

## <<长寿大革命>>

### 图书基本信息

书名：<<长寿大革命>>

13位ISBN编号：9787500214618

10位ISBN编号：7500214618

出版时间：2003-09

出版时间：中国盲文出版社

作者：（美）海伊

页数：299

字数：150000

译者：易乐琪等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<长寿大革命>>

### 内容概要

美国医疗与健康协会会员，资深内科医生。

在本书中他从基督教义“三位一体”出发，用丰富的医学知识、详尽的事例以及自身的经历告诉我们健康长寿的真实奥秘。

## <<长寿大革命>>

### 书籍目录

第一章 追求身体和心灵健康第二章 活命与致命的食物第三章 相容和不相容的食物第四章 断食第五章 如何停止断食第六章 正确的饮食控制第七章 新生命的健康菜单第八章 消化系统的功能与机制第九章 消化的衰竭第十章 便秘第十一章 疾病是怎样产生的第十二章 营养的过剩与不足第十三章 如何保持年轻第十四章 四个健康危险信号第十五章 主动出击 防御疾病第十六章 如何治疗疾病第十七章 医药是万能的吗第十八章 何谓健康的食物第十九章 自己当医生第二十章 向健康快乐的千禧年

<<长寿大革命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>