

<<用英语点亮人生>>

图书基本信息

书名：<<用英语点亮人生>>

13位ISBN编号：9787500135715

10位ISBN编号：7500135718

出版时间：2013-1

出版时间：中国出版传媒股份有限公司，中国对外翻译出版有限公司

作者：胡敏 编

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;用英语点亮人生&gt;&gt;

## 前言

序言 如果世界上仅有一种方法能够成功，那一定是用心，英语学习也不例外。

记得我孩子上高一的时候，他的英语在班上还处于中等水平，对英语也没有特别的兴趣。

那年刚好是北美新托福网络考试第一次开考，第一个考了满分120分的竟然是中国大陆刚刚过去的高中女生，她并不是美国土生土长的。

人家采访她，询问学习经验，问她是怎么成功的。

她回答说：“看Friends（《老友记》）看了无数遍，看电影电视、英语材料，看完后用英文写观后感、读后感。

有话多写，没话少写，哪怕只写一个单词。

” 在饭桌上，我给我的孩子讲了这个女生的故事。

他听后，一颗沉睡的心如梦方醒，毕竟比起愚公移山、精卫填海那么遥远那么传奇的故事，这是一个活生生的例子。

接下来在一年内他把《老友记》看了6遍，向托福满分的那位姐姐学习，榜样的力量让他豁然开朗。

刚开始的时候看得出来他很痛苦，看不懂，听不明白，有时候我们看着他是含着泪、咬着牙、跺着脚在那挣扎，也要逼迫自己去听、去学。

他把自己关在屋子里看，第一遍什么字幕都不看、第二遍中文字幕、第三遍英文字幕，再后来基本上不要字幕……他到网上查大量的相关资料，一股脑儿地往前走。

仔细地算一下：《老友记》每集20分钟，总共237集，看一遍下来大约需要80个小时，看6遍要用480个小时。

在一年的时间内看完，意味着每天要看一个多小时。

持之以恒，水滴石穿。

后来他决定要去美国上大学，顺利拿到托福和SAT两个不错的成绩后，自己打电话面试，跟学校咨询、交流，最终去了美国。

这些都是他自己去规划、去努力、去坚持的结果，我们从来没有督促过他。

现在他已经在美国几年了，有空时他还会情不自禁地拿出《老友记》的片段再看一看，因为那是经典。

他现在对《老友记》已经熟悉到你任意暂停一个画面，他都能把后面的对话直接背出来。

这让我想起了最近看过的一本英文原著Outliers（《异类》），其中有个章节让我记忆犹新：一个心理学家在柏林顶级的音乐学院做了一个试验，将在学院学习小提琴的学生分为三组：第一组是学生中的明星人物，具有成为世界级小提琴演奏家的潜力；第二组是大家认为“比较优秀”的；第三组是被认为不可能达到专业水准，只可能到中学当音乐老师的；第四组是业余爱好者。

他们都被问到一个问题：从接触小提琴开始到现在，一共练习过多少个小时？

结果发现，在5岁到20岁之间，第一组具有成为世界级小提琴演奏家潜力的学生投入了至少10000个小时；第二组比较优秀的，练习时间是8000小时；第三组，未来只能到中学当音乐老师的，他们的练习时间只有4000小时；第四组，只是作为业余兴趣的，大约是2000个小时。

后来进一步的研究和统计结果表明：不管是哪个行业、哪个领域，能够成为世界水平的人才，他的练习时间必须要超过10000个小时，这才是真正意义上的十年磨一剑。

事实上，比尔·盖茨在回忆自己早期的成长过程时说道：大二时他决定从哈佛大学出来创业，在此之前他就已经不间断地编写了七年的程序，每周编程至少30个小时，这个时间加起来远远超过了10000个小时。

对比我们的英语学习，无论是想出国留学，还是想驰骋国际职场，英语水平最少应该达到未来的音乐老师的水准，即需要花4000个小时，可是同学们做到了么？

即便只是需要用英语来交流沟通，至少要投入2000个小时，试问我们的时间到位了么？

道理如出一辙，很多人英语没有学出来，试问我们真正花大力气、集中地去学习了么？

如果拿出悬梁刺股的毅力来，还有什么铁杵不能磨成针的呢！

古人云：“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟”。

<<用英语点亮人生>>

语言的输入决定输出，语言的重复决定品质！

英语也是如此，重复的次数不够，你就学不好英语。

学习英语，没有别的办法：第一，花时间了没有？

第二，重复的遍数够不够？

一篇课文学50遍，没有啃不下来的；一篇课文5遍都没看，怎么可能真正掌握！

精诚所至、金石为开！

任何事情的成功，道理其实都很简单。

所谓的捷径，就是只要你执着地去把某件事情做到极致，最后你就一定能获得成功。

新航道国际教育集团总裁兼校长 2013年1月

## <<用英语点亮人生>>

### 内容概要

《新航道：用英语点亮人生（双语注释版）》精心挑选并收录了100篇题材、风格各异的短小故事和精品文章。

所选故事和文章主要来自英美名家著作及报刊杂志，语言表达地道流畅，故事情节耐人寻味，非常具有可读性。

对于文章中的重难点词汇和词组，本书都以专色字予以突出标注，并在侧栏为每个单词或词组提供了注释，以便读者边读边记。

此外，每篇文章都附有相对应的中文译文，方便读者进行参考，从而更好地理解每个故事。

相信你从本书中收获的不仅仅是英语水平的提高，更有对人生的理解和感悟。

## 作者简介

胡敏教授，著名教育专家、新航道国际教育集团总裁兼校长、留英学者，曾任国际关系学院英语系副主任、硕士生导师。

2004年创办新航道，他不仅是中国雅思培训产业化的开创者，同时，也是中国托福培训一代宗师和考研英语培训的领路人。

被媒体尊称为“中国雅思之父”，学生们亲切地称他为“胡雅思”。

由其开创的雅思、托福、SAT、考研英语和少儿英语等培训理念及教学模式在全国得到广泛应用，并曾多次应邀赴英联邦国家、日本、韩国等世界知名大学和国际语言培训机构进行访问和讲学。

由其领导的国际化教育团队培训年轻学子逾百万，并在业内率先开发出大量拥有自主知识产权的培训教材和专著逾三百部，其中大部分被国内外知名培训机构奉为经典教材，是目前我国英语培训界出书立著最多的知名学者。

1998年荣获北京市第五届哲学社会科学优秀成果二等奖；2005年9月荣获教育部中国成人教育协会和陈香梅教科文奖办公室联合颁发的“中国民办教育创新与发展论坛暨陈香梅教科文奖表彰活动特殊贡献奖”；2008年荣获“改革开放三十年北京教育功勋人物奖”；2009年英国文化协会授予其全球“雅思考试20年20人”杰出贡献奖；2009年荣获品牌中国（教育行业）年度人物大奖。

## 书籍目录

1. Doing the Best You Can 尽你最大的努力
2. The Belligerent Samurai 好斗的武士
3. Getting a Horse to Move 调动马的积极性
4. Tony Robbins 托尼·罗宾斯
5. Practice Makes the Master 实践成大师
6. Choose Your Attitude 选择积极的态度
7. How Much Is Enough · 多少是够？
8. The Present 现在/礼物？
9. Let 's Keep a Date 一言九鼎
10. Leaders and Followers 领导者和追随者
11. Living in a Fast Paced World 生活在快节奏的世界里
12. How to Help a Friend Who 's Grieving 如何安慰悲痛中的朋友
13. The Wise Woman 's Stone 聪明女子的宝石
14. Knowing Where to Tap 知道该拍哪儿
15. Look for the Extraordinary in the Ordinary 在平凡中寻找非凡
16. Making the World Right 把世界搞定
17. People Are Like Potatoes 人如土豆
18. Complete Something Daily 每天都要做事
19. Leadership Is About Having Energy 当领导就是精力充沛
20. How Women Changed History 女人如何改变历史
21. Mustard 芥菜花
22. From Rags to Riches 从赤贫到巨富
23. Pay Now , Play Later 先干后玩
24. So Decide Now 所以现在就决定
25. Change Your Beliefs 改变你的观念
26. You 're Always by My Side 你总是在我身边
27. The Question 问题
28. The Sandwich Method 三明治批评法
29. Cooking a Roast 做烤肉
30. Taking Dad 's Advice 牢记爸爸的话
31. The Newcomer 新来者
32. The People in the South Are Much the Same 南边的人也差不多
33. The Secret of Happiness 幸福的秘诀
34. Attention Grabbing 诱导
35. Don 't Cry over Spilt Milk 后悔无益
36. Writing Heartfelt Letters 信由心写
37. Don 't Give Up : The Story Behind Colonel Sanders ' Success 决不放弃--桑德斯上校成功背后的故事
38. Rumors 谣言
39. Every Problem Will Change You 经一事长一智
40. If You Don 't Ask , You Don 't Get 不提要求就得不到满足
41. You Must Be in Management 你一定是搞管理的
42. " All the Right Words " Doesn 't Mean " All the Right Messages " " 一字不差 " 不等于 " 一点没错 "
43. Recognition 赏识
44. Jill 's Ideal Friend 吉尔理想中的朋友
45. Six Degrees of Separation 六度分离
46. The Computer Nerd 电脑呆子
47. Employ the Flipside Technique 使用翻转技巧
48. Invest in Yourself 给自己投资
49. It 's Never Too Late for Success 成功永远不会太晚
50. What Was the Reason for Andrew Carnegie 's Success · 安德鲁·卡内基成功的原因是什么？
51. Never Neglect the Little Things 小事不能小看
52. Leadership Is Everyone 's Business 领导是每个人的事情
53. Take Action ! Start Saving 行动起来！开始存钱
54. Dear Disney 亲爱的迪斯尼
55. A True Leader 真正的领导
56. A Young Man Learns What 's Most Important in Life 原来如此
57. Better Your BATNA 提高你的BATNA
58. IQ and Destiny 智商与命运
59. Genuine or Counterfeit 真的还是假的
60. You Can 't Change What You Don 't Acknowledge 承认现实才能改变现实
61. Knowing What Success Means to You 了解成功对你的含义
62. Final Exam Question 期终考试题
63. Self-Fulfilling Prophecies 本身自会成为事实的预言
64. Attitude Is Everything 态度决定一切
65. Recovery from Disaster 劫后重生
66. Little Sparks of Gratitude 感激的火花
67. Christmas Negotiation 圣诞谈判
68. 7 Kinds of Smart 7种智慧
69. Get What You Want 得你所想
70. Simplicity 简单
71. Cat Diary 猫的日记
72. Universities and Their Function 大学及其作用
73. My First Motivational Speech 我第一次听到的激励演说
74. The Twenty-Five-Cent Challenge 25分钱的挑战
75. Walk It Off 散步减肥
76. Soul Mates 心灵伴侣
77. Time 时间
78. What 's the Ideal Number of Friends · 人生朋友几何？
79. Turn on the Charm 展示你的魅力
80. To Love , in Sickness and in Health 疾病或健康 此爱不渝
81. The Importance of Words 词汇量大的重要性
82. Family and Community Relationships 如何建立良好的人际关系
83. Develop Good Coworker Relations 建立良好的同事关系
84. A Visit to the Cemetery 去墓地看一看
85. Picasso : No. 1 with a Palette 毕加索：世界一流画家
86. Three Big Questions 三个重要问题
87. Pursuing Success Is Not Enough 只追求成功是不够的
88. Dare to Dream 敢于梦想
89. What It Takes to Be Great 怎样才能出类拔萃
90. The 6 Most Important Questions in Business 商业中的6个重要问题
91. Time Control 时间控制
92. 10 Ways to Reduce Your Cancer Risk 十种方式减少癌病风险
93. Top 10 Annoying Workplace Habits 工作场所十大恶习
94. My First Book 我的第一本书
95. Universities Branch Out 大学的延伸
96. Nature vs. Nurture 与生俱来与后天培养
97. Why I Write 我为什么写作
98. The Art of Loving 爱的艺术
99. 33 Tips to

Become a Well Liked Person 33条小建议, 让你人见人爱 100. Problems Give Meaning to Life 困难使生活有意义

<<用英语点亮人生>>

章节摘录

How Much Is Enough? The rich industrialist from the North was horrified to find the southern fisherman lying lazily beside his boat, smoking a pipe. “Why aren't you out fishing?” asked the industrialist. “Because I have caught enough fish for the day,” said the fisherman. “Why don't you catch some more?” “What would I do with them?” “You could earn more money,” was the industrialist's reply. “With that you could have a motor fixed to your boat and go into deeper waters and catch more fish. Then you would make enough to buy nylon nets. These would bring you more fish and more money. Soon you would have enough money to own two boats...maybe even a fleet of boats. Then you would be a rich man like me.”

“What would I do then?” asked the fisherman. “Then you could really enjoy life.” “What do you think I am doing right now?” From Chicken Soup for the Soul at Work By Anthony DeMello  
 industrialist n. 实业家 the North 美国北方地区 horrify v. 使震惊 southern a. 南方的  
 fisherman n. 渔夫 lie v. 躺 lazily ad. 懒洋洋地 pipe n. 烟斗 catch v. 捕捉 motor n. 发动机  
 fix v. (使)固定 water n. 水体(指河、湖等) nylon n. 尼龙 net n. 网 own v. 拥有  
 a fleet of 一队 right now 现在 多少是够?

北方实业家很有钱，看到南方渔民懒洋洋地躺在船边，抽着烟斗，他很是震惊。

“你为什么不出去捕鱼呢？”

“实业家问道。

“因为今天我已经捕到了足够的鱼。”

“渔夫回答说。

“你为什么不多捕点呢？”

“我捕那么多鱼做什么？”

“你可以多赚一些钱，”实业家说，“有了更多的钱，你就可以在你的船上安一个发动机，到更深的水域捕更多的鱼。

然后你就可以赚到足够的钱来买尼龙网。

这样你会捕到更多的鱼、赚更多的钱。

很快你就会有足够的钱拥有两条船.....甚至有可能是一大堆船。

到时你就像我一样有钱了。

“到那时我会做什么呢？”

“渔夫问。

“到那时你就可以真正享受生活了。”

“那你认为我此刻在做什么呢？”

People Are Like Potatoes People are like potatoes. After potatoes have been harvested they have to be spread out and sorted in order to get the maximum market dollar. They are divided according to size—big, medium, and small. After the potatoes have been sorted and bagged, they are loaded onto trucks. All Idaho potato farmers use this method—all but one. One farmer never bothered to sort the potatoes at all. Yet he made the most money. A puzzled neighbor finally asked him, “What is your secret?” He said, “It's simple. I just load up the wagon with potatoes and take the roughest road to town. During the eight-mile trip, the little potatoes always fall to the bottom. The medium potatoes land in the middle, while the big potatoes rise to the top.” That's not only true of potatoes. It is a law of life. Big potatoes rise to the top on rough roads, and tough people rise to the top in rough times. Adapted from Tough Times Never Last but Tough People Do By Robert H.

Schuller potato n. 土豆 harvest v. 收割 spread out 摊开 sort v. 把...分类 in order to 为了...  
 maximum a. 最高的 market dollar 市价 divide v. 分开 according to 按照...  
 medium a. 中等的 bag v. 把...装进袋子 load v. 把...装上 truck n. 货车, 卡车 Idaho 爱达荷州  
 all but one 唯有一人例外 bother v. 操心 at all 根本 puzzle v. 使迷惑 neighbor n. 邻居  
 secret n. 秘密 load up 装上 wagon n. 运货车 rough a. 难行的 the eight-mile trip 8英里路程  
 fall to the bottom 跌落至底部 land v. 到达 rise to the top 升至上面 tough a. 坚强

<<用英语点亮人生>>

的 in rough times 困难时期 人如土豆 人如土豆。

土豆收割之后得摊开并分类，这样才能卖到最高的市价。

它们按照大、中、小号被分成类，装完袋，然后就装到卡车上。

所有爱达荷州种土豆的农民都使用这种方法——只有一人例外。

这位农民根本就不去费那个劲把土豆分类，可是他赚的钱却最多。

一个迷惑不解的邻居终于问道：“你的秘密是什么？”

”他回答说：“很简单，我就是把土豆装到车上，然后挑最不好走的路去城里。

在这8英里的路程里，个儿小的土豆总是掉到下面，中等个儿会留在中间，而大个儿则会跑到上面。

”不仅土豆是这样，生活当中也是这样。

崎岖的路上大个儿土豆会升到上面，而艰难的时刻坚强的人会脱颖而出。

.....

## <<用英语点亮人生>>

### 编辑推荐

《新航道：用英语点亮人生（双语注释版）》优势及卖点： 1) 100篇风格各异、难度不一的短小故事和精品文章，带你品味多样人生。

2) 文中重难点词汇注释，与文章左右呼应，布局巧妙，独具匠心，让你在欣赏故事的同时提升英语词汇储备。

3) 准确、流畅而优美的中文译文，帮你透彻理解文章，不留盲点。

4) 《新航道：用英语点亮人生（双语注释版）》提供全部故事的MP3音频下载，让你边听边读，尽享听觉盛宴。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>