

<<冠心病调养食谱>>

图书基本信息

书名：<<冠心病调养食谱>>

13位ISBN编号：9787500214793

10位ISBN编号：7500214790

出版时间：2001-1

出版时间：中国盲文出版社

作者：叶连海

页数：297

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病调养食谱>>

内容概要

本书共分为三篇。

第一篇为“食疗保健篇”，对冠心病的预防与应急知识以及冠心病患者的生活起居和饮食调养作了扼要介绍。

第二篇为“食疗验方篇”，收入了具有治疗冠心病作用的食疗方15种及食疗简方16种。

第三篇为“食疗食谱篇”，是全书的重点，根据冠心病患者的饮食特点，精选了64种具有治疗和保健作用的食物，并对每种食物的疗效进行了介绍。

全书按烹调原料分类，收入了350种南北各种风味的菜肴、面点、米食、杂粮制品，以及粥、汤、汁的制作方法。

“附录”部分安排了一组冠心病调养食物成分表，查起来非常方便。

<<冠心病调养食谱>>

书籍目录

食疗保健篇 冠心病的预防与应急知识 冠心病患者的生活起居 冠心病患者的饮食调养食疗验方篇 冠心病患者食疗方 冠心病患者食疗简方食疗食谱篇 蔬菜类 菌藻类 干鲜果类 肉类 河鲜海味类 豆类 谷类

<<冠心病调养食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>