第一图书网, tushu007.com

<<别跟自己过不去>>

图书基本信息

书名：<<别跟自己过不去>>

13位ISBN编号：9787500218272

10位ISBN编号：7500218273

出版时间：2003-04-01

出版时间：中国盲文出版社

作者：纪康保

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<别跟自己过不去>>

内容概要

编辑推荐：我们总喜欢跟自己过不去：事情完美就高兴，事情不合心愿，痛苦就层出不穷——生活中哪有完美的事？
如此，岂不痛苦一辈子？
有时，不合理的想法所带来的痛苦，会超过事情本身的影响力，先哲云：“同一件事，想得开是天堂，想不开是地狱.”既然如此，何苦跟自己过不去？
旷达乎，则道遥哉！

第一图书网, tushu007.com

<<别跟自己过不去>>

书籍目录

第一辑 幸福斯一碗水
第二辑 活着便值得庆幸
第三辑 将烦恼拒之门外
第四辑 给心情放个假
第五辑 打开心灵的另一扇窗
第六辑 做自己的上帝
第七辑 放下就是快乐

第一图书网, tushu007.com

<<别跟自己过不去>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com