第一图书网, tushu007.com

<<让逆商AQ克服逆境>>

图书基本信息

书名：<<让逆商AQ克服逆境>>

13位ISBN编号：9787500217237

10位ISBN编号：7500217234

出版时间：2002-10

出版时间：中国盲文出版社

作者：路西

页数：303

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

逆商是人类主宰和驾驭生活的基本欲望。
任何一位乐于救助自己度过难关的人，都不会遗漏逆商理论所提供的每一真知灼见。
一个人只有面对和忍受逆境的痛苦，个人成长的机遇才能表现出来。
逆境商数越高的人，健康长寿的机会越多。
当我们身处逆境时，应该畏惧的东西其实只有一个，那就是畏惧本身。
如果把逆境看作是一种成长的刺激，一种新东西的刺激，那么，逆商则代表了我们成长过程中的一各竞争力。

书籍目录

第一篇 逆境是福 一、分清挫折和危机 二、关于逆境的哲学思考第二篇 逆商（AQ）与逆商指数 一、逆境商数——AQ 二、个人逆商指数（AQ）自测 三、逆商（AQ）问卷 四、逆商（AQ）指数自我评估第三篇 决定个人逆商的五大因素 一、个人行为模式——“ 成功之树 ”的常青叶 二、个人才能和欲望——高逆商的驱动力 三、智力、健康与性格——走出人生冰河的原始资本 四、自信和勇气——走出阔人生的翅膀 五、情绪——生命的指挥棒第四篇 提高逆商（AQ）的实践方法 一、学会降低精神紧张度 二、工作着，但不要陷在工作里 三、要勇于做别人所不为的事情 四、认清金钱的奥秘第五篇 当事不顺心时 一、“ 没有问题 ”的人生是不存在的 二、如果你这样做 三、不要交出人生的主导权 四、相信可能，珍惜梦想第六篇 今天便是逆境顺转的日子 一、重新点燃“ 耗尽 ”的心灯 二、逆境顺转的日子附录：与逆商（AQ）有关的自我测定

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com