

<<面对死亡>>

图书基本信息

书名：<<面对死亡>>

13位ISBN编号：9787500632337

10位ISBN编号：7500632339

出版时间：1999-01

出版时间：中国青年出版社

作者：高柳和江(日)

译者：王原/等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<面对死亡>>

### 书籍目录

译者的话

正篇序言

#### 第一章 死亡瞬间

- (1) 死时并不痛苦
- (2) 宣告死亡, 不等于死
- (3) 自然死亡不痛苦
- (4) 听觉可持续到最后
- (5) 死并无不良感觉
- (6) 死亡瞬间, 脑中产生“快乐物质”
- (7) 睡眠和死亡的关系
- (8) “生”与“死”有共同之处
- (9) “死”比“生”更轻松
- (10) 回到生前之处

#### 第二章 濒临死亡的人

- (11) 临终的直觉
- (12) 转院无妨
- (13) 生理条件的变化
- (14) 死前尽量做些力所能及的事
- (15) 对患者的心理支援
- (16) 到了不能动的时候
- (17) 将死时的感受
- (18) 接受死的五个阶段
- (19) 接受和颓丧不同
- (20) 潇洒生活的人, 不一定能潇洒地死
- (21) 人之将死, 其言也善
- (22) 坚持什么?

(23) 安祥 拥抱, 握手

(24) “我要死吗?”

”

(25) 临终24小时

(26) 临死的人最不想死

(27) 最佳的死法之一 唱歌

(28) 最佳的死法之二 说教

(29) 最佳的死法之三 告别宴

(30) 最佳的死法之四 自然死

#### 第三章 疾病

(31) 4人中将有一人死于癌症的时代

(32) 死因

(33) 是死于癌, 还是死于其副作用

(34) 癌症的治疗 告知与选择

(35) 欲详知病情时

(36) 愿知癌症实情时

(37) 当得知患晚期癌症时

(38) 误诊

## <<面对死亡>>

(39) 手术 知道要死还做吗？

(40) 医生总是把余生说短

(41) 善于对待紧张压力的人能长寿

### 第四章 医院

(42) 为什么把死亡看作是死者一人的事

(43) 医生并不愿意断定死亡

(44) 日本的医学教育中不讲授“死”

(45) 保险金中没有看护死人的费用

(46) 护士不愿患者死在医院里

(47) 勉强延长生命，使患者白白受痛苦

(48) 谁来决定尊严死

(49) 忌说“尽力而为”

(50) 死前的必要治疗

(51) 有权拒绝住院

(52) 医院不是旅馆

(53) 患者希望越大，失望越甚

(54) 自由外出也可以，但

(55) 护士能照料到何种地步

(56) 不可取下义齿

(57) 死在家中非常简便

(58) 熟识的医生的作用

(59) 单人病房

(60) 被误解的晚期病人收容所

### 第五章 疼痛

(61) 不要有癌症等于疼痛的想法

(62) 一个断指人的恐惧与疼痛

(63) 不发生疼痛的是大多数人

(64) 消除癌症疼痛的误解

(65) 吗啡是天赐良药

(66) 当医务人员说“忍耐”时

(67) 不烦恼就会减轻疼痛

(68) 因恐惧而加剧疼痛时

(69) 放松

(70) 疼痛时的呼吸法

(71) 善于对待疼痛

(72) 把致痛的能量转移到别处

(73) 笑

(74) 对付疼痛以外的苦恼

(75) 不能进食

(76) 懒倦的苦恼

(77) 保持交流的手段到最后

### 第六章 恐惧

(78) 死是兴奋的冒险

(79) 改变对死是一团漆黑的印象

(80) 死者都是伟大的

(81) 虽然有家属，还必须有爱

## <<面对死亡>>

(82) 死有什么可怕？

(83) 不是終了，而是离别

(84) 恐惧的缘由 与亲人离别

(85) 恐惧的缘由 丢不下未竟之事

(86) 恐惧的缘由 孤独寂寞

(87) 恐惧的缘由 不懂得死

(88) 选定死后去处

### 第七章 更好地理解死亡

(89) 都得死，必然死

(90) 生命的本质

(91) 生命、精神都源于物质

(92) DNA把你和地球上最初的生命联系起来

(93) 一切生命的DNA是共通的

(94) 宇宙会毁灭，人会死亡

(95) 死的意义

(96) 人类之死，与花木相同

(97) 人死之后生命（魂）到何处去

(98) 死是自然淘汰的一种方式

(99) 死亡结构 程序论

(100) 因故障增多而死

(101) 有人认为“虽死犹生”

### 正篇后记

### 续篇序言

### 第一章 突然死亡 如何对待事故、灾害死亡

(1) 已不再怕“活埋”

(2) 如何战胜事故死亡的恐惧

(3) 被杀也能安然死去吗？

(4) 内啡肽的秘密

(5) 对自己的死一无所知

(6) 对“脑死”的疑虑

(7) 在死亡之前完成人格

(8) 不要再说“你不会死”

(9) 如何对待“未成熟死亡”

### 第二章 精神饱满死 保持气魄到最后

(10) 能激起生的欲望的“眷恋对象”

(11) 即使是在灾害中死里逃生，也不能没有气魄

(12) 虽患癌症，达观的人也可得救

(13) 做“优生”对身体不利

(14) 气魄的源泉是健谈

(15) 不要成为“祸不单行”的人

(16) 死亡的威胁

(17) 艾滋病患者的寿命为什么能延长？

(18) 如何对待疼痛？

## <<面对死亡>>

(19) 关于疼痛感

(20) 被宣告患癌症时应持的态度

### 第三章 经常地笑 如何愉快地面对死亡

(21) 笑、笑、笑 在笑声中征服癌症

(22) 笑脸的抗癌作用

(23) 死前至关重要的“有益设想”

(24) 死前面对知音，倾吐心曲

(25) 散步和活动的效用

(26) 志愿者的忠告

(27) 让医生发笑

(28) 为了愉快地死去

(29) 听觉带来的乐趣

(30) 死亡的乐趣 视死如归

### 第四章 在医院死亡的人 如何更好地度过最后时刻

(31) 做非全日制的患者

(32) 不把自己当作病人

(33) 医院要为患者备有传真

(34) 病人的心理

(35) 瞬间爱恋

(36) 义齿是尊严的问题

(37) 临死前，无需客客气气

(38) 善于搜集信息

(39) 不要无休止地住院

(40) 不要固执地坚持

(41) 病人有性欲有何不好

(42) 为什么来的都是要抢救的急诊

(43) 医院不是死的场所

(44) 卫生间和浴室条件良好的重要性

(45) 悲叹的房间

### 第五章 医生和死亡 不受医生欺骗

(46) 为了不因卧床不起而衰弱致死

(47) 奋力行走

(48) 社会性的死亡

(49) 无视病人疼痛的医生

(50) “能够做手术切除”的谎言

(51) 不能忍受无所作为

(52) 医生的语言技巧

(53) 老人做手术后会变成痴呆吗？

(54) 听凭医生决定

(55) 癌症检查虽然“无异常”，也不能漠然视之

(56) 希望延长生命的是谁？

(57) 希望“尊严死”吗？

(58) 对晚期患者也要施以救治

(59) 对“死”也要学习

## <<面对死亡>>

### 第六章 家属的忍受 不留遗憾的护理

- (60) 为何要哭喊“别死呀”
- (61) 做好去天国的准备
- (62) 应该长久地加以回忆
- (63) 死会加强人与人之间的联系
- (64) 不留遗憾的护理
- (65) 义齿的去向
- (66) 消除恐惧感的一种方法
- (67) 护理“死”是有魅力的工作
- (68) 迎接的人来了
- (69) 预先知道死亡的时刻
- (70) 使人生绚丽多彩的“生前葬礼”
- (71) 与其办葬礼不如办招待宴会

### 第七章 作为生物的死 接纳“死”

- (72) 有死方有生
- (73) 死者如此多，多谢
- (74) 像枯叶一样死去
- (75) 感谢死亡
- (76) 死的遗传因子
- (77) “死亡的细胞”和“不死的细胞”
- (78) 脑细胞为何只能使用一次
- (79) 文化决定人的寿命
- (80) 晚婚会增强免疫力
- (81) 不要再以60岁为一甲子
- (82) 人能活到120岁
- (83) 人与大马哈鱼的差异

### 第八章 死后的顾虑 满意而死

- (84) 宇宙死亡的瞬间
- (85) 死后的世界
- (86) 与地球共生存
- (87) 死的变形
- (88) 宗教的潜在力量
- (89) 有来世吗？

- (90) 人是自然中的一要素

续篇后记

<<面对死亡>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>