

<<噩梦---噩梦的心理与生理>>

图书基本信息

书名：<<噩梦---噩梦的心理与生理>>

13位ISBN编号：9787500429975

10位ISBN编号：7500429975

出版时间：2001-06-01

出版时间：中国社会科学出版社

作者：(美)厄内斯特·哈特曼

页数：233

字数：166

译者：董江阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<噩梦---噩梦的心理与生理>>

### 内容概要

著名心理分析学家与睡眠问题研究专家厄内斯特·哈特曼的这部重要著作，首次对噩梦这一特殊现象作出了详尽的阐释：哪些人做噩梦，为何会做噩梦，以及噩梦意味着什么，等等。

这部专著，语言简洁，通俗易懂，具有丰富的科学见解。

它不仅对噩梦做出了生动形象的描述，而且还就噩梦的起因与形式提出了一套新颖而富有真知灼见的学说。

大体说来，噩梦同儿童期的基本恐惧密切相关，并且往往再现于人们感到无助或不安之时。

其中，那些共同的主题，例如被魔鬼追逐，就是儿童期关于被遗弃或遭侵袭之类恐惧的回忆和再现。

通过对形形色色经常受噩梦困扰者的长期研究，哈特曼阐明了一种他称之为“薄弱的心理界线”的精神特征。

具有这种特征的人对艺术表现和精神疾病表现出更大的开放性与敏感性。

正是这种特征导致早期冲动进入他们的睡梦之中，也使他们变得更加敏感和脆弱。

这部著作，旁征博引，引人入胜。

它广泛涉及到创伤性与疯狂，睡眠，一般性的梦，以及精神生理学等主题。

它将为所有在生活中对噩梦这一神秘现象感到惊奇与困惑的人，提供一套颇具说服力的解答。

目录：

第一部分 噩梦与做噩梦的人

第一章 导言：噩梦的新视野

第二章 什么是噩梦？

第三章 我们了解噩梦吗？

成人的噩梦发生率

儿童的噩梦发生率

性别与噩梦发生率

何时做噩梦？

关于噩梦的种种理论

第四章 谁在做噩梦？

噩梦的内容特征

影响噩梦的因素

噩梦受害者的其他梦

睡眠模式

人格特征

童年史

医疗史

心理病理特征

……

第二部分 噩梦的临床与生理表现

<<噩梦---噩梦的心理与生理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>