## <<完美婚姻手册>>

#### 图书基本信息

书名:<<完美婚姻手册>>

13位ISBN编号:9787500442479

10位ISBN编号:7500442475

出版时间:2004-1

出版时间:中国社会科学

作者: 戴维·斯图普

页数:342

字数:318000

译者:宋健健

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<完美婚姻手册>>

#### 内容概要

第一部分:讨论婚姻的神秘性。

一份姻缘的缔结使两个人走到一起,成为联系最为紧密和亲遗的一体,这的确是一件神秘的事情。 第一章中,一位牧师和他的妻子将向您介绍建立牢固婚姻基础的理论,源于《圣经》中的《创世纪》

该部分还讨论了"爱情理论,及其作为婚姻基础的作用。

最后,介绍婚姻的神学基础。

第二部分:介绍拥有健康、长久且充满生机的婚姻所需要掌握的技巧。 该部分着眼于人们对婚姻的需求,介绍了夫妻间保持亲密关系的三个要点。 接下来,讨论了交流、沟通在婚姻生活中所发挥的作用,下一章,介绍如何建立夫妻间适当的界限。 我们还讨论了性爱、金钱问题,以及如何确定婚姻目标和优化婚姻生活、如何共同娱乐。 最后一章,介绍夫妻如何培养共同的习惯、兴趣。

第三部分:讨论婚姻生活中可能遇到的问题。

首先,介绍夫妻之间为什么会发生冲突。

下一章,是有关婚后性生活的话题。

接下来,分析破坏夫妻间亲密关系的可能性,讨论如何平息愤怒、如何卸下过去的思想负担。 还有一些需要特别注意的问题:孩子们几点回家、要去关爱姻亲、当家庭出现意外的事故时应该做些 什么。

最后,还谈到了有关再婚所面临的特殊的问题。

第四部分:向读者提供帮助,有助于拥有恒久不变的爱情。 介绍如何防止婚变、结婚后如何葆有激情、如何以及去哪里寻求婚姻中的良师益友。 最后,介绍如何在精神世界中,与爱人产生共鸣。

在本书每章结尾处或贯穿于每章之中,都列出了一些问题。

我们希望您能和您的爱人抽时间进行讨论。

另外,每章最后还为您提供了一些相关话题的重要参考书目。

接下来的一章,为您介绍作者的信息。

饶有趣味的是,如果将这32位作者结合起来,将会有多于500年的婚姻经验。

## <<完美婚姻手册>>

#### 作者简介

戴维·斯图普:加利福尼亚州获法律授权的临床心理学专家。

他已著书达20余部,其中包括《宽恕不可宽恕之事之人的真正途径》、《自我论述》和《当夫妻共同 祈祷时》等。

戴维毕业于富勒神学院,获得神学硕士学位,并于财加利福尼亚大学获博士学位。

他创建了位于加利福尼亚州纽波特比奇的"家庭治疗中心",并担任指导教师,从事咨询工作。

简 · 斯图普: 顾问、作家及演讲家。

她毕业于富勒神学院,获神学硕士,并于加利福尼亚研究生院获得临床心理学博士学位。 斯图普夫妇创立的婚姻静修所遍布世界各地。

他们结婚已有40余年。

### <<完美婚姻手册>>

#### 书籍目录

前言作者简介第一部分婚姻的神秘 1、坚实的婚姻基础 2、营造稳定而亲密的夫妻关系 3、婚姻的精神基础第二部分培养婚姻生活的技巧 4、爱,便是一切 5、打造亲密婚姻之三部曲 6、开启婚姻之门的金钥匙 7、婚姻中的种种界限 8、营造亲密的性生活 9、经济问题 10、确定婚姻目标,优化婚姻生活 11、夫妻嬉游时光的重要性 12、在婚姻中建立属于自己的风格第三部分婚姻的挑战 13、走出矛盾的围城 14、性关系里的威胁 15、建立夫妻间亲密关系的两个障碍 16、在婚姻中培养健康的愤怒情绪 17、卸下家庭遗传的包袱 18、丈夫、妻子和孩子组成一个家 19、关爱对方家人,丰富你的婚姻 20、经历患难 21、再婚所面临的特殊问题第四部分让爱情永胜 22、如何防止婚变 23、让婚姻生活永葆激情 24、求助婚姻指导 25、共同感受上帝

# <<完美婚姻手册>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com