理指南送给新妈妈新爸爸，来迎接宝宝新生命的开始。

<<DK婴儿护理百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>