<<60分钟提升婚姻关系>>

图书基本信息

书名: <<60分钟提升婚姻关系>>

13位ISBN编号:9787500450207

10位ISBN编号:7500450206

出版时间:2005-8

出版时间:中国社会科学出版社

作者:罗布·帕森斯

页数:150

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<60分钟提升婚姻关系>>

内容概要

取书名为"60分钟", 意思是读者花60分钟就可以读完全书。

此书特别适合都市中生活节奏快捷的职业人士阅读。

本书设立10个目标,每个目标都击中要害,条条建议切实可行。

阅读1小时,婚姻关系将永久改善,是一本帮助夫妻改变婚姻关系重新唤起爱情的好书。

《60分钟提升婚姻关系》篇幅不长,目的就是使你能在一个小时内读完。

书中每隔几页就会出现一张"60秒速读页",对前面的内容进行总结。

整本书只有一张"1秒速读页"!

此外,书中还有一些"行动页",让大家分享在婚姻中学到的简单教训,从中挑选对自己有益的内容。

处于各种情况中的人都可以读读这本书。

无论是刚刚搭建爱巢的年轻人,还是历经磨难、面临分手威胁的老夫老妻,抑或是已经品尝过离异苦酒的过来人的,这本书都会使他们受益匪浅。

<<60分钟提升婚姻关系>>

作者简介

罗布·帕森斯,人际关系和家庭关系国际演讲专家。

有过成功的职业经历,曾是英国一家领先的律师公司的高级合伙人,与人合作创建了英国最成功的律师培训和咨询公司。

1988年,他创建了英国领先的家庭问题机构"关心家庭","关心家庭"现有全职员工90多人。 2000年,他创建了Letsdolife,就个人与公司的有效发展问题向企业和团体提供咨询和讲座。

罗布·帕森斯以生动的讲座向全世界超过350000人传讲职业与家庭的平衡,很多公司邀请他提供咨询和讲座,如:Alcatel,AstraZeneca,AXA,Barclays Bank,BBC,Ford,等等。

罗布·帕森斯已婚,有两个孩子。

<<60分钟提升婚姻关系>>

书籍目录

致谢动物园里的女孩面具背后目标1培养有效交流行动页目标2挤出时间60秒速读页目标3学会争吵行动页目标4接受不能改变的60秒速读页目标5赶走幽灵行动页目标6爱子须明智60秒速读页目标7相信自己能做"爱"行动页目标8处理债务60秒速读页目标9三思而后行--为了孩子1秒速读页行动页目标10走出误区行动页60秒速读页注释

<<60分钟提升婚姻关系>>

章节摘录

书摘美好记忆 人们常说,时间可以美化一切,我觉得这句话一点没错。

我经常碰到老同学,他们当年是多么痛恨功课,痛恨老师,痛恨我。

可现在,我们在百货商场的某个角落邂逅,亲切地握手,就像在男装店里遇到了大卫·利文思顿(19世纪英国最伟大的探险家,曾踏遍非洲人迹罕至的大片草原荒漠。

——译者注)。

我们干脆不购物了,在一边共同回忆当年共度的美好岁月。

每次分手,我们都发誓要常见面,要联系1967级的其他同学,包括在阿布扎比当夜总会老板的唐纳德.格里菲斯,并约定每年至少聚会~次,直到我们生命的最后时刻。

不仅那些校园时光如此,时间也会在我们抚养孩子的过程中开个小小的玩笑。

是什么使我们经常回忆自己孩子调皮捣蛋的事,又没有婴儿的啼哭声来提醒我们(7那时,我们总是喋喋不休地抱怨,现在却充满爱意地谈着尼克曾把一桶涂料踢翻到崭新的地毯上(尼克现在已经32岁,而当时只有2岁半),我们之所以如此,就是因为记忆总是会寻找最幸福快乐的事情。

不过这里还隐藏着一个神秘的问题。

如果时间善于把过去众多小小的删具从我们的心灵上抹去,那我们为什么还要对自己深爱的人伤害我们的情景念念不忘呢?我们会记得在自己最需要帮助时发生的一件事,会记得当时别人是如何对待我们的。

有人曾说过:"只有当你想方设法忘掉一件事的时候,你才会发现自己的记忆力有多好。

- "人们经常对我说:"我总是忘不掉——多么希望自己能忘掉一些事情啊。
- " P54插图

<<60分钟提升婚姻关系>>

媒体关注与评论

书评充满笑声、泪水和真情的60分钟。 每一对夫妇或情侣都该阅读这本书,因为它能改变人的生活。 ——史蒂夫·乔克

<<60分钟提升婚姻关系>>

编辑推荐

婚外恋对婚姻有益处吗?

如何与一个不愿把事情说透的伴侣相处?

如何有效地争论?

为什么许多男人都说"我妻子对性不感兴趣"?

为什么把信用卡撕成两半能挽救婚姻?

离婚会对孩子造成什么样的影响?

英国《泰晤士报》顶级畅销书The Sixty Minute Father的作者,帮助夫妻改变婚姻关系,重新唤起爱情的好书。

阅读1小时,婚姻关系将永久改善。

<<60分钟提升婚姻关系>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com