

<<战胜自我>>

图书基本信息

书名：<<战胜自我>>

13位ISBN编号：9787500213260

10位ISBN编号：7500213263

出版时间：1999-09

出版时间：中国盲文出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<战胜自我>>

作者简介

张浩出生于辽宁省朝阳市，有诗集和报告文学出版，全中国少数民族作家协会会员。

毕业于鲁迅文学院影视班，主要编

著作品：

《心想事成》

《发现勇气》

《面对压力》

《战胜自己》

《生存金点子》

《情书大全》

《书信大全》

《妙答记者问》

《特别国庆》

《家庭医生大全》

《新编本草纲目》

《生存北京》

《处处隔壁》

<<战胜自我>>

书籍目录

目录

第一章 认识自己 一生的关键

了解自己认识自己

认识自己给自己定个位

怎样认识自己呢

第二章 培养自己 找寻未来

培养自己

打破惯例 学会“危境思维”

不要自己埋没自己

求职

用好试用期

在面试中你合格吗

培养自己 展示你的魅力

第三章 改变自己 天才的诞生

创造机会 改变自己

改变自己 握住命运的咽喉

改变自己 挑战失败

为什么处在顺境中容易失败

勇于创新 成功就在你的身边

不要放弃自我

善用人生给你的权力

第四章 装备自己 与巨人同行

你生来就是冠军

迈向成功阶梯第一级

有时家是你事业的束缚

环境培养人，但自己可以把握未来

做个健康的人

什么是健全的大脑

什么是精神的健康

健康的几种锻炼方法

大脑的保健

身体的健康是人生的第一财富

怎样保持心理健康

装备自己，与巨人同行

第五章 明确目标 成功的起点

目标有如灯塔

目标将推动你走向成功

与巨人同行，规划成功蓝图

第六章 抓住机遇 你将成功一半

什么是机会？

怎样抓住机遇

如何创造机会？

机会不等于成功

<<战胜自我>>

第七章 成功之道 信念和行动

成功之源，持之以恒

成功之道，信念和行动

利用恶劣环境

养成健全的人格

第八章 拓展视野 创造未来

开阔视野，发展自己

适度好奇心是你拓展视野的先决条件

选择你最喜爱的工作

热情是你开拓视野的妙方

第九章 塞翁失马 通达失败观

面对失败，要有积极乐观的态度

夷胜艺术的运作

阻碍你成功的27种障碍

失败是位老师，我们要在错误中学习

第十章 功成名就 圆满人生

怎样才算是圆满的人生？

功成身退话范蠡

<<战胜自我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>