

<<百位盲人按摩师特色技法全书>>

图书基本信息

书名：<<百位盲人按摩师特色技法全书>>

13位ISBN编号：9787500238751

10位ISBN编号：7500238754

出版时间：2012-8

出版时间：中国盲文出版社

作者：张明理 编

页数：623

字数：415000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百位盲人按摩师特色技法全书>>

### 内容概要

由张明理编著的《百位盲人按摩师特色技法全书》是国家出版基金项目，盲人按摩师职业技能提高丛书之一，共分为六章，即第一章按摩理论与实践、第二章内科病证、第三章骨（伤）科病证、第四章妇科病证、第五章小儿科病证、第六章眼科病证。

# <<百位盲人按摩师特色技法全书>>

## 书籍目录

### 第一章 按摩理论与实践

对丹田及其按摩应用之管见

试探按摩手法作用的机理

论何谓易功医疗

华佗夹脊穴手法妙用

触诊在盲人按摩临床中的应用

按摩结合导引术的临床应用

倡导养生保健，注重足部六处按摩

按摩八法的临床应用

头面部保健按摩手法初探

手法不当可致并发症

古法新生——导引按

浅谈保健按摩的体会

内关穴及其配伍在推拿临床上的应用初探

中医按摩术后反应的机理探讨

### 第二章 内科病证

按摩治疗便秘体会及手法技巧浅谈

辨证施法对呃逆推拿治疗

点、揉颈部交感神经节治疗颈性眩晕的机理探讨

腹部按摩法调理便秘

俯卧整脊加穴位按摩治疗颈源性神经性头痛

推拿手法结合练功治疗原发性缓进型高血压病

擅用整脊法巧治疑难病

远端推拿治疗糖尿病

按摩治疗美尼尔氏综合征概述

慢性疲劳综合征的保健推拿治疗

全身结合足底反射区按摩治疗失眠86例

颈性冠心病的按摩治疗

推拿治疗亚健康的点滴体会

浅谈中风偏瘫的手法治疗

臂穴结合体穴治疗脾肾阳虚型腹泻的体会

牙周病的按摩疗法

推拿治疗高原性头痛64例初探

推拿配合电吹风疗法治疗椎动脉型眩晕

按动疗法治疗非酒精性脂肪肝的机理探讨

推拿手法加医疗体操治疗胃下垂

按摩治疗胃下垂129例报告

手法治疗失眠300例疗效观察

中医传统技法结合生物全息理论治疗肥胖症

整脊推拿治疗颈性冠心病55例临床发现

郑氏中医本源安神推拿疗法治疗失眠的临床探讨

### 第三章 骨（伤）科病证

舒筋正骨治疗退行性膝关节炎

三步按摩法治疗落枕

按摩治疗肋软骨炎

<<百位盲人按摩师特色技法全书>>

推拿为主综合治疗急性期腰椎间盘突出症  
恰用拨痛点, 擅长治筋伤  
综合手法治疗风寒背痛  
推拿、按摩、正骨复位、点穴治疗腰椎间盘突出症  
推法治疗急性踝关节扭伤  
手法治疗胸椎小关节错位50例临床总结  
推拿配合针刺治疗椎动脉型颈椎病  
按摩配合压骨牵引法治疗腰椎间盘突出症  
肘顶震颤与旋转复位法治疗胸椎后关节与肋椎关节错位相关疾病  
仰卧式拔伸旋转法治疗颈椎病的临床体会  
以推拿为主综合治疗腰椎间盘突出症  
推拿手法治疗颈椎病的疗效观察  
按摩治疗重症颈椎病  
推拿治疗脊髓型颈椎病40例  
柔筋通脉法治疗颞颌关节功能紊乱的临床观察  
按摩配合中频理疗治疗急性腰扭伤500例临床经验探讨  
推拿治疗股骨头缺血性坏死1例  
定位旋转复位法治疗颈性眩晕症的临床观察  
颈椎定位扳动法配合牵引治疗下颈段神经根型颈椎病的疗效观察  
浅谈理筋手法治疗神经根型颈椎病200例  
按摩手法治疗腰椎间盘突出症  
屈膝冲击法、过伸推压法治疗髋髌关节错缝  
俯卧双掌按肋复位法治疗胸椎小关节紊乱症  
手法正骨治疗489例颈椎病临床报告  
不同手法治疗颈椎病伴胸椎小关节紊乱41例  
中医按摩治疗肩周炎  
仰卧牵扳法治疗椎动脉型颈椎病45例疗效分析  
椎旁压痛点推拿治疗颈椎病  
按摩治疗颈椎病的手法机理探讨  
按摩为主配合中药外敷治疗腰椎间盘突出症87例体会  
点穴镇痛运动法治疗急性腰痛  
推拿结合踩跷法治疗腰椎间盘突出症的体会  
巧用点穴按摩治疗足部筋伤疼痛初探  
伤科病案二则  
颈椎病的牵引疗法及预防  
急性腰扭伤的分型及按摩治疗160例疗效观察  
俯卧压腰提腿法治疗腰椎间盘突出症  
摇扳法治疗落枕107例疗效分析  
抱膝屈曲压踝法在踝部骨折康复治疗中的运用  
牵拉旋转推扳法结合常规手法治疗神经根型颈椎病  
推拿压穴治疗椎动脉型颈椎病100例体会  
按颤旋扭牵复法治疗中央型腰椎间盘突出症  
伸脊拍腰法治疗中央型腰椎间盘突出症30例体会  
张氏组合疗法治疗脊柱侧弯  
指按斜扳法治疗颈椎病  
颈椎后拉复位法治疗颈椎后关节紊乱症疗效观察  
胸椎小关节紊乱的手法治疗

<<百位盲人按摩师特色技法全书>>

定位托枕拔伸法治疗椎动脉型颈椎病临床观察  
运动导引疗法简介及120例腰椎间盘突出症临床小结  
创伤性膝关节滑膜炎  
浅谈手法治疗腰椎间盘突出症的临床体会  
肱桡关节微错位误诊为肱骨外上髁炎21例分析  
第四章 妇科病证  
重调肾，理肝脾，治疗不孕有奇效  
按摩治疗痛经之我见  
辨证点穴，巧施推拿，擅治乳痈  
按摩治疗小叶型乳腺增生病56例临床观察  
振腹治疗继发性闭经67例  
踩法在治疗痛经中的应用  
按摩静穴治疗女性胸胁迸伤  
推拿治疗痛经65例临床经验总结  
第五章 小儿科病证  
按摩治疗小儿臂丛神经损伤30例疗效观察  
推拿治疗小儿哮喘的临床疗效观察  
小儿口疮的推拿治疗  
小儿脑性瘫痪的按摩康复  
推拿治疗小儿秋季腹泻及家庭配合护理的要点  
推拿治疗小儿遗尿68例体会  
腰腹按摩促进脑性瘫痪儿童康复临床研究  
推拿祛痰为主治疗小儿咳嗽236例临床体会  
捏脊法治疗小儿消化不良的疗法介绍  
第六章 眼科病证  
运用推拿疗法治疗近视的体会  
推拿结合中药熏蒸治疗颈椎病合并干眼症疗效观察

## <<百位盲人按摩师特色技法全书>>

### 章节摘录

版权页：两者一纳一运，一升一降，互相配合，在心肺作用下，将水谷精微输布全身，以维持机体的正常功能活动。

由于禀赋不足，素体虚弱，七情内伤，饮食劳倦等，均可导致胃下垂和其他脏器下垂。

(3) 治则：温中健脾，益气升举。

(4) 手法：运用一指禅推、揉、摩手法，在腹部行顺时针方向治疗，重点在中脘、气海、关元等穴；在背部膀胱经行按法、擦法。

经20次治疗，患者食欲明显增加，腹部症状明显缓解。

3. 通法 通法即消除病邪、疏通瘀滞的治法。

使用通法要刚柔兼施，轻重适宜，常用推、拿、搓法施术于四肢。

此法具有通经络、行气活血之功能。

[典型病例] (1) 基本资料：陈某，男，63岁，高血压。

症见头痛，性情急躁，失眠，口干苦，面红目赤，舌尖边红，苔黄，脉弦有力。

(2) 辨证：忧郁恼怒过度，使肝阴耗伤，肝火偏亢，肝风内动，上扰清窍而发眩晕。

(3) 治则：平肝潜阳，疏肝通络。

(4) 手法：点按百会、率谷、太阳、肝俞、曲池、少海、内关、太冲，拿肩井，拿揉四肢。

力度需刚柔相济，轻重适宜。

经6次治疗，症状明显缓解。

4. 泻法 泻法即攻逐瘀滞的治法。

一般用于下焦实证引起的下腹胀满、食积火盛、二便不通等症，手法应由慢逐渐加快，手法刺激稍强，以挤压类、摩擦类较多。

如食积便秘，可用一指禅摩神阙、天枢两穴，再揉长强，以达泻实目的。

[典型病例] (1) 基本资料：孙某，男，43岁。

近日因多食辛辣油腻而大便干结，小便短赤，面红身热，腹胀，腹痛，口干，口臭，心烦，舌红苔黄燥，脉滑数。

(2) 辨证：多食辛辣油腻厚味，导致肠胃积热，而致大便干燥，排便困难。

(3) 治则：清热润肠，顺气导滞。

(4) 手法：用一指禅摩神阙、天枢两穴，再揉长强，手法由慢逐渐加快。

经3次治疗，排便恢复正常。

5. 汗法 汗法即开泻腠理、祛除表邪的治法。

适用于风寒或风热之邪。

对于风寒外感，应用先轻后重的拿法强刺激；对于风热外感，应用轻拿法，多用挤压类和摆动类手法中的拿法，或一指禅按法。

如推拿风池、风府，能疏风驱邪；按揉大椎，能发散热邪。

<<百位盲人按摩师特色技法全书>>

编辑推荐

《百位盲人按摩师特色技法全书》由中国盲文出版社出版。

<<百位盲人按摩师特色技法全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>