

<<自我暗示术--用潜意识的奇功开发脑>>

图书基本信息

书名：<<自我暗示术--用潜意识的奇功开发脑力>>

13位ISBN编号：9787500623809

10位ISBN编号：7500623801

出版时间：1996-12

出版时间：中国青年出版社

作者：千叶康则(日)

译者：朱福来

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

第一章 应该了解自我暗示的力量

- 1 什么是自我暗示现象
- 2 与下意识结合在一起的语言之力猛如烈马
- 3 将消极暗示转变为积极暗示的方法
- 4 消极暗示的弊病
- 5 我会在各个方面一天天好起来

第二章 被消极暗示束缚的人

- 1 自认脑子笨会造成脑封闭
- 2 竞争意识使脑封闭
- 3 “女人天生是弱者”的自我暗示正在崩溃

第三章 你是否抑制了人类所固有的能力

- 1 能力就是生命力
- 2 人的先天能力与后天能力
- 3 人在变动

第四章 语言限制了行动

- 1 语言 人类必需而又麻烦的东西
- 2 语言使行动下意识地发生变化 暗示的机理
- 3 “硬脑”与“软脑”

第五章 探索脑的机理

- 1 脑的结构 上位脑（大脑皮层）与下位脑（皮层下脑）
- 2 脑的结构 脑的通路与大脑皮层的四个部分
- 3 “右脑革命”的神话
- 4 从整体上了解脑

第六章 从消极暗示中解放出来

- 1 广立目标 舒畅生活
- 2 延长生命力所必备的条件

后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>