第一图书网, tushu007.com

<<自我暗示术--用潜意识的奇功开发脑>>

图书基本信息

书名：<<自我暗示术--用潜意识的奇功开发脑力>>

13位ISBN编号：9787500623809

10位ISBN编号：7500623801

出版时间：1996-12

出版时间：中国青年出版社

作者：千叶康则(日)

译者：朱福来

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

书籍目录

第一章 应该了解自我暗示的力量
1 什么是自我暗示现象
2 与下意识结合在一起的语言之力猛如烈马
3 将消极暗示转变为积极暗示的方法
4 消极暗示的弊病
5 我会在各个方面一天天好起来
第二章 被消极暗示束缚的人
1 自认脑子笨会造成脑封闭
2 竞争意识使脑封闭
3 “ 女人天生是弱者 ” 的自我暗示正在崩溃
第三章 你是否抑制了人类所固有的能力
1 能力就是生命力
2 人的先天能力与后天能力
3 人在变动
第四章 语言限制了行动
1 语言——人类必需而又麻烦的东西
2 语言使行动下意识地发生变化——暗示的机理
3 “ 硬脑 ” 与 “ 软脑 ”
第五章 探索脑的机理
1 脑的结构——上位脑（大脑皮层）与下位脑（皮层下脑）
2 脑的结构——脑的通路与大脑皮层的四个部分
3 “ 右脑革命 ” 的神话
4 从整体上了解脑
第六章 从消极暗示中解放出来
1 广立目标 舒畅生活
2 延长生命力所必备的条件
后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com