

<<妇科按摩名家技法要旨>>

图书基本信息

书名：<<妇科按摩名家技法要旨>>

13位ISBN编号：9787500238805

10位ISBN编号：7500238800

出版时间：2012-8

出版时间：中国盲文出版社

作者：刘鹏 编

页数：289

字数：198000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妇科按摩名家技法要旨>>

### 内容概要

由刘鹏编著的《妇科按摩名家技法要旨》是国家出版基金项目，盲人按摩师职业技能提高丛书之一，从月经病、带下病、产后病及妇科杂病等四个方面进行介绍，每一病证均从概述、诊断要点、推拿技法及验案举隅等方面进行分述。

<<妇科按摩名家技法要旨>>

书籍目录

第一章 月经病

第一节 月经先期

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法

第二节 月经后期

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法

第三节 月经先后不定期

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法

第四节 闭经

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第五节 崩漏

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第六节 痛经

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第七节 月经前后诸证

- 一、经行乳房胀痛
- 二、经行泄泻
- 三、经行头痛
- 四、经行身痛

第八节 绝经前后诸证

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第二章 带下病

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

第三章 产后病

第一节 产后身痛

## <<妇科按摩名家技法要旨>>

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅
- 第二节 产后腹痛
  - 一、概述
  - 二、诊断要点
  - 三、推拿技法
- 第三节 产后排尿异常
  - 一、概述
  - 二、诊断要点
  - 三、推拿技法
  - 四、验案举隅
- 第四节 产后大便难
  - 一、概述
  - 二、诊断要点
  - 三、推拿技法
  - 四、验案举隅
- 第五节 产后缺乳
  - 一、概述
  - 二、诊断要点
  - 三、推拿技法
  - 四、验案举隅
- 第六节 乳痈
  - 一、概述
  - 二、诊断要点
  - 三、推拿技法
  - 四、验案举隅
- 第四章 妇科杂病
  - 第一节 子宫脱垂
    - 一、概述
    - 二、诊断要点
    - 三、推拿技法
    - 四、验案举隅
  - 第二节 不孕
    - 一、概述
    - 二、诊断要点
    - 三、推拿技法
    - 四、验案举隅
  - 第三节 耻骨联合分离症
    - 一、概述
    - 二、诊断要点
    - 三、推拿技法
  - 第四节 盆腔炎
    - 一、概述
    - 二、诊断要点
    - 三、推拿技法

<<妇科按摩名家技法要旨>>

第五节 乳癖

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法

第六节 脏躁

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法

第七节 癥瘕

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

参考文献

## <<妇科按摩名家技法要旨>>

### 章节摘录

版权页：【手法】揉法、拿法、按法、搓法、擦法、摩法等。

【操作步骤】(1) 患者俯卧位，医者用双手拇指捏按患者的肾俞穴1分钟，先左后右，使之有沉胀感。双手按压患者命门穴2分钟，使之有沉胀感，并向小腹传导。双手顺势下移，至八髎穴处，用中等力度揉按八髎穴2分钟。

(2) 患者仰卧位，医者用手揉按气海穴，反复数次。

(3) 患者坐位，医者用拇指按揉法，分别在双侧足三里、三阴交穴处揉按1分钟，以有酸胀感为宜。

【辨证加减】(1) 脾虚：加取双侧脾俞及上、次、中髎，施以按揉手法，擦腰背，推摩脘腹，摩揉全腹。

(2) 肝郁：加双侧肝俞、胆俞、魂门、阳纲、阳陵泉、阳交、血海、内关，施以掐、按、揉手法。

(3) 肾虚：加双侧三焦俞、盲门、志室、白环俞，施以揉按手法，擦涌泉、揉血海。

【按语】本技法的治疗原则是疏肝、健脾、益肾。

揉按肾俞、命门二穴以温肾助阳；八髎穴属足太阳膀胱经，能促进膀胱气化，肾经与膀胱经为表里经，按揉八髎穴能通于肾气，且按揉产生的酸胀感向小腹方向传导，可调理胞宫的气血；配合按揉气海穴，则前后共治，共同调养胞脉；揉按足三里、三阴交能补，脾胃生气血。

诸法合用，使各经脉气充盈，冲任二经经气充足，冲任气血调和，则经血如期而至。

(五) 《齐鲁推拿医术》治疗月经先后不定期技法 1. 脾虚【取穴】脾俞、胃俞、肾俞、上髎、次髎、中髎、足三里、三阴交等。

【操作步骤】(1) 膊运脾俞、胃俞、肾俞及上、次、中髎，施擦腰背法、推腹摩运法、太极摩腹法。(2) 按揉足三里、三阴交。

2. 肝郁【取穴】肝俞、胆俞、魂门、阳纲、环跳、阳陵泉、阳交、血海、内关等。

【操作步骤】(1) 膊运肝俞、胆俞、魂门、阳纲，施分肋推摩法、腹叩振法（见月经先期气虚型）及按腹压揉法、拨络叩挠法（见月经后期血寒型）。

(2) 膊运环跳，掐揉阳陵泉、阳交、血海、内关，以有酸胀感为度。

<<妇科按摩名家技法要旨>>

编辑推荐

《妇科按摩名家技法要旨》由中国盲文出版社出版。

<<妇科按摩名家技法要旨>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>