

<<明明白白看冠心病>>

图书基本信息

书名：<<明明白白看冠心病>>

13位ISBN编号：9787500224877

10位ISBN编号：7500224877

出版时间：2007-4

出版时间：中国盲文

作者：刘清泉主编

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<明明白白看冠心病>>

内容概要

世界各国医学界所面临的最大挑战是来自于疾病，而是来自如保处理人类身体、精神和心灵的相互关系。

上些人在首次面临可能危及他们生命的疾病时，往往处于一种孤立无援的状态，而传统的医疗方式并没有意识到应该去寻找一种最好的方式，让那些失去阳光的人获得应对新的挑战的能力。

我们从临床医生中挑选了一些对自己的工作兢兢业业，而又能在业余时间思考这个问题的人，让他们把对疾病的看法和我们对疾病的困惑，都以并不复杂的语言付诸于文字。

书中充满了让你重新掌握生命的实用建议和方法，教你如何把疾病当作一个平台，从而让人得以再一次升华的机会。

<<明明白白看冠心病>>

书籍目录

- 让您真正了解冠心病 医生, 请告诉我 冠心病究竟是怎么一种疾病 冠心病是怎么回事?
- 冠心病是由哪些原因引起的?
 - 哪些人容易得冠心病?
 - 冠心病是常见症、多发病吗?
 - 当身体出现哪些症状时就应去医院就诊?
 - 应了解哪些有关冠心病的基本知识?
 - 冠心病分哪几种类型?
 - 胸痛就是定有心绞痛吗?
- 医生, 请告诉我 冠心病是怎样诊断的?
- 冠心病心绞痛有什么表现?
 - 心绞痛有哪些类型?
 - 什么是梗塞后心绞痛?
 - 什么是急性冠脉综合症?
 - 心肌梗塞是如何分类的?
 - 心肌梗塞有什么先兆表面?
 - 急性心肌梗塞发病的常见诱因有哪些?
 - 急性心肌梗塞有什么表现 急性心肌梗塞可以没有疼痛吗?
 - 无痛性心肌梗塞好发于哪些患者?
 - 老年人急性心肌梗塞的特点有哪些?
 - 冠心病心力衰竭有什么表现?
 - 冠心病心律失常有什么表现?
 - 冠心病猝死有什么表现?
 - 冠心病猝死多发于哪些情况 如何判定心跳是否停止?
 - 心肺复苏是指什么?
 - 确诊冠心病需要作哪些检查?
 - 如何自我判断是否得了冠心病?
 - 什么是无症状性心肌缺血?
- 让我们配合医生共同战胜疾病 医生, 请告诉我 怎样在心理上战胜疾病 医生, 请告诉我 治疗冠心病有哪些方法 医生, 请告诉我 在饮食上应注意些什么 医生, 请告诉我 在生活上应注意些什么 医生, 请告诉我 哪些运动能促进身体的康复让医生流消除您心中的疑虑 医生, 请告诉我 最关心的一些问题 医生, 请告诉我 怎样预防冠心病让医生给您提供精选食谱 粥谱 饮品谱 汤谱 鸡鸭类菜谱 鱼虾类菜谱 蔬菜类菜谱

<<明明白白看冠心病>>

章节摘录

牛奶也是一种营养丰富的食品。

有人认为，牛奶中含有奶油，担心会增加血脂。

据专家研究，这一想法也是多余的，牛奶中的胆固醇含量很低，不足以引起血脂增高，并且牛奶中的钙和胆碱还能减少胆固醇的吸收，促进其排泄，而我们喜爱的酸奶是牛奶经过发酵做成的，其中含有的牛奶因子具有降低血液中胆固醇的作用，因此常喝牛奶是不会增加血脂的。

另外，牛奶中含有人体必需的种氨基酸，这些氨基酸只能从食物中摄取。

有些氨基酸如蛋氨酸，有助于维持人体的生理、心理平衡，还能够促进钙的吸收以及预防感染。

牛奶中所含的蛋白质能清除血液中过量的钠，有助于保持血管的弹性，防止动脉硬化。

牛奶还被认为是钙的最好的来源，钙是人体不可缺少的重要元素，骨骼需要大量的钙，组成人体的每个细胞都需要钙，钙对血脂以及在血液中运输血脂的脂蛋白的含量都有影响。

实验证明，缺钙会使血脂增高，是引起动脉硬化及高血压的一个重要原因。

每天摄入适量的钙，可以降低血脂。

可见，牛奶是一种非常有益的食品，不仅营养丰富，而且可以降低血脂，对防治冠心病是非常有意义的。

<<明明白白看冠心病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>