

<<赵润琛按摩心悟>>

图书基本信息

书名：<<赵润琛按摩心悟>>

13位ISBN编号：9787500238843

10位ISBN编号：7500238843

出版时间：2012-8

出版时间：中国盲文出版社

作者：赵润琛 编

页数：403

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<赵润琛按摩心悟>>

内容概要

由赵润琛编著的《赵润琛按摩心悟》是国家出版基金项目，盲人按摩师职业技能提高丛书之一，分总论和各论两篇，内容包括：概述、按摩常用手法、按摩常用的经络和腧穴、摸压诊法、颈项头面病症、腰背胸肋髋髂病证等。

<<赵润琛按摩心悟>>

书籍目录

上篇 总论

第一章 概述

第一节 按摩的起源与发展

第二节 按摩治疗的作用原理

第三节 按摩与经络的关系

第四节 辨证论治与整体治疗是按摩的治疗原则

第五节 按摩的适应证和禁忌证

第二章 按摩常用手法

第一节 按摩手法的重要性及注意事项

第二节 临床常用的按摩手法

第三节 手法与练功

第三章 按摩常用的经络和腧穴

第一节 经络概述

第二节 腧穴概述

第三节 腧穴的定位方法

第四节 经络腧穴分述

第五节 常用经外奇穴

第六节 特定穴

第七节 经验穴

第八节 穴性

第九节 十四经脉穴位分寸歌与特定穴主治歌诀

第四章 摸压诊法

第一节 体征检查

第二节 穴位检查

第五章 按摩常用的诊法和检查

第一节 形态的检查

第二节 功能的检查

第三节 疼痛的检查

第四节 特殊检查法

第五节 神经系统的运动检查和反射检查

第六节 影像学检查

下篇 各论

第六章 颈项头面病证

第一节 颈椎病

第二节 落枕

第三节 前斜角肌综合征

第四节 颈源性头痛

第五节 周围性面神经麻痹

第六节 下颌关节紊乱及脱位

第七章 腰背胸肋髋髂病证

第一节 腰椎间盘突出症

第二节 急性腰扭伤

第三节 腰肌劳损

第四节 岔气

第五节 胸椎后关节错缝

<<赵润琛按摩心悟>>

- 第六节 髋髂关节扭挫伤和半脱位
- 第八章 四肢部病证
 - 第一节 肩周炎与肩关节脱位
 - 第二节 肱骨上髁炎
 - 第三节 桡骨头半脱位
 - 第四节 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎
 - 第五节 桡骨远端关节分离伴韧带损伤
 - 第六节 坐骨神经痛
 - 第七节 膝关节侧副韧带损伤
 - 第八节 脂肪垫劳损
 - 第九节 膝关节骨性关节炎
 - 第十节 踝关节扭伤
- 第九章 内科、妇科病证
 - 第一节 胃脘痛
 - 第二节 便秘
 - 第三节 痞积
 - 第四节 小儿肌性斜颈
 - 第五节 乳腺增生
 - 第六节 痛经
 - 第七节 闭经
- 附录一 颈椎病问答
- 附录二 典型病例
- 参考文献

<<赵润琛按摩心悟>>

章节摘录

版权页：插图：第三章 按摩常用的经络和腧穴 第一节 经络概述 一、经络的概念与组成 经络学说是研究人体的生理功能、病理反应及其与脏腑相关的学说。

经络学说不仅是按摩、针灸、气功等学科的理论基础，也是中医各学科的理论基础。

几千年来它一直有效地指导着中医各学科的临床实践。

（一）经络的基本概念 经，指经脉，直行者为经，是主干，在里，较大。

《医学入门》说：“脉直行者为经。

”络，指网络，是旁支，在表，较小。

《灵枢·脉度》说：“支而横者为络。

”经与络关系密切，经脉、络脉，简称经络。

《灵枢·海论》说：“夫十二经脉者，内属于脏腑，外络于肢节。

”指出经络能沟通内外，贯穿上下，把人体的脏腑、肢体、官窍及皮肉筋骨等组织，联系成为一个有机的整体，并借以运行气血、联络脏腑肢节、调节体内各部组织的功能。

（二）经络系统的组成与作用 经络系统是由十二经脉、奇经八脉、十五络脉、十二经别、十二经筋、十二皮部，以及许多孙络、浮络所组成。

其中以十二经脉为主体。

1.十二经脉 十二经脉是经络学说的主体。

“十二经脉者，内属于脏腑，外络于肢节”，概括地说明了十二经脉的分布特点。

经脉是行气血的，循行流注有一定方向。

各经脉之间还通过分支互相联系，即“外内之应，皆有表里”。

（1）内属脏腑：这是十二经脉的内行部分，每一条经脉都和有关的一个脏或一个腑发生联系，这种联系属于本脏腑，络于相表里的脏腑。

由于十二经脉通过支脉和络脉沟通，在脏与腑之间形成了六组“属络”关系，阴经属脏而络腑，阳经属腑而络脏。

（2）外络肢节：十二经脉“外络于肢节”，是指十二经的外行部分。

肢，指四肢；节，指关节，又指穴位。

《灵枢·师传》说：“身行肢节者，脏腑之盖也”，说明体表穴位能反应脏腑的功能活动。

十二经脉的分布规律：属于脏的阴经，循行于四肢内侧及胸腹；属于腑的阳经，循行于四肢外侧及头、面、躯干。

十二经脉的分布规律是太阴、阳明在前；厥阴、少阳居中；少阴、太阳在后。

下肢内踝上8寸以下，厥阴在前，太阴居中。

<<赵润琛按摩心悟>>

编辑推荐

《赵润琛按摩心悟》由中国盲文出版社出版。

<<赵润琛按摩心悟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>