

<<内科技摩名家技法要旨>>

图书基本信息

书名：<<内科技摩名家技法要旨>>

13位ISBN编号：9787500238898

10位ISBN编号：7500238894

出版时间：2012-8

出版时间：中国盲文出版社

作者：齐伟 编

页数：384

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<内科按摩名家技法要旨>>

### 内容概要

《内科按摩名家技法要旨（大字本）》共分六章，记述了各推拿医家治疗感冒、咳嗽、哮喘等呼吸系统疾病的技法和医案；各推拿医家治疗心悸、心痛、失眠等心血管系统疾病的技法和医案；消化系统疾病便秘、呃逆、腹痛、呕吐等。

## <<内科技摩名家技法要旨>>

### 书籍目录

#### 第一章 呼吸系统疾病

##### 第一节 感冒

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

##### 第二节 咳嗽

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

##### 第三节 哮喘

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

#### 第二章 心血管系统疾病

##### 第一节 心悸

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

##### 第二节 心痛

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

##### 第三节 失眠

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

#### 第三章 消化系统疾病

##### 第一节 便秘

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

##### 第二节 呃逆

- 一、概述
- 二、诊断要点
- 三、推拿技法
- 四、验案举隅

##### 第三节 腹痛

- 一、概述

## <<内科技按摩名家技法要旨>>

二、诊断要点

三、推拿技法

第四节 呕吐

一、概述

二、诊断要点

三、推拿技法

四、验案举隅

第五节 胃脘痛

一、概述

二、诊断要点

三、推拿技法

四、验案举隅

第六节 胁痛

一、概述

二、诊断要点

三、推拿技法

四、验案举隅

第七节 泄泻

一、概述

二、诊断要点

三、推拿技法

四、验案举隅

第四章 神经系统疾病

第一节 眩晕

一、概述

二、诊断要点

三、推拿技法

四、验案举隅

第二节 中风

一、概述

二、诊断要点

三、推拿技法

四、验案举隅

第三节 头痛

一、概述

二、诊断要点

三、推拿技法

四、验案举隅

第四节 郁证

一、概述

二、诊断要点

三、推拿技法

四、验案举隅

第五节 面瘫

一、概述

二、诊断要点

三、推拿技法

<<内科技摩名家技法要旨>>

四、验案举隅

第五章 泌尿生殖系统疾病

第一节 水肿

一、概述

二、诊断要点

.....

第六章 其他内科疾病

参考文献

## &lt;&lt;内科技摩名家技法要旨&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：【按语】推拿治疗失眠，应强调阴阳的平衡。

《灵枢·营卫生会篇》云：“气至阳而起，至阴而止……日西而阳衰，日入阳尽，而阴受气矣。”阴阳调摄功能正常，气至阴阳能按时，则眠安。

首选抹督脉经（顶部）、推大椎以调和阴阳，配合拿风池、风府以加强此作用。

配合太阳、印堂、睛明、眼眶部、头维、百会等穴，以利窍安神。

诸穴合用共奏宁心安神之功。

（二）《推拿大成》治疗失眠技法之二【取穴】以桥弓、翳风、缺盆、印堂、睛明、迎香、人中、承浆、角孙、脑空、肩井、大椎、凶门、命门等为主。

【手法】拿法、推法、分法、扫散法、理法、拔伸法、劈法、点法、运法。

【操作步骤】（1）头面及顶部操作：拿法：从前发际头顶部至枕部用五指拿法。

五指分开，自枕部至顶部，虎口对枕部，拇指外展，四指并拢，重复3~5次。

推桥弓穴：先推一侧桥弓穴（由耳后翳风至缺盆），自上而下直线15~20次，再推另一侧桥弓穴。

面部分推法：自额部至下颌用分法向两侧操作，即分印堂、分眉棱、分睛明、分迎香、分人中、分承浆，反复3~5次。

扫散法：先在一侧头部胆经循行区域即角孙穴，用拇指偏峰由前向后，操作10余次，后再转为食、中、无名指指端在枕后膀胱经即脑空穴，由上而下操作10余次，然后治疗另一侧。

（2）躯干部操作：平推前胸部：医者一手扶肩背，一手掌平推，沿锁骨下缘做左右直线往返平推，由上而下慢慢边推边移动至十二肋，再向上移动，反复3~5次。

平推肩、背、腰：一手扶肩前，另一手掌平推，沿两肩井、大椎做左右直线平推，慢慢由上向下移动，平推到腰骶部，反复3~5次。

交换操作方向后再重复上述两法。

平推两肋肋：医者立于后侧，两手掌平推两侧肋肋，由腋后向前平推，自上而下慢慢移动，反复3~5次。

（3）上肢部操作：先操作一侧上肢，完成后，再操作另一上肢。

平推三阴三阳：医者手握腕部，另一手平推三阴，即由腕向上作直线往返平推，约15~20次，再换一手平推三阳，即手背阳面。

拿上肢：自肩部三角肌、上臂、前臂至腕部，分别提拿。

拿血浪：医者一手提腕，使上肢外展45°，另一手拿胸大肌，即拇指紧贴腋下，其余四指端相对用力慢慢滑动，再换另一手指拿背阔肌。

运上肢：医者两手握腕部，手臂直伸提起由前向后大幅度运转3~5次，再由后向前运转。

<<内科按摩名家技法要旨>>

编辑推荐

《内科按摩名家技法要旨》由中国盲文出版社出版。

<<内科按摩名家技法要旨>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>