第一图书网, tushu007.com

<<女人攻略>>

图书基本信息

书名：<<女人攻略>>

13位ISBN编号：9787500219309

10位ISBN编号：750021930X

出版时间：2003-10-1

出版时间：中国盲文出版社

作者：李津

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

发掘自我潜能，做成功幸福女人，女性励志经典。

今天，女人的机会比任何时候都要多得多。
对绝大多数女人而言，缺少的并不是幸福的愿望，而是帮助自己实现幸福的各种方法。

如果女人善于发现、培植和发掘自己的能力，并找到合适自己能力的成长土壤，那么，女人会比男人更容易成功。

第一图书网, tushu007.com

<<女人攻略>>

书籍目录

第一大攻略：女人要学会调节自我心理
1 心态不同命运就会不同
2 21世纪成功新女性的10项心理调整
3 成功女性如何面对心理压力
4 职业女性放松身心5法
5 成功女人的10个心理动员
6 事业失败的女人的5个心理障碍
7 测试女人的心理调节能力
8 李玲瑶：成功女人是这样炼成的
第二大攻略：女人要学会展现自我魅力
1 展现自己的高贵气质
2 成为有魅力的女人
3 穿出女性的魅力
4 旗袍，穿出女人的古典美
5 妙用香水展现女性的神秘色彩
……
第三大攻略：女人要学会塑造迷人个性
1 21世纪新女性的生存主张
2 塑造迷人的个性
3 10种类型的女人完善个性的要点
4 做一个智慧的女人
5 做韵味迷人的女人
……
第四大攻略：女人要学会克服女性弱点
1 让自己不累的妙法
2 战胜唠叨的技巧
3 控制自己的嫉妒
……
第五大攻略：女人要学会捕获男人心
……
第六大攻略：女人要学会提高自己的学习能力
……
第七大攻略：女人要学会施展女性天才的社交能力
……
第八大攻略：女人要学会待人处世
……
第九大攻略：女人要学会投资理财
……
第十大攻略：女人要学会享受美满婚姻
……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com